

スポーツフェスティバル東京

参加資格年齢および東京都外在住者の参加可能人数

No.	競技名	種別	参加資格年齢 ※大会開催年の4月1日時点	都外在住者の 参加人数(上限)
1	水泳	男子	18歳以上 ※学連登録者不可	5 リレーは チームに 1名
		女子	18歳以上 ※学連登録者不可	
2	陸上競技	男子	40歳以上	3
		女子	35歳以上	2
3	バスケットボール	女子	39歳以上	3
4	テニス	男女混合	男女共35歳以上	2
5	サッカー	男子 40歳以上の部	40歳以上	5
		男子 50歳以上の部	50歳以上	
6	ソフトバレーボール (混合)	9人制	男女共30歳以上 ※各種別により異なる	4
		4人制 ゴールド		2
		4人制 シルバー		
		4人制 ブロンズ		
		4人制 フリー		
7	ソフトテニス	男女混合	男女共45歳以上	2
8	バドミントン	男女混合	男女共40歳以上	1
9	ソフトボール	女子	18歳以上	3
10	弓道	男女混合 (割合は自由)	男子35歳以上 女子30歳以上	2
11	剣道	女子	35歳以上	1
12	ラージボール 卓球	団体戦 (男女混合)	男女共40歳以上	1
		個人戦 (男子・女子)		—
13	なぎなた	女子 試合競技	35歳以上	1
		男女混合可 演技競技	50歳以上	
14	ボウリング	男女混合可	男女共40歳以上	1チームにつき 2
15	ダンススポーツ	1部 (団体競技)	男女共25歳以上 ※出場クラスにより制限有	4
		2部 (フォーメーション)		
16	ゲートボール	男女混成	18歳以上 ※学連登録者不可	1チームにつき 2
17	柔道	男子	25歳以上	5
		女子	25歳以上	