

令和5年度都民生涯スポーツ大会

実 施 要 項

令和5年8月19日(土)～9月24日(日)

※10月・11月実施予定のサッカー競技バドミントン競技及び
柔道競技の参加申込みは別途行います。
実施要項・申込書の配付は8月初旬を予定しています。



主 催 (公財) 東京都体育協会
東 京 都

目 次

1	日程・会場一覧	3
2	会場案内	4
3	開催基準要綱	5
4	競技別実施要項	
(1)	水 泳	9
(2)	陸 上 競 技	11
(3)	バスケットボール	13
(4)	テ ニ ス	15
(5)	ソフトバレーボール	17
(6)	ソ フ ト テ ニ ス	19
(7)	ソ フ ト ボ ー ル	21
(8)	弓 道	23
(9)	剣 道	25
(10)	ラージボール卓球	27
(11)	な ぎ な た	29
(12)	ボ ウ リ ン グ	31
(13)	ダンススポーツ	33
(14)	ゲ ー ト ボ ー ル	35
5	監督会議・選手変更期限一覧	37

1. 日程・会場一覧

【留意事項】令和4年度 都民生涯スポーツ大会の参加申込みは、開催期間が長いため、2回に分けて受け付けます。

1. 参加申込期間：6月12日（月）～6月30日（金）*14競技

競技名	会場	8月19日	8月20日	8月26日	8月27日	9月2日	9月3日	9月9日	9月10日	9月16日	9月17日	9月23日	9月24日
		土	日	土	日	土	日	土	日	土	日	土・祝	日
1 水泳	東京アクアティクスセンター (メインプール)				9:00 ～ 21:00								
2 陸上競技	駒沢オリンピック公園 総合運動場 (陸上競技場)								8:30 ～ 17:00				
3 バスケットボール	港区スポーツセンター (メインアリーナ)	9:00 ～ 21:00											
	駒沢オリンピック公園 総合運動場 (屋内球技場)					9:00 ～ 21:00	9:00 ～ 21:00						
	武蔵野市総合体育館 (サブアリーナ)											9:00 ～ 21:00	
4 テニス	有明テニスの森公園 (テニスコート)			9:00 ～ 18:00	9:00 ～ 18:00	予備日 9:00 ～ 17:00							
5 ソフトバレーボール	小平市総合体育館 (第1体育室)									8:30 ～ 21:00	8:30 ～ 21:00		
6 ソフトテニス	有明テニスの森公園 (テニスコート)	9:00 ～ 18:00	9:00 ～ 18:00				予備日 9:00 ～ 17:00						
7 ソフトボール	江東区新砂運動場 (第一・第二運動場)					8:00 ～ 16:00	8:00 ～ 16:00	8:00 ～ 16:00 (第一)					
8 弓道	東京武道館 (弓道場)												9:00 ～ 21:00
9 剣道	東京武道館 (大武道場)						13:00 ～ 21:00						
10 ラージボール卓球	武蔵野の森 総合スポーツプラザ (サブアリーナ)								9:00 ～ 21:00				
11 なぎなた	東京武道館 (第二武道場)						9:00 ～ 17:00						
12 ボウリング	東大和グランドボウル		8:00 ～ 17:00										
13 ダンススポーツ	駒沢オリンピック公園 総合運動場 (屋内球技場)								9:00 ～ 21:00				
14 ゲートボール	駒沢オリンピック公園 総合運動場 (補助競技場)								8:30 ～ 16:45				

2. 参加申込期間：9月4日（月）～9月22日（金）*3競技

※実施要項配付：8月初旬（予定）

競技名	会場	10月29日	11月23日	11月26日	12月2日
		日	木・祝	日	土
1 サッカー	駒沢オリンピック公園 総合運動場 (補助競技場／第二球 技場)	8:30 ～ 20:45 (補助)	8:30 ～ 20:45 (補助)	8:30 ～ 20:45	8:30 ～ 20:45
2 バドミントン	港区スポーツセンター (メイン・サブアリーナ)	9:00 ～ 21:00			
3 柔道	講道館 (大道場)			14:30 ～ 17:00	

2. 会 場 案 内

No.	会場	住所(主な最寄駅)	競技名	施設	日程
1	東京アクアティクスセンター	〒135-0053 江東区辰巳2-2-1 東京メトロ有楽町線「辰巳駅」徒歩10分 等	水泳	メインプール	8/27(日)
2	駒沢オリンピック公園総合運動場	〒154-0013 世田谷区駒沢公園1-1 東急田園都市線「駒沢大学駅」徒歩15～25分	陸上競技	陸上競技場	9/10(日)
			ダンススポーツ	屋内球技場	9/16(土)
			ゲートボール	補助競技場	9/16(土)
			バスケットボール	屋内球技場	9/2(土) 9/3(日)
3	武蔵野市総合体育館	〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 JR三鷹駅北口 関東バス[北裏行、武蔵関行、田無橋場行] 「武蔵野市役所前」下車 徒歩2分 等	バスケットボール	サブアリーナ	9/23(土・祝)
4	港区スポーツセンター	〒105-0023 港区芝浦1-16-1 (みなとパーク芝浦内3～8 階) JR山手線等「田町駅(東口)」徒歩5分 等	バスケットボール	メインアリーナ	8/19(土)
5	有明テニスの森公園	〒135-0063 江東区有明2-22 新交通ゆりかもめ「有明テニスの森駅」徒歩8分 等	テニス	テニスコート	8/26(土) 8/27(日)
			ソフトテニス		8/19(土) 8/20(日)
6	小平市総合体育館	〒187-0025 小平市津田町1-1-1 西武線「鷹の台」駅 徒歩3分	ソフトバレーボール	第1体育室	9/16(土) 9/17(日)
7	東京武道館	〒120-0005 足立区綾瀬3-20-1 東京メトロ千代田線「綾瀬駅」徒歩5分	弓道	弓道場	9/24(日)
			なぎなた	第二武道場	9/3(日)
			剣道	大武道場	9/3(日)
8	江東区新砂運動場	〒136-0075 江東区新砂3-9-1 東京メトロ東西線「南砂町駅」徒歩30分	ソフトボール	第一・第二運動場 ※9/9は第一のみ	9/2(土) 9/3(日) 9/9(土)
9	武蔵野の森総合スポーツプラザ	〒182-0032 調布市西町290-11 京王線「飛田給駅」徒歩5分 等	ラージボール卓球	サブアリーナ	9/16(土)
10	東大和グランドボウル	〒207-0022 東大和市桜が丘1-1330-19 BIG BOX2階 西武拝島線「東大和市駅」徒歩1分	ボウリング	ボウリング場	8/20(日)

3. 都民生涯スポーツ大会開催基準要綱

1 総 則

都民生涯スポーツ大会（以下「大会」という。）を開催するために、この要綱を定める。

2 目 的

この大会は、幅広い世代のスポーツ愛好者を対象としたスポーツ大会であり、参加者が実力に関係なく、日頃の練習の成果を発揮する中で、スポーツを通じて親睦を深めることを目指す。

3 主 催

大会の主催者は、公益財団法人東京都体育協会（以下「協会」という。）及び東京都とする。

4 開催の基本方針

- (1) 大会は、毎年開催する。
- (2) 大会本部は、協会内に置く。
- (3) 実施競技の運営は協会加盟競技団体が主管する。
- (4) 大会の規模、開催期日、参加人員等の基準については、競技別実施要項で定める。

5 大会の重要事項の変更

この要綱及び大会の重要事項については、体育大会委員会において決定し、理事会の決議によって変更することができる。

6 開催時期

大会の開催は、9月を中心会期とする。

7 大会参加資格等

各実施競技の参加資格については、大会の目的及び各競技の特性に応じて各主管団体が検討し、大会本部の承認を得る。

- (1) 大会の参加選手・監督は、当該区市町村の体育・スポーツ協会等が推薦した者で、参加競技終了まで、次のア又はイのいずれかの資格を有する者とする。

ア 東京都内在住者

大会開催年の4月1日以前から都内に住民票を有する者で、次の①～③のいずれかを満たす者

- ① 当該区市町村内に住民票を有する者
- ② 当該区市町村内に在勤（パート・アルバイト等を含む。）する者
- ③ 在住又は在勤する区市町村にかかわらず、大会開催年の5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体に登録している者又は当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属している者

イ 東京都外在住者（都内に住民票を有しない者）

当該区市町村内に在勤（パート・アルバイト等を含む。）する者で、大会開催年の5月1日までに当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体に登録している者。ただし、東京都外在住者の参加人数は若干名とし、詳細は競技別実施要項で定める。

- (2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。
- (3) 大会に参加する者の年齢は、18歳以上（高校生、高等専門学生を除く。）とし、詳細は競技別実施要項で定める。
- (4) 参加競技は、一人一競技とする。
- (5) 原則として、各競技団体の登録を条件としない。
- (6) 健康管理は、事前に健康診断を受けるなど、参加者の責任とする。
- (7) 参加制限

ア 過去において都民体育大会、国民体育大会（都・関東予選会を含む。）、全日本選手権大会等に選手で出場した者は、競技ごとに出場を制限する場合もある。

イ 競技ごとに、各区市町村は代表として1チームを推薦する。ただし、サッカー、ボウリング、

ゲートボールについては2チームを推薦できる。

8 実施競技

(1) 大会で実施する競技は、次のア～ウの事項をすべて満たしていること。

ア 協会加盟競技団体の競技であること。

イ 次の4つのうちいずれかの要件を満たしていること。

a オリンピック競技（種目）

b 国民体育（スポーツ）大会の実施競技

c 日本伝統の武道

d 参加できる大会が少ない競技（種目）

ウ 参加地区数が10地区以上の競技であること。

(2) 令和5年度～令和9年度大会で実施する競技は、次のとおりとする。

水泳、陸上競技、バスケットボール、テニス、サッカー、ソフトバレーボール、ソフトテニス、バドミントン、ソフトボール、弓道、剣道、ラージボール卓球、なぎなた、ボウリング、ダンススポーツ、ゲートボール、柔道（以上17競技）

(3) 実施競技の見直しについて

実施競技については、8（1）及びガバナンスコードの遵守状況等に基づき、一定期間（4年）を経て、見直しを検討する。

9 参加申込み

各区市町村に送付される実施要項に基づいて申し込む。

(1) 大会本部の指定した方法・期日を原則とする。

(2) 参加料

参加料は、選手、監督、コーチ、マネージャー、補欠一人それぞれに対し、1,000円（傷害保険料を含む。）とする。

10 表彰

競技種目（種別を含む。）ごとに優秀なチーム又は個人に賞状を授与する。

11 不正行為等

ア 不正行為、競技の結果等に疑義があるときは、大会本部に申し出るものとする。ただし、所定の様式による申出を原則とし、その内容に具体性がなければならない。

イ 疑義の申し出は、出場選手の推薦団体である各区市町村体育・スポーツ協会等、または、参加競技種別の監督（代表者）とする。

ウ 前記ア、イの申し出等は、参加競技終了日の5日後までとする。ただし、各競技の実施要項の競技規定に定めのある場合は、この限りでない。

エ 不正行為があったと認められるときは、該当する競技種別のみ競技成績を取消すこととし、順位の繰り上げは行わない。ただし、次年度の参加は認める。

オ 各競技団体は、主催者と協議のうえ、前記エに加え制限を設けることができる。

12 競技の実施要項

(1) 各競技団体は、大会本部の指定した期日までに競技別実施要項を作成し提出する。

(2) 競技別実施要項に記載する内容は次のとおりとする。

ア 競技名	イ 日時	ウ 会場	エ 参加人員と構成
オ 競技規則等	カ 参加の資格	キ 表彰	ク 参加申込方法
ケ 参加上の注意	コ 監督会議	サ その他	

13 その他

(1) 参加人員、プログラム、大会役員、賞状の様式については別に定める。

(2) 日程及び各競技の実施要項は別に定める。

附 則

- 1 平成12年4月1日施行
- 2 平成13年4月1日施行
- 3 この要綱は、平成24年4月1日（公益財団法人東京都体育協会の設立の登記の日）から施行する。
- 4 平成27年4月1日施行
- 5 平成30年12月17日改訂
- 6 令和元年12月16日改訂
- 7 この要綱は、令和5年7月1日から施行する。

4. 競 技 別 実 施 要 項

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(1)「水 泳」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 公益財団法人東京都水泳協会
3. 期 日 令和5年8月27日(日) 8時30分(10時00分競技開始)
4. 会 場 東京アクアティクスセンター(メインプール)
5. 参加人員と構成

(1) 参加人員

各区市町村は、監督1名、男子30名、女子30名 合計61名以内で編成する。

(監督は選手を兼ねることができる。)

(2) 競技の年齢区分

男女とも共通で、年齢区分は令和5年4月1日現在における満年齢による。

区 分	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
年 齢	18 ～ 24	25 ～ 29	30 ～ 34	35 ～ 39	40 ～ 44	45 ～ 49	50 ～ 54	55 ～ 59	60 ～ 64	65 ～ 69	70 以 上

- (3) 競技種目(男女各年齢区分とも共通。ただしリレーについては、男子の場合年齢合計が220歳以上、女子・混合メドレーリレーの場合年齢合計が170歳以上とする。)

自 由 形	25m・50m・100m	個人メドレー	200m
背 泳 ぎ	25m・50m・100m	フリーリレー	4×50m
平 泳 ぎ	25m・50m・100m	メドレーリレー	4×50m
バタフライ	25m・50m・100m	混合メドレーリレー	4×25m

6. 競技順序

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. 女子 200m 個 人 メドレー | 17. 男子 100m 平 泳 ぎ |
| 2. 男子 200m 個 人 メドレー | 18. 女子 100m バ タ フ ラ イ |
| 3. 女子 25m 背 泳 ぎ | 19. 男子 100m バ タ フ ラ イ |
| 4. 男子 25m 背 泳 ぎ | 20. 女子 4×50m フ リ ー リ レ ー |
| 5. 女子 25m 自 由 形 | 21. 男子 4×50m フ リ ー リ レ ー |
| 6. 男子 25m 自 由 形 | 22. 女子 50m 背 泳 ぎ |
| 7. 女子 25m 平 泳 ぎ | 23. 男子 50m 背 泳 ぎ |
| 8. 男子 25m 平 泳 ぎ | 24. 女子 50m 自 由 形 |
| 9. 女子 25m バ タ フ ラ イ | 25. 男子 50m 自 由 形 |
| 10. 男子 25m バ タ フ ラ イ | 26. 女子 50m 平 泳 ぎ |
| 11. 混合 4×25m 混合メドレーリレー | 27. 男子 50m 平 泳 ぎ |
| 12. 女子 100m 背 泳 ぎ | 28. 女子 50m バ タ フ ラ イ |
| 13. 男子 100m 背 泳 ぎ | 29. 男子 50m バ タ フ ラ イ |
| 14. 女子 100m 自 由 形 | 30. 女子 4×50m メドレーリレー |
| 15. 男子 100m 自 由 形 | 31. 男子 4×50m メドレーリレー |
| 16. 女子 100m 平 泳 ぎ | |

7. 競技種目実施上の規則及び競技方法

(1) 競技規定

(一社)日本マスターズ水泳協会競技規則による。

(2) 競技方法

各種目ともタイムレース決勝とする。

8. 参加制限

1名2種目以内とする。ただし、リレーは除く。(各リレーは各区市町村1チームずつとする)

9. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

(8) 参加者の年齢は18歳以上とする。ただし体育・スポーツの学生連盟(2部学生を含む)に登録している学生は参加出来ない。

(9) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大5名、女子最大5名とし、リレーについてはチームに1名とする。

10. 参加料

参加料は、選手・監督・コーチ・マネージャー・補欠一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

11. 表彰

1 位から 3 位までの優秀なチームまたは個人に賞状を授与する。

12. 参加申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。＜必着＞

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、一切認めない。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

13. 参加上の注意

大会の趣旨・目的を十分理解し、自己の体力に適した参加をすること。緊急の場合は、応急措置のみを行うが、その他は所属団体で責任を持って対応すること。

14. その他

(1)59歳以上の選手(昭和40年4月1日以前に生まれた人)を対象として、種目別成績上位者の中から次年度の全国健康福祉祭東京都代表者を選考する。(※東京都外在住での出場者を除く)

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(2)「陸上競技」

1. 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主管 公益財団法人東京陸上競技協会
3. 期 日 令和5年9月10日(日) 競技開始9時30分
4. 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場(陸上競技場)
5. 参加人員と構成

(1) 参加人員

各区市町村は、監督1名、男子選手16名以内、女子選手12名以内で編成する。(監督は選手を兼ねることができる。)

(2) 競技クラス

男子	A	B	C	D	E	F	G
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70 歳以上
女子	a	b	c	d	e	f	g
	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65 歳以上

(3) 種 目(各クラス共通)

男子 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、4×100m(合計年齢 195 歳以上)

走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投

女子 100m、200m、800m、1500m、5000m、4×100m(合計年齢 170 歳以上)

走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 2023年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び都民生涯スポーツ大会開催基準要綱と本大会実施要項による。
- (2) トラック競技のスタートは英語で行う。不正スタートをした競技者は失格とする。
- (3) 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投の試技は3回とする。
- (4) 走高跳の最初の高さは、男子 1m05 cm、女子 85 cmとする。
- (5) 三段跳の踏切板から砂場までの距離は9mとする。
- (6) 投てき用具の重量は別表による。

7. 参加制限

1種目2名、1名の出場は2種目までとする。ただし、リレーは除く。なお、リレーは各区市町村1チームとする。

8. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大3名、女子最大2名とする。

9. 参加料

参加料は、選手・監督1名に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

10. 表彰

男女別に団体総合1～3位、リレー1～3位、各種目各クラス別1～3位に賞状を授与する。

11. 参加申込方法

参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。＜必着＞

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

※ 参加申込後の選手変更及び種目変更は、一切認めない。

ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

12. その他

本競技会は(公財)日本陸上競技連盟の公認競技会ではありません。

別 表

	競 技 ク ラ ス			砲 丸	円 盤	や り	備 考
男 子	A	B		7.260kg 以上	2kg 以上	最小 800g	競技規則の規定による仕様のうち重量のみを明記した
	40～44	45～49					
	C	D		5kg 以上	1.5kg 以上	最小 800g	
	50～54	55～59					
	E	F		4kg 以上	1kg 以上	最小 600g	
	60～64	65～69					
	G			4kg 以上		最小 600g	
70 歳以上							
女 子	a	b	c	4kg 以上	1kg 以上		
	35～39	40～44	45～49				
	d	e	f	2.721kg 以上	1kg 以上		
	50～54	55～59	60～64				
	g						
	65 歳以上						

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(3)「バスケットボール」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 一般社団法人東京都バスケットボール協会
3. 期 日 令和5年8月19日(土)・9月2日(土)・9月3日(日)・9月23(土・祝)
4. 会 場 港区スポーツセンター(メインアリーナ) 8/19(9:00～21:00)
駒沢オリンピック公園総合運動場(屋内球技場) 9/2・3(9:00～21:00)
武蔵野市総合体育館(サブアリーナ) 9/23(9:00～21:00)

5. 参加人員と構成

監 督	コーチ	マネージャー	選 手	合 計
1	1	1	15	18

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。
- (2) 参加チームは各区市町村代表1チームとする。

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
現行(公財)日本バスケットボール協会の「バスケットボール競技規則」による。
- (2) 試合方法
 - ① トーナメント方式とするが、親善交流試合として1チーム2試合以上の機会を与える。
 - ② 試合時間は8分クォーターとし、インターバルは2分、ハーフタイムは10分とする。
- (3) 組合せ
(一社)東京都バスケットボール協会において行う。

7. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 主管団体(東京都バスケットボール協会)へ登録している選手が望ましい。
- (2) 選手は43歳以上の女性であること。(既婚者の場合は年齢を問わない)
- (3) 東京都外在住者の参加は1地区最大3名とする。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・コーチ・マネージャー・補欠一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。
※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表 彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1) 参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。＜必着＞

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、8月4日(金)までに所定の選手変更届を大会本部及び主管競技団体担当者まで提出すること。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. 参加上の注意

ゲーム中、幼児に留意して下さい。

12. その他

監督会議は8月4日(金) 18時30分～19時30分を実施する。

会場：東京体育館（第二会議室）

住所：〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷 1-17-1

最寄駅：JR 総武線「千駄ヶ谷駅」徒歩1分

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(4)「テニス」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 一般社団法人東京都テニス協会
3. 期 日 令和5年8月26日(土)・8月27日(日) 9時～18時
予備日:9月2日(土) 9時～17時
4. 会 場 有明テニスの森公園コート(砂入り人工芝)
5. 参加人員と構成

監 督	35歳代 (35 歳～44 歳)	45歳代 (45 歳～54 歳)	55歳代 (55 歳以上)	補 欠	合 計
1	男女 ミックス	男女 ミックス	男女 ミックス	4(以内)	11

- (1) 選手は監督を兼ねることができる。(試合出場者は選手登録者のみとする。)
- (2) 参加チームは各区市町村代表1チームとする。

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
(公財)日本テニス協会の「JTA TENNIS RULE BOOK2023」による。
- (2) 試合方法
ア 1セットマッチ6ゲームオールタイブレイク(7ポイント)ノーアド方式とし、3チーム(申込数の関係でブロックによっては4チーム)のリーグ戦を行い、各ブロックの1位・2位・3位(4位を含む)によるトーナメントを行う。
イ 同年代同士の対戦のみとする。
ウ 試合は3組の対抗戦とする。(補欠選手は本人の年齢以下の年代のみ出場できる)
エ 2組を先取しても原則として3組目の試合は行う。
オ 初日雨天の場合は、リーグ戦からトーナメントに変更する場合があります。ドローは会場で作成する。
- (3) 組合せ
(一社)東京都テニス協会において行う。

7. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

(1) 過去5年間に全日本テニス選手権大会(予選及びベテランを含む)、国民体育大会に出場した者、並びにJTAランキング(ベテランJOPを除く)を保持したことのある者、本年度都民体育大会プログラムに選手として登録された者を除く。

(2) 東京都外在住者の参加は1地区最大2名とする。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・補欠一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表 彰

優秀なチームまたは、個人に賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。＜必着＞

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、8月23日(水)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. その他

監督会議は行いません。

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(5)「ソフトバレーボール」

[9人制男女混合の部・4人制ゴールド・シルバー・ブロンズ・フリーの部]

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 公益財団法人東京都バレーボール協会
3. 期 日 令和5年9月16日(土)・17日(日) 9時～19時
4. 会 場 小平市総合体育館(第1体育室)
5. 参加人員と構成

＜9人制＞ 男女混合の部 試合日:9月16日(土)

監 督	40歳以上男子 30歳以上女子	50歳以上男女	合 計
1	6	6	13以内

男女の割合は各チームの自由とするが、試合中のコート内には、女子が6名以上いること。したがって男子は3名以内とする。

＜4人制＞ ゴールドの部 試合日:9月17日(日)

監 督	50歳以上男子	50歳以上女子	合 計
1	4	4	9以内

男女各2名が、コート内に入ること。

シルバーの部 試合日:9月17日(日)

監 督	40歳以上男女	50歳以上男女	合 計
1	4	4	9以内

50歳以上の男女それぞれ1名が、コート内に入ること。

ブロンズの部 試合日:9月17日(日)

監 督	30歳以上男女	40歳以上男女	合 計
1	4	4	9以内

40歳以上の男女それぞれ1名が、コート内に入ること。

フリーの部 試合日:9月17日(日)

監 督	30歳以上女子	30歳以上男子	合 計
1	4	4	9以内

男女各2名が、コート内に入ること。

- (1) 参加チームは、各部とも各区市町村代表1チームとする。
- (2) 監督は、選手を兼ねることができる。
- (3) 4人制は、4名の年代の組み合わせは自由であるが、競技中のコート内には、各種別の規定の競技者が存在しなければならない。
- (4) 高年齢者が低年齢者の年代でプレーするのは差し支えない。
- (5) 男子プレーヤーが足りない時は、女子プレーヤーが出場できる。ただし、年齢については、則した男子プレーヤーの年代と同じとする。

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
 - ① 9人制の部は、令和5年度公益財団法人日本バレーボール協会制定の9人制バレーボール競技規則により、使用球は公認ソフトバレーボールを使用する。
 - ② コートの大きさは、9m×18m、ネットの高さは、2m10cmとする。
 - ③ 4人制各種別コートは、バドミントンコートを使用し、ネットの高さは、2mとする。
 - ④ 令和5年度公益財団法人日本バレーボール協会制定の「ソフトバレーボール競技規則」に準じる。
- (2) 試合方法
 - ① 参加チーム数が確定した後に競技方法を決定する。
 - ② 試合間はコートのモップ掛け及び備品の消毒を行うため、競技役員の許可が出てから入場すること。
- (3) 組合せ抽選会

公益財団法人東京都バレーボール協会の責任において行う。結果については、各チームに連絡する。

7. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

(1) 東京都外在住者の参加は、9人制は1地区最大4名、4人制は各部1地区最大2名とする。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・補欠一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)すること。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1) 参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。＜必着＞

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2) 参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、9月8日(金)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

(3) ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. その他

(1) **監督会議は9月16日(土)・17日(日)9時より、体育館の本部席前で行う。**

(2) 本大会は入場制限は行わない。ただし、会場内が密になる場合には制限する時がある。

(3) 参加チームは試合当日、入場時に検温を行い、37.5℃以上の者は入場できない。

(4) 新型コロナウイルス感染拡大防止策の観点により大会を中止する場合は、主催者及び主管団体で協議したのち、ホームページまたはメール等にてチーム責任者へ通知する。

(5) マスクは個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることを基本とする。ただし、感染が大きく拡大している場合には、大会の主催者の判断により、一時的に場面に応じた適切なマスク着用を広く呼びかけるなど、感染対策を求めることもある。

(6) 体育館等への入退場時には手指消毒を徹底し、感染症予防に務めること。また主催者の決定した新型コロナウイルス感染拡大防止対策に協力すること。

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(6)「ソフトテニス」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 東京都ソフトテニス連盟
3. 期 日 令和5年8月19日(土)・20日(日) 9時～18時
予備日:9月3日(日) 9時～17時
4. 会 場 有明テニスの森公園
5. 参加人員と構成

監 督	45歳以上	60歳以上男子ペア又は50歳以上女子ペア又は 60歳以上男子と50歳以上女子のミックスの内	合 計
1	男 子 ダブルス1ペア 女 子 ダブルス1ペア 補欠 男子1名 女子1名	1ペア 補欠1名	10

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。
- (2) 参加チームは各区市町村代表1チームとする。
- (3) 選手の出場は2日間を通して、1人1種別に限る(対戦の都度の種別変更は不可)

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
(公財)日本ソフトテニス連盟・ソフトテニスハンドブックによる。
- (2) 試合方法
原則として、リーグ戦方式(予選)の後、順位決定戦を行う(7ゲーム)。ただし、参加数如何によっては試合方法を変更することがある。
- (3) 組合せ
東京都ソフトテニス連盟において行う。

7. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 過去5年間(平成30年度～令和4年度)国民体育大会本大会に出場した者を除く。
- (2) 東京都外在住者の参加は、1地区最大2名とする。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・補欠一人に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表 彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1) 参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。＜必着＞

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、8月14日(月)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. 参加上の注意

(1) ユニフォーム等の服装については、公認されたものを着用のこと。

(2) 選手はチーム名表示をつけること。

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(7)「ソフトボール」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 東京都ソフトボール協会
3. 期 日 令和5年9月2日(土)・3日(日)・9日(土) 8時～16時
4. 会 場 江東区新砂運動場(第一・第二運動場) ※9/9 は第一運動場のみ
5. 参加人員と構成

監 督	コ ー チ	選 手	合 計
1	1	17	19

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。
- (2) 参加チームは各区市町村代表1チームとする。(但し、開催地区は2チーム参加可)

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
その年の(公財)日本ソフトボール協会規定の「ソフトボール競技規則」による。
- (2) 試合方法
トーナメント方式とする。
- (3) 監督会議・組合せ抽選会
日 時： 7月22日(土) 受付 18時30分～、開始 19時00分～
会 場： 東陽区民館 4階 タウンホール TEL03-3645-8651
最寄駅： 東京メトロ東西線「木場駅」(徒歩6分)
※ 監督会議・組合せに不参加のチームは大会に出場できません(代理出席可)。島しょ部を除く。
(代表者1名でお願いします。)

7. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 選手は18才以上の女子(年齢基準はその年の4月1日現在の満年齢による。)
- (2) 東京都外在住者の参加は、1地区最大3名とする。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・コーチ・補欠一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表 彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1) 参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。＜必着＞

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2) 参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、8月31日(木)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

(3) ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. 参加上の注意

過去において国民体育大会・全日本選手権大会・全日本学生選手権大会(インカレ)・全国高等学校総合体育大会(インターハイ)等に出場した投手は、10年経過しないと投手としては参加できない。

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(8)「弓 道」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 東京都弓道連盟
3. 期 日 令和5年9月24日(日) 9時～18時
4. 会 場 東京武道館(弓道場)
5. 参加人員と構成

監 督	選手(30歳以上女子・35歳以上男子)	補 欠	合 計
1	5	1	7

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。(但し補欠が監督の代行をすること)
- (2) 男女の割合は各チーム自由とする。
- (3) 参加チームは各区市町村代表1チームとする。

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

(1)競技規則

(公財)全日本弓道連盟「弓道競技規則」に準ずる及び、大会実施要項による。

(2) 試合方法(制限時間制・1チーム8分以内)

トーナメント方式とするが、親善交流試合として1チーム2試合以上の機会を与える。

予選:1チーム4ッ矢1回計20射により上位4チームを選出する。

(敗者復活戦)

上位4チーム以外のチーム(予選で10中以上に限る)により1チーム4ッ矢1回計20射による上位4チームを選出する。選出8チームによりトーナメントを行う。(各チーム1手1回10射・制限時間制1チーム6分以内)

但し、変更することもある。

(3) 組合せ抽選

立順等の組合せ抽選は、東京都弓道連盟において行う。

(4) 監督会議

監督会議は行いません、要項で内容をご確認下さい。

7. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は、1地区最大2名とする。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・補欠一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表 彰

第1位から第3位までのチームに、それぞれ賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。＜必着＞

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、8月7日(月)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

11. 参加上の注意

- (1) 弓道衣を着用のこと。
- (2) 日本弓を使用のこと。
- (3) 予備矢を持参すること(矢返しはしない)。
- (4) 入館の際の靴袋(ビニール袋等)は、各自用意すること。

12. その他

- (1) 監督会議は前記通り実施いたしません。要項の注意事項をご確認下さい。
- (2) 選手の入館はチームによって違うので指定の時刻にて入館の事。時間前に入館出来ません。
予選不通過チームは判明次第、速やかにご退館下さい。
- (3) 開会式は行いません。
- (4) 控えは3F 遠的場のみ。ホールの使用は禁止します。飲食は出来ません。

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(9)「剣 道」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 一般財団法人東京都剣道連盟
3. 期日／会場 令和5年9月3日(日) 14時30分～17時30分 ／ 東京武道館(大武道場)
4. 種 別 女子
5. 参加人員と構成(各1名、計4名)

監督、先鋒(35歳以上～40歳未満)、中堅(40歳以上～45歳未満)、大将(45歳以上～)

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。
- (2) チーム構成上止むを得ない場合は、高年齢者を若年齢者の部に替えることが出来る。なお、この場合でもチーム構成は年齢順とする。
- (3) 参加チームは各区市町村代表 1 チームとする。

6. 競技方法

- (1) 試合は3チームまたは4チームで予選リーグを行い、各組の1位で決勝トーナメント方式により優勝、2位、3位(2チーム)を決定する。
- (2) 予選リーグの得点は、勝ちが1点、引き分けは0.5点、負けは0点とし、得点、勝者数、総本数により、勝ちチームを決定する。1位を決定する必要がある時には代表者戦を行う。
- (3) 試合および審判規則
 - ①全日本剣道連盟剣道試合・審判規則と同細則及び主催大会実施にあたっての感染拡大予防ガイドライン(新型コロナウイルス感染症が収束するまでの暫定的な試合・審判方法)に記載の試合方法による。
 - ②試合は3本勝負、試合時間は3分とする。勝敗の決まらない場合は、引き分けとする。
 - ③勝者数が同じ場合は総本数による。総本数も同じ場合は代表者戦を行う。代表者戦は先鋒から大将の中より各チームで任意に選出して行い1本勝負とし、試合時間は3分とする。試合時間内に勝敗の決しない場合は延長戦を行い、先に1本取った者を勝ちとする。なお、延長戦に入ってから試合時間は3分ずつ区切って行う。また、3回行っても勝負が決しない場合は5分間休憩をとる。それを繰り返し勝敗の決するまで行う。

7. 組合せ

(一財)東京都剣道連盟において行う。

8. 参加資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は、1地区最大1名とする。

9. 表彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10. 竹刀計量

- (1) 竹刀の計量は必ず受けること。(原則として、出場団体ごとに13時30分から14時までに行う。)
- (2) 竹刀の長さ、重さ、太さは次のとおりとする。

長 さ	重 さ	太 さ	
120センチメートル以下	440グラム以上	先端部最小直径	25ミリメートル以上
		ちくとう最小直径	20ミリメートル以上

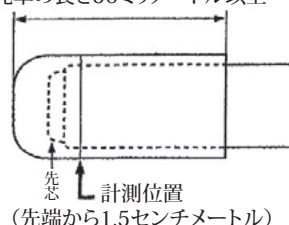
ただし、二刀の場合は、

大刀	114センチメートル以下	400グラム以上	先端部最小直径	24ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	19ミリメートル以上
小刀	62センチメートル以下	250～280グラム	先端部最小直径	24ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	19ミリメートル以上

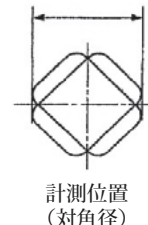
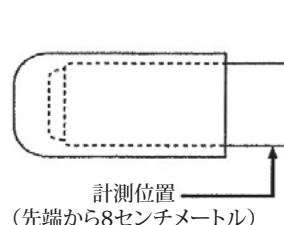
付 剣道試合・審判運営要領

＜竹刀の先革長、先端部最小直径値の計測方法＞

先革の長さ50ミリメートル以上



＜ちくとうの最小直径値の計測方法＞



11. 参加料

参加料は、選手・監督・一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

12. 申込方法

- (1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。＜必着＞
送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

- (2)参加申込後の選手変更は9月1日(金)午後3時までに所定の選手変更届を大会本部及び東京都剣道連盟(TEL 5405-2166・FAX 5405-3680)まで提出すること。当日の選手変更は認めない。

- (3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

13. 参加上の注意

- (1) 本大会に参加する選手は、必ず所属地区・姓を明記した名札を垂につけること。
- (2) 試合時には、シールド(マウスガード)を必ず着用し、面マスク等は個人の判断に委ねます。

14. その他

- (1) 盗難が多発しておりますので、貴重品はなるべく持参しないようにお願いいたします。
- (2) 駐車場がありませんので車でのご来場はご遠慮下さい。
- (3) 靴入れのビニール袋をご持参ください。

足 立
山
本

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(10)「ラージボール卓球」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 一般社団法人東京都卓球連盟
3. 期 日 令和5年9月16日(土) 9時～21時
4. 会 場 武蔵野の森総合スポーツプラザ(サブアリーナ)
5. 参加人員と構成

監 督	40歳以上	60歳以上	70歳以上	・各種目とも2名まで登録できる。
1	男女 各1	男女 各1	男子又は女子 1	・合計10名まで登録できる。

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。
- (2) 参加チームは各区市町村代表1チームとする。
- (3) 登録した年齢の試合のみ出場できる。ただし、当日欠員が生じた場合、高い年齢者が低い年齢に出場することができるが、大会終了までその年代で出場するものとする。
- (4) 監督会議は行わない。選手の変更については8月24日(木)までに選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

(1) 競技規定

令和4年4月1日改定の(公財)日本卓球協会制定の「ラージボール卓球ルール」に準じて行う。
ただし、本大会は、競技大会ルールを採用する。

- ア 試合球は直径 44mm のラージボール(プラスチック公認球)を使用する。
- イ 1ゲームは11点先取とし、10対10以後は2ポイント差とした競技者を勝ちとする。
- ウ 1マッチは3ゲームとし、3ゲーム目のチェンジエンドはいずれかが5点先取のときとする。
- エ サービスは2本交替とし、10対10以後は1本交替とする。
- オ 促進ルールの適用は8分とする。
- カ タオルの使用は、6本毎、および最終ゲームでチェンジエンドするときのみ。
- キ ラケット本体を覆っているラバーの表面、あるいは被覆されていない本体の表面は無光沢で片方は黒、他方は片方の黒やボールの色とはっきり区別できる明るい色とする。
- ク 表ソフトラバー(粒高ラバーを除く)のみが使用できる。また、ラケットの使用しない面であっても、使用が禁止されているラバーを貼ることはできない。

(2) 試合方法

- ア チーム対抗の団体戦と男女別の個人シングル戦を行う。
- イ 団体戦の試合オーダーは1番40歳以上の男子、2番60歳以上の女子、3番60歳以上の男子、4番40歳以上の女子、5番70歳以上の男子(女子でもよい)の5人。
- ウ イの5試合のうち3試合勝ったチームを勝者とする。ただし、予選リーグは、勝敗に関係なく第5試合まで行う。
- エ 団体戦、個人戦の決勝トーナメントは各ブロック1位のチーム、個人戦を行う。団体戦は3試合先取とする。

(3) 組合せ

(一社)東京都卓球連盟において行う。

7. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は、1地区最大1名とする。ただし個人戦には出場出来ない。

8. 参加料

参加料は、登録選手・監督に対し、1,000 円（傷害保険料を含む）とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金（銀行振込）する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表彰

優秀なチーム・個人に賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。＜必着＞

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、8月24日(木)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

また、個人戦の選手変更は同じ年代で変更すること。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. 個人戦について

- (1) 参加制限 40歳以上の男・女で過去5年の間全日本卓球選手権大会、全日本卓球選手権大会（マスターズの部）、全日本社会人卓球選手権大会、国民体育大会（本大会）に出場したことのない者。
- (2) 参加人数 各区市町村、男・女各6名以内。申込みは各区市町村より一括して申込みこと。
※東京都外在住者は個人戦の部には参加不可とする。
- (3) 試合方法 7ブロックに分けて試合を行う。男・女年齢別による組合せは（一社）東京都卓球連盟において行う。
- (4) 競技種目

男子	40 歳代	50～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80 歳以上
女子	40 歳代	50～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80 歳以上

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(11)「なぎなた」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 東京都なぎなた連盟
3. 期 日 令和5年9月3日(日) 10時30分～17時
4. 会 場 東京武道館(第二武道場)
5. 参加人員と構成

1) 試合競技

監 督	先 鋒	中 堅	大 将	補 欠	合 計
	35 歳～39 歳	40 歳～44 歳	45歳以上		
1	女子1	女子1	女子1	1	5

- (1) 原則として上記の通りであるが、各枠内に該当者のいない場合は、年齢が高い者ならばよしとする。
- (2) 監督は選手を兼ねることができる。
- (3) 参加チームは各区市町村代表1チームとする

2) 演技競技

- (1) 50歳以上 各区市町村代表1チームとする。

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
(公財)全日本なぎなた連盟競技規定及び審判規定による。
- (2) 試合方法
 - ① 試合競技はトーナメント方式とするが、親善交流試合として1チーム2試合以上の機会を与える。
 - ② 演技競技は旗形式とする。しかけ応じ1、3、6 本目
- (3) 組合せ
東京都なぎなた連盟において行う。

7. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は、1地区最大1名とする。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・補欠一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表 彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。＜必着＞

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2) 参加申込後の選手変更は、一切認めない。

(3) ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. 参加上の注意

選手は垂の中央に区市町村と氏名のゼッケンを着用のこと。

12. その他

(1)監督会議は行わない。

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(12)「ボウリング」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 東京都ボウリング連盟
3. 期 日 令和5年8月20日(日) 8時30分～17時00分
4. 会 場 東大和グランドボウル
5. 参加人員と構成

監 督	選手(40歳以上)	合 計
1	4	5

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。ただし、40歳以上であること。
- (2) 40歳以上の選手4人で1チーム編成する。男女混合も可とする。
- (3) 参加チームは各区市町村とも1チームを原則とするが、同一区市町村から2チームの参加も可とする。

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
(公財)全日本ボウリング協会制定の「ボウリング競技会規程及びボウリング競技規則」を準用する。
- (2) 試合方法
4人チーム戦で6ゲームの競技を行う。
- (3) 組合せ(レーン抽選)
東京都ボウリング連盟において行う。

7. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は、1チーム最大2名とする。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・補欠一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表 彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10. 参加申込方法

- (1) 参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。＜必着＞
送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、監督会議までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. 参加上の注意

- (1) ユニフォーム等の服装については、原則として定めないが、スポーツにふさわしいものとする。こと。(できればチームで統一することが望ましい)
- (2) ユニフォームには区市町村名の標識をつけること。

12. その他

- (1) 監督会議(Aシフト・Bシフト)

日 時 Aシフト 令和5年8月20日(日) 午前8時30分～

Bシフト 令和5年8月20日(日) 午後1時20分～

場 所 東大和グランドボウル ミーティングルーム

- ## (2) 大会日程

	A シフト	B シフト
選手集合	8:10	13:00
監督会議	8:30	13:20
競 技(前半3ゲーム)	8:50～10:20	13:40～15:10
競 技(後半3ゲーム)	10:30～12:00	15:20～16:50
レーンメンテナンス	12:00～13:20	

ハンディキャップ表(IGにつき)

年 齡 区 分	男 子	女 子
40 ～ 49歳	0	15
50 ～ 59歳	5	20
60 ～ 69歳	10	25
70 ～ 74歳	15	30
75 ～ 79歳	20	35
80 ～ 84歳	25	40

年齢区分は、その年の4月1日現在の満年齢

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(13)「ダンススポーツ」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 東京都ダンススポーツ連盟
3. 期 日 令和5年9月16日(土) 10:00～18:00
監督がチーム受付を行う。 9:00～ 9:30
4. 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場(屋内球技場)
5. 参加人員と競技構成

一部. 団体競技

○1チーム7組以内

○服装:正装・平服

○団体表彰 決 勝:優秀賞

準決勝:優良賞

○個人表彰 決 勝:優秀賞

二部. フォーメーション(演技発表)

○曲目:自由

○組数:1チーム4組以上

○服装:正装又は平服

○演奏時間:入退場を含め5分以内

三部. コンペ

出場クラス	種 目	服 装	フィガー
C級 相当以下	T ・ F	正 装	自 由
C級 相当以下	S ・ R		
D級 相当以下	W ・ T		
1 級 相当以下	C ・ R		
シルバーⅠ (50歳以上)	W ・ T		
シルバーⅡ (60歳以上)	C ・ R		
シルバーⅢ (2人合わせて 130 歳以上)	W ・ T		

6. チーム構成及び参加競技区分

出場参加は各区市町村とも、一部、二部とする。但しいずれか一部又は二部の参加も可とする。

7. 競技種目実施上の規則及び競技方法

a) 団体戦

○1次予選から準決勝迄は1ヒート15組以内とし、審判員(5名)による上位半数にチェックポイント(1点)を与え、チェックポイントの多い順に予選通過組数を決定する。

○決勝戦は8組による順位法により順位を決定する。

○1次予選出場者は1点、2次予選出場者は2点、準決勝出場者は3点を与える。

決勝出場者には、1位及び2位に7点、3位及び4位に6点、5位及び6位に5点、7位及び8位に4点を与え、合計得点で団体戦の順位を決定する。

b) フォーメーション(演技発表)

○1チーム4組以上、入退場を含め5分以内 デジタル音源又は CD を持参のこと

8. 表彰

優秀なチームと選手に賞状を授与する。(一部 団体競技のみ)

9. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 参加者の年齢は 25 歳以上で年齢基準はその年の4月1日時点の満年齢とする。なお、年齢戦に出場する選手は年齢を証明出来る物(運転免許証・健康保険証)を持参し、選手受付の時又は競技中提示を求められた時は提示出来るように持参しなくてはならない。
(特に年齢基準に近い方はご注意ください。提示出来ない時は失格となります。)
- (2) 過去において当大会及び春季大会に出場した者は、競技種目毎にある程度出場を制限すること。
各区市町村においては広く選手を選定すること。
- (3) **東京都外在住者の参加は、1地区最大4名とする。**

10. 参加料

参加料は、選手・監督・補欠一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

11. 参加申し込み方法

- (1) **参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。<必着>**
送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部
- (2) 参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、9月11日(月)午前 10 時までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。
- (3) ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報とは、本件の目的以外には一切使用致しません。

12. 参加上の注意

- (1) フロアー保護のため、男女共ダンスシューズを着用し、女性用ヒールカバーは新品の皮製の物に限る。
- (2) **監督会議：9月9日(土) 13時より 会場：新宿スポーツセンター2階 大会議室**

その他

監督会議・会場設営・当日の役員は必ず運動靴を持参下さい。

13. 問い合わせ

東京都ダンススポーツ連盟 〒161-0031 新宿区西落合 1-28-14 榊原ビル1階

TEL 03-6908-3412 FAX 03-6908-3420 担 当:中島 洋子

電話での問い合わせは(土日祝を除く)11 時～17 時をお願いします。

令和4年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(14)「ゲートボール」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 特定非営利活動法人東京ゲートボール連合
3. 期 日 令和5年9月16日(土) 9時～16時45分
4. 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場(補助競技場)
5. 参加人員と構成

監 督	競 技 者	合 計
1	8	9

(1チームの人数です。2チームまで参加可能です。)

- (1) 監督は専任とし、競技者を兼ねることはできない。また、監督を置かなくてもチームは成立する。
- (2) 競技者のうち1名を主将とする。
- (3) 参加者の年齢は18歳以上とする。ただし体育・スポーツの学生連盟(2部学生を含む)に登録している学生は参加出来ない。
- (4) 必ず男女混成チームとする。(比率は問わない)
- (5) 参加チームは、各区市町村代表2チームまでとする。
- (6) チーム構成員のうち、相互審判のできる者3名を含む。
- (7) チーム名は所属区市町村名を以て表示する。

6. 競技種目実施上の規則および競技方法

- (1) 競技規定
公益財団法人日本ゲートボール連合 公式競技規則2019による。
- (2) 試合方法
1コート3チームまたは4チームによるリーグ戦とし、決勝トーナメント戦は行わない。
- (3) 組合せ及び先攻・後攻
(特非)東京ゲートボール連合において決める。

7. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 参加者の年齢は18歳以上とする。ただし体育・スポーツの学生連盟(2部学生を含む)に登録している学生は参加出来ない。

8. 参加料

参加料は、競技者・監督・交代競技者一人につき、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表 彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。＜必着＞

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、9月14日(木)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. 参加上の注意

競技の順位決定方法は、①勝敗 ②得失点差 ③対戦結果 ④総得点の順で決定する。

12. その他

(1) 監督(主将)会議は行わないので、組み合わせ表については監督(主将)宛に別途送付する。

(2) スティック、ゼッケン、監督腕章、主将腕章、審判腕章、弁当、健康保険証は各自持参のこと。

小雨決行とするが、前夜の気象により会場の状況不良の場合及び当日荒天の場合は、午前6時以降次に電話して確認すること。

① 小泉 敏章 ☎090-4718-2153

② 渡辺 とも子 ☎090-1668-5009

③ 鈴木 直人 ☎090-2310-0787

令和5年度 都民生涯スポーツ大会

特定非営利活動法人東京ゲートボール連合事務局

〒185-0021 国分寺市南町 2-18-3 国分寺マンション 211 号

(電話 042-327-2241、FAX 042-327-0944)

URL <https://tokyo-gateball.or.jp/>

MAIL info@tokyo-gateball.or.jp

5. 監督会議・選手変更期限一覧

No.	競技名	監督会議日時・会場	選手変更期限 (監督等含む)
1	水泳	監督会議は行わない	選手変更は認めない
2	陸上競技	監督会議は行わない	選手変更は認めない
3	バスケットボール	<u>8月4日(金) 18時30分～19時30分</u> 東京体育館(第二会議室) ※JR総武線「千駄ヶ谷駅」徒歩1分	8月4日(金)
4	テニス	監督会議は行わない	8月23日(水)
5	ソフトバレーボール	<u>9月16日(土)・17日(日) 9時開始</u> 小平市総合体育館(第1体育室)の本部席前 ※西武国分寺線「鷹の台駅」徒歩2分 等	9月8日(金)
6	ソフトテニス	監督会議は行わない	8月14日(月)
7	ソフトボール	<u>7月22日(土) 18時30分受付、19時開始</u> 東陽区民館 4階 タウンホール ※東京外環東西線「木場駅」徒歩6分	8月31日(木)
8	弓道	監督会議は行わない	8月7日(月)
9	剣道	監督会議は行わない	9月1日(金)午後3時
10	ラージボール卓球	監督会議は行わない	8月24日(木)
11	なぎなた	監督会議は行わない	選手変更は認めない
12	ボウリング	<u>Aシフト 8月20日(日) 午前8時30分～</u> <u>Bシフト 8月20日(日) 午後1時20分～</u> 東大和グランドボウル ミーティングルーム ※西武拝島線「東大和市駅」下車駅前	8月20日(日) ※監督会議まで
13	ダンススポーツ	<u>9月9日(土) 13時～</u> 新宿スポーツセンター2階 大会議室 ※JR線「高田馬場駅」徒歩10分	9月11日(月)午前10時
14	ゲートボール	監督会議は行わない	9月14日(木)

注) 参加者(団体)から問い合わせ等がありましたら、上記監督会議の日程をお伝えください。
なお、参加者(団体)には、主管競技団体から事前に連絡することになっております。