

第 79 回東京都スポーツ大会(区市町村対抗)

春季大会

実 施 要 項

主 催

(公財) 東京都スポーツ協会

東 京 都

【参加申込方法 =必ずお読みください=】

1 郵送の場合

郵送期間:令和8年3月16日(月)~4月1日(水) ※必着(全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

<郵送先>

〒160-0013

新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都スポーツ協会 東京都スポーツ大会 大会本部

TEL03-6804-8122

FAX03-6804-8244

2 持参する場合(1日間のみ)

受付日:令和8年4月2日(木) 10:00~16:00

<受付会場>

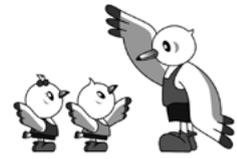
新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」



【アクセス方法】

- ① JR中央・総武線(各停)
「千駄ヶ谷駅」または、「信濃町駅」
より徒歩12分
- ② 東京メトロ銀座線「外苑前駅」
2b出口より徒歩5分
- ③ 都営大江戸線「国立競技場」
A2出口より徒歩10分

目 次



1	第79回東京都スポーツ大会春季大会日程・会場一覧	3
2	第79回東京都スポーツ大会春季大会競技別監督会議・選手変更期限一覧	4
3	東京都スポーツ大会春季大会 東京都外在住者参加人数一覧	5
4	第79回東京都スポーツ大会開会式・閉会式	6
5	東京都スポーツ大会開催基準要綱	7
6	東京都スポーツ大会実施要項	8
7	各競技要項	
	(1) 区市町村対抗正式競技	
①	陸上競技(男・女)	12
②	サッカー競技(男)	14
③	テニス競技(男・女)	16
④	バレーボール競技(男・女)	18
⑤	バスケットボール競技(男・女)	20
⑥	ソフトテニス競技(男・女)	22
⑦	卓球競技(男・女)	24
⑧	軟式野球競技(男)	26
⑨	馬術競技(男・女)	28
⑩	フェンシング競技(男・女) … (女子の部は公開競技)	30
⑪	バドミントン競技(男・女)	32
⑫	弓道競技(男・女)	34
⑬	ソフトボール競技(男・女)	36
⑭	柔道競技(男)	38
⑮	クレー射撃競技(混)	40
⑯	ライフル射撃競技(混)	42
⑰	剣道競技(混)	44
⑱	アーチェリー競技(男・女)	46
⑲	空手道競技(男・女) … (女子の部は移行競技)	48
⑳	なぎなた競技(女)	50
㉑	ボウリング競技(男・女)	52
㉒	ゲートボール競技(男・女)	54
㉓	ダンススポーツ競技(混)	56
	(2) 区市町村対抗公開競技	
㉔	ハンドボール競技(男・女)	58
㉕	自転車競技(男・女)	60
㉖	銃剣道競技(男)	62
㉗	ローラースケート競技(男)	64
㉘	少林寺拳法競技(男・女)	66
	(3) 公開演技	
㉙	ラジオ体操	68

1 第79回東京都スポーツ大会春季大会 日程・会場一覧

No.	競技名	会場	4月19日	4月25日	4月26日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月9日	5月10日	5月16日	5月17日	5月23日	5月24日	5月30日	5月31日	6月21日
			日	土	日	土	日	月	火	土	日	土	日	土	日	土	日	日
	開会式	東京体育館(メイン)									午前							
	閉会式	日本青年館ホテル																午後
1	陸上競技	駒沢オリンピック公園 総合運動場(陸上競技場)															8:30-17:00	
2	サッカー	清瀬内山運動公園サッカー場			9:00-17:00							9:00-17:00						
		駒沢オリンピック公園 総合運動場(第二球技場)					8:30-21:00											
		駒沢オリンピック公園 総合運動場(補助競技場)					8:30-21:00											
		都立府中の森公園 サッカー場											9:00-18:00		9:00-18:00		9:00-15:00	
3	テニス	有明テニスの森公園 (テニスコート)											9:00-18:00	9:00-18:00	9:00-18:00	9:00-18:00 (予備日)		
4	バレーボール	駒沢オリンピック公園 総合運動場(屋内球技場)										9:00-21:00	9:00-21:00					
		町田市立総合体育館 (メイン・サブ)										9:00-21:00						
		小平市民総合体育館 (第1体育室)										8:30-21:00	8:30-21:00					
5	バスケットボール	武蔵野総合体育館 (メイン・サブ)				9:00-21:00	9:00-21:00 (サブアリーナ)											12:15-21:00 (サブアリーナ)
		東京体育館 (サブアリーナ)							9:00-21:00									
		港区スポーツセンター (メインアリーナ)										9:00-21:00						
		京王アリーナTOKYO (メイン・サブ)												9:00-21:00	9:00-21:00			
6	ソフトテニス	有明テニスの森公園 (テニスコート)		(女子) 9:00-18:00	(男子) 9:00-18:00					(女子)予備日 9:00-18:00	(男子)予備日 9:00-18:00							
7	卓球	京王アリーナTOKYO (メインアリーナ)							9:00-21:00									
8	軟式野球	駒沢オリンピック公園 総合運動場(硬式野球場)								8:30-19:00	8:30-19:00			8:30-19:00	8:30-19:00	8:30-19:00		
		大井ふ頭中央海浜公園 (野球場)								9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00					
9	馬術	JRA馬事公苑	(障害飛越) 9:00-17:00								(馬場馬術) 9:00-17:00							
10	フェンシング	台東リバーサイドスポーツ センター(第1競技場)												9:00-21:00	9:00-17:00			
11	バドミントン	野村不動産いなぎアリーナ									(男子) 9:00-21:00		(女子) 9:00-21:00					
12	弓道	東京武道館(弓道場)										(男子) 9:00-21:00		(女子) 9:00-21:00				
13	ソフトボール	(男子) 都立緑崎公園A地区								9:00-21:00	9:00-18:00	9:00-21:00	予備日 9:00-18:00					
		(女子) 武蔵村山市総合運動場								9:00-18:00	9:00-17:00	9:00-18:00	予備日 9:00-17:00					
14	柔道	講道館											13:00-16:00					
15	クレー射撃	成田射撃場													7:00-15:00			
16	ライフル射撃	埼玉県長瀬射撃場										9:00-17:00						
17	剣道	東京武道館(大武道場)										9:00-17:00						
18	アーチェリー	夢の島公園(アーチェリー場)															8:00-17:00	
19	空手道	東京武道館(大武道場)						9:00-17:00										
20	なぎなた	東京武道館(第二武道場)										9:00-17:00						
21	ボウリング	東大和グランドボウル															8:00-17:00	
22	ゲートボール	駒沢オリンピック公園 総合運動場(第二球技場)										8:30-21:00						
23	ダンススポーツ	駒沢オリンピック公園 総合運動場(屋内球技場)		9:00-21:00														
24	ハンドボール	武蔵村山市総合体育館 (第一体育室)												9:00-21:30	9:00-19:00	9:00-19:00		
		新宿コスミックスポーツセンター (大体育室)															9:00-22:00	
25	自転車	立川競輪場											7:00-17:00					
26	銃剣道	練馬区立平和台体育館 (競技場)											9:00-15:00					
27	ローラースケート	練馬区立総合体育館 ローラースケート場						(ホッケー) 9:00-18:00		(ホッケー) 9:00-18:00								
		江戸川区立水辺のスポーツ ガーデン(ローラーコート)											9:00-18:00				予備日 9:00-18:00	
28	少林寺拳法	東京武道館 (第一・第二武道場)											9:00-17:00					
29	ラジオ体操	東京体育館(メイン)										午前						

※施設借用時間を記載

2 第79回東京都スポーツ大会春季大会 競技別監督会議・選手変更期限一覧

No.	競技名	監督会議			選手変更期限 (監督等含む)
		監督会議日程	時間	会場	
1	陸上競技	-	-		4月23日(木)
2	サッカー	-	-		選手変更は認めない
3	テニス	4月14日(火)	18:00~20:00	東京体育館(第一会議室)	4月14日(火) 監督会議まで
4	バレーボール	-	-		5月14日(木) 15時まで
5	バスケットボール	4月21日(火)	19:00~20:00	文京区民会議室(4階ホール)	4月21日(火)
6	ソフトテニス	-	-		男女共 4月17日(金)
7	卓球	-	-		4月20日(月) ※監督のみ大会当日まで可
8	軟式野球	4月14日(火)	19:00~20:00	国立オリンピック記念青少年総合センター (センター棟501)	4月13日(月)
9	馬術	-	-		第1日目(4/19):4月16日(木) 第2日目(5/10):5月7日(木)
10	フェンシング	5月23日(土) ※大会当日	9:30~10:00	台東リバーサイドスポーツセンター	5月21日(木)
11	バドミントン	4月19日(日)	14:00~17:00	千代田区立スポーツセンター ※会議室は、3月中旬、東京都バドミントン協会ホームページでお知らせします。	4月17日(金)
12	弓道	-	-		男子:5月13日(水) 女子:5月20日(水)
13	ソフトボール	4月26日(日)	16:00~18:00	小金井市市民会館萌え木ホール	4月22日(水) 17時まで
14	柔道	-	-		5月14日(木)
15	クレー射撃	5月12日(火)	18:30~20:30	貸会議室マイ・スペース 新宿3丁目ビックスビル店(地下2階)	5月21日(木) ※射順変更は不可
16	ライフル射撃	-	-		5月5日(火)
17	剣道	-	-		5月7日(木) 17時まで
18	アーチェリー	5月31日(日) ※大会当日	9:15~9:30	都立夢の島公園アーチェリー場	5月10日(日)
19	空手道	4月8日(水)	18:00~	(公財)全日本空手道連盟 日本空手道会館	4月28日(火)
20	なぎなた	4月15日(水)	18:30~20:00	南大塚地域文化創造館	5月10日(日) ※大会当日9時10分~9時30分
21	ボウリング	-	-		5月31日(日)競技開始前まで ※5/29(金)17時以降は当日、 変更届を会場に持参
22	ゲートボール	-	-		5月16日(土) ※大会当日、受付時まで
23	ダンススポーツ	4月18日(土)	12:30~13:00	新宿スポーツセンター	4月17日(金)
24	ハンドボール	4月17日(金)	19:00~	新宿コズミックスポーツセンター3階 小会議室	5月16日(土)
25	自転車	5月17日(日) ※大会当日	7:30~8:00	立川競輪場(受付付近)	5月14日(木)
26	銃剣道	5月16日(土) ※大会当日	9:00~9:10	練馬区立平和台体育館	5月13日(水)
27	ローラースケート	4月19日(日) ※オンライン開催	19:00~20:00	※URLは別途、東京都ローラースポーツ連盟より 申込書記載のアドレスへご案内します。	5/3(日)、5/9(土)、5/17(日) ※大会当日、受付時まで
28	少林寺拳法	4月13日(月) ※オンライン開催	19:00~20:00	※URLは別途、東京都少林寺拳法連盟より 監督へご案内します。	5月14日(木)

注1:会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

注2:各主管競技団体の担当者又は東京都スポーツ協会へお問合せください。

注3:監督会議会場へのアクセス方法は、各競技要項でご確認ください。

3 東京都スポーツ大会春季大会 東京都外在住者参加人数一覧

No.	競技名	種別	現行の参加人員（選手）	都外在住者の 参加人員（選手）＜上限＞	備考
1	陸上競技	男子	12種目(1種目2名まで) 最大24名	4	
		女子	9種目(1種目2名まで) 最大18名	3	
2	サッカー	男子	24名	5	
3	テニス	男子	11名以内	2	
		女子	11名以内	2	
4	バレーボール	男子	18名以内 (試合ごとに15名エントリー)	4	
		女子	18名以内 (試合ごとに15名エントリー)	4	
5	バスケットボール	男子	15名以内	3	
		女子	15名以内	3	
6	ソフトテニス	男子	16名以内 (選手10名・補欠6名)	2	
		女子	12名以内 (選手6名・補欠6名)	2	
7	卓球	男子	選手10名以内	1	監督は東京都民とする
		女子	選手10名以内	1	
8	軟式野球	男子	10～25名以内 (監督・選手の合計)	5	
9	馬術	男子・女子	12名以内 (選手10名・補欠2名)	2	
10	フェンシング	男子 (団体戦)	3種目最大15名以内 (1種目選手5名以内)	各種目2名	
		女子 (個人戦)	3種目最大15名以内 (1種目選手5名以内)	各種目3名	
11	バドミントン	男子	10名以内	1	
		女子	10名以内	1	
12	弓道	男子	6名以内 (選手5名・補欠1名)	2	
		女子	6名以内 (選手5名・補欠1名)	2	
13	ソフトボール	男子	17名以内	5	
		女子	17名以内	5	
14	柔道	男子	3名	2	
15	クレー射撃	混合	6名以内	2	
16	ライフル射撃	混合	5名以内	1	
17	剣道	混合	5名	1	
18	アーチェリー	男子	6名以内 (選手3・補欠3)	1	
		女子	6名以内 (選手3・補欠3)	1	
19	空手道	男子	4名 (選手3名・補欠1)	2	
		女子	4名 (選手3名・補欠1)	2	
20	なぎなた	女子	4名以内 (選手3・補欠1)	1	
21	ボウリング	男子	3名	1	
		女子	3名	1	
22	ゲートボール	男子	5～8名	2	
		女子	5～8名	2	
23	ダンススポーツ	混合	12名以内	4	
24	ハンドボール	男子	14名以内	3	
		女子	14名以内	3	
25	自転車	男子・女子	男女計20名 (選手18名・補欠2名)	3	
26	銃剣道	男子	4名以内 (選手3・補欠1)	2	
27	ローラースケート	男子	30名以内 (選手26・補欠4)	5	
28	少林寺拳法	男子	9名以内	4	
		女子	4名以内	2	

※ 東京都外在住者の専任の監督・コーチ・マネージャー・スコアラーは、上記人数に含まない。
ただし、卓球競技を除く（監督は、東京都民とする）。

4 第79回東京都スポーツ大会 開会式・閉会式

【開会式】

日 時 令和8年5月10日(日) 10時～11時30分(予定)
 会 場 東京体育館(メインアリーナ)
 〒151-0051
 渋谷区千駄ヶ谷1-17-1
 <アクセス> JR中央・総武線(各停)「千駄ヶ谷駅」徒歩1分
 都営大江戸線「国立競技場(A4出口)」徒歩1分

◆第79回東京都スポーツ大会及び第27回東京都障害者スポーツ大会 合同開会式◆

全都的大会である東京都スポーツ大会及び東京都障害者スポーツ大会の開会式を合同で開催し、障害の有無に関わらずお互いへの理解を深め、交歓できる機会を創出する。

式典順序(次第)

順	次 第	順	次 第
1	第一部「開会式」	8	祝辞
2	開式通告	9	優勝杯返還
3	旗手入場	10	選手宣誓
4	開会宣言	11	閉式通告
5	国歌斉唱	12	(公開演技) ラジオ体操
6	主催者挨拶	13	第二部「交歓プログラム」
7	来賓紹介		

【閉会式】

日 時 令和8年6月21日(日) 15時～15時30分(予定)
 会 場 日本青年館 8階 カンファレンスルーム(イエロー)
 〒163-0013 新宿区霞ヶ丘町4-1
 <アクセス>
 JR中央線・総武線(各停)「千駄ヶ谷駅」または、「信濃町駅」より徒歩12分
 東京メトロ銀座線「外苑前駅」2b出口より徒歩5分
 都営大江戸線「国立競技場」A2出口より徒歩10分

式典順序(次第)

順	次 第	順	次 第
1	開式通告	4	主催者挨拶
2	成績発表	5	閉式通告
3	表彰状・優勝杯授与		

5 東京都スポーツ大会開催基準要綱

1 総 則

東京都スポーツ大会（以下「大会」という。）を開催するため、この基準要綱を定める。

2 目 的

大会は、東京都におけるスポーツの祭典であり、広くスポーツを普及・振興し、参加者の健康増進と体力向上を図る。また、区市町村対抗方式で行うことにより、競技力向上に寄与するものである。

3 回 数

大会は、昭和22年に開催された大会を第1回とし（昭和33年は中止）、これより起算して回数を順次つける。

4 主 催

大会の主催者は、公益財団法人東京都スポーツ協会（以下「協会」という。）及び東京都とする。

5 開催の基本方針

- (1) 大会は、毎年開催する。
- (2) 大会本部は、協会内におく。
- (3) 大会は、区市町村対抗方式で行い、地域スポーツ大会の振興と地区の友好親善に寄与することを目指したものである。
- (4) 大会の運営は、協会加盟競技団体が主管する。
- (5) 大会の規模、開催期日、参加人員の基準については、大会実施要項及び各競技要項で定める。

6 大会の重要事項の変更

この要綱、大会実施要項及び大会の重要事項については、スポーツ大会委員会において決定し、理事会の議決によって変更することができる。

附 則

- 1 昭和52年12月1日改訂
- 2 昭和55年4月1日改訂
- 3 平成8年2月26日改訂
- 4 平成12年2月24日改訂
- 5 平成14年6月1日改訂
- 6 この要綱は、平成24年4月1日（公益財団法人東京都体育協会の設立登記の日）から施行する。
- 7 この要綱は、令和5年7月1日から施行する。
- 8 この要綱は、令和6年4月1日から施行する。なお、大会名称（東京都スポーツ大会）については、令和6年7月1日から適用する。

6 東京都スポーツ大会実施要項

1 開催の基本方針

- (1) 東京都スポーツ大会（以下「大会」という。）は、区市町村の対抗方式で行う。〔開催基準要綱5（3）〕
- (2) 大会の開催は夏季（7～10月）、冬季（1～3月）、春季（4～6月）の各季に分けて順に行う。
- (3) 大会本部は、公益財団法人東京都スポーツ協会（以下「協会」という。）に置く。〔開催基準要綱5（2）〕
- (4) 参加料は1名につき500円徴収する。

2 大会参加資格等

- (1) 大会の参加選手は、当該区市町村を代表する者で、参加競技終了まで、次のア又はイのいずれかの資格を有する者とする。

ア 東京都内在住者

大会開催年の4月1日（夏季大会は8月1日、冬季大会は1月1日）以前から都内に住民票を有する者で、次の①又は②のいずれかを満たす者

- ① 当該区市町村内に住民票を有する者
- ② 在住又は在勤する区市町村にかかわらず、大会開催年の5月1日（夏季大会は8月1日、冬季大会は1月1日）までに当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体に登録している者

イ 東京都外在住者（都内に住民票を有しない者）

当該区市町村内に在勤（パート・アルバイト等を含む。）する者で、大会開催年の5月1日（夏季大会は8月1日、冬季大会は1月1日）までに当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体に登録している者。ただし、東京都外在住者の参加人数は若干名とし、詳細は各競技要項で定める。

- (2) 年齢基準日は、次のとおりとする。

ア 夏季大会 大会開催年の8月1日現在

イ 冬季大会 大会開催年の1月1日現在

ウ 春季大会 大会開催年の4月1日現在

- (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。

ア 小学生、中学生、高校生、高等専門学生及び体育・スポーツ団体に登録している学生（学連登録している大学生）は参加できない。ただし、馬術競技については、体育・スポーツ団体に登録している学生（学連登録している大学生）の参加を認める。詳細については、馬術競技要項で定める。

イ 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。ただし、陸上競技（春季）と駅伝競走（冬季）にあつてはこの限りでない。

- (4) 健康管理は、事前に健康診断を受けるなど、参加者の責任とする。

- (5) スポーツ傷害保険等に加入していること。

- (6) 各競技の特殊性から、各競技団体は前記以外にも主催者と協議の上、制限を加えることができる。

3 実施競技

(1) 大会で実施する競技は、次のア及びイの事項を満たしている競技とする。

- ア 協会加盟の競技団体の競技であること。
- イ 次の4つのうちいずれかの要件を満たしていること。
 - a オリンピック競技(種目)
 - b 国民スポーツ大会の実施競技
 - c 日本伝統の武道
 - d 参加できる大会が少ない競技(種目)

(2) 第77回～第81回大会で実施する競技は、次のとおりとする。

ア 夏季大会	水泳競技(男・女)	ゴルフ競技(男・女)
イ 冬季大会	スキー競技(男・女)	駅伝競走(男)
ウ 春季大会	陸上競技(男・女)	サッカー競技(男)
	テニス競技(男・女)	バレーボール競技(男・女)
	バスケットボール競技(男・女)	ソフトテニス競技(男・女)
	卓球競技(男・女)	軟式野球競技(男)
	馬術競技(男・女)	フェンシング競技(男・女)
	バドミントン競技(男・女)	弓道競技(男・女)
	ソフトボール競技(男・女)	柔道競技(男)
	クレ射撃競技(混)	ライフル射撃競技(混)
	剣道競技(混)	アーチェリー競技(男・女)
	空手道競技(男・女)	なぎなた競技(女)
	ボウリング競技(男・女)	ハンドボール競技(男・女)
	自転車競技(男・女)	銃剣道競技(男)
	ローラースケート競技(男)	ゲートボール競技(男・女)
	ダンススポーツ競技(混)	少林寺拳法競技(男・女)

(3) 正式競技と公開競技とに分ける。

- ア 正式競技
正式競技は、参加地区数(男女別)が25地区以上の競技とする。
※正式競技には7(5)アの基準により競技得点を与える。

- イ 公開競技
公開競技は、参加地区数(男女別)が15地区以上の競技とする。

(4) 上記実施競技以外で公開競技を実施したい競技は、主催者に申し出て、スポーツ大会委員会において決定する。

(5) 実施競技の見直し

実施競技については、3(1)、(3)及びガバナンスコードの遵守状況等に基づき、一定期間(4年)を経て、見直しを検討する。

4 競技の実施要項

(1) 各競技団体は、大会本部の指定した期日までに競技要項を作成し提出する。

(2) 競技要項に記載する内容は、次のとおりとする。

ア 競技名	イ 日時	ウ 会場
エ 種別	オ 競技上の規定及び方法	カ 参加資格
キ 参加人員	ク 順位決定方法	ケ 表彰
コ 申込期限及び方法	サ 監督会議	シ 参加上の注意
ス その他		

5 参加申込み

各区市町村に送付される実施要項に基づいて、下記により申し込む。

- (1) 各区市町村は所定の様式により、区市町村長、区市町村教育委員会教育長又は地区体育・スポーツ協会等の会長等のいずれかの署名をもって2通作成し、大会会長（大会本部）あて申し込む。
- (2) 申込みは、大会本部の指定した方法・期日を原則とする。
- (3) 監督会議に欠席した区市町村（島しょを除く。）は、大会に参加できない。

6 選手団の編成

選手団の編成は、役員（団長、副団長、総監督、顧問、総務）及び選手とする。

7 表彰

- (1) 夏季、冬季及び春季の三季を通して実施した全正式競技の男子総合成績第1位の区市町村に高松宮殿下記念杯を、同じく女子総合成績第1位の区市町村に高松宮妃殿下記念杯を授与する。
- (2) 男女総合成績の順位付けについては、正式競技27競技中、2分の1（14競技以上）が実施された場合に行う。
- (3) 夏季、冬季及び春季の三季を通して実施した全正式競技の男子総合成績及び女子総合成績の第1位から第8位の区市町村にそれぞれ表彰状を授与する。
- (4) 各正式競技（男女別）の成績第1位の区市町村に、優勝旗を授与する。
- (5) 各競技（種別を含む。）の成績第1位から第3位までの区市町村に、それぞれ表彰状を授与する。
- (6) 正式競技の男女総合得点は、次の基準による。ただし、男女混合競技の場合は、男子総合得点として取り扱うものとする。

ア 競技得点は、下表のとおりとする。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
得点	12	9	8	7	6	5	4	3

イ 参加得点は、競技ごとの出場地区に1点を与える。

- (7) 総合優勝（男女別）の区市町村に次回春季大会開会式においてレプリカを授与する。
- (8) 日本記録、世界記録を更新した者に賞状と記念品を贈る。
- (9) 各競技団体は、独自で優勝旗を授与することはできない。

8 正式競技及び公開競技における不正行為等

- (1) 不正行為等、競技の結果に疑義があるときは、大会本部に申し出るものとする。ただし、所定の様式による申出を原則とし、その内容に具体性がなければならない。
- (2) 疑義の申し出は、出場選手の推薦団体である各区市町村スポーツ主管課及び体育・スポーツ協会等または、出場競技種目別の監督（代表者）とする。
- (3) 正式競技または公開競技のいずれかにおいて、不正行為があったと認められるときは、次に掲げる罰則に処する。

ア 大会閉会式の5日前までに認定された場合

男女とも、当該競技（正式競技）の競技得点、参加得点は与えない。かつ、次年度の当該競技（正式競技、公開競技とも）への参加を認めない。

イ 大会閉会式の4日前以降に認定された場合

男女とも、次年度の総合得点から当該競技（正式競技）の競技得点、参加得点を除算する。また、次年度の当該競技（正式競技、公開競技とも）への参加を認めない。

ウ 不正行為があったと認められるときは該当する競技種目のみ競技成績を取消すこととし、順位の繰り上げを行う。

9 大会の式典

(1) 春季大会が総合成績を決定付ける大会となるため、毎年、春季大会に開会式、閉会式を行い、全選手団が参加することを原則とする。

(2) 式典の順序、方法は別に定める。

10 その他

参加人員、プログラム、大会役員、表彰状及び賞状の様式等については別に定める。

附 則

1 昭和52年12月1日改訂

2 昭和55年4月1日改訂

3 平成4年1月14日改訂

4 平成8年2月26日改訂

5 平成11年4月1日改訂

6 平成12年2月24日改訂

7 平成14年6月1日改訂

8 この要項は、平成24年4月1日（公益財団法人東京都体育協会の設立登記の日）から施行する。

9 平成27年12月17日改訂

10 平成29年12月14日改訂

10の2 水泳競技が7月に開催されるときは、当該競技に限り、2（1）ア及びイ中「夏季大会は8月1日」及び2（2）ア「大会開催年の8月1日」とあるのは「夏季大会は7月1日」と読み替えるものとする。

11 平成30年12月17日改訂

12 令和元年12月16日改訂

13 この要項は、令和5年7月1日から施行する。

14 この要項は、令和6年4月1日から施行する。（団体名称の変更）なお、大会名称（東京都スポーツ大会）については、令和6年7月1日から適用する。

7 各 競 技 要 項

(1) 区市町村対抗正式競技

1 第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「陸上競技」要項

（正式競技）

- 1 主 催 （公財）東京都スポーツ協会・東京都
2 主 管 （公財）東京陸上競技協会
3 日 時 令和8年5月31日（日） 競技開始 9:30
4 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
5 種 目 男子（12種目）
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m
4×100mリレー 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 やり投
女子（9種目）
100m 400m 1500m 5000m 4×100mリレー
走高跳 走幅跳 砲丸投 やり投

6 競技方法

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項及び競技注意事項による。
※競技用靴について、World Athletics (WA) が承認したシューズリストで「No」と記載されている靴は使用できない。各自で確認しておくこと。[「https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/」](https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/)
※靴底の厚さについては、TR5. 2（競技用靴）及び「競技用靴に関する規程」に準じる。
※使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合、競技後に審判長の権限で検査を行うことがある。

- (2) 走高跳のバーの上げ方について

種別	練習	1	2	3	4	5	6	7	8
男子	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
女子	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60

※上記以後の高さについては競技者が最後の1人になるまで3cmずつ上げる。

- (3) 競技に使用する器具はすべて主催者が用意したものを使用しなければならない。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 令和8年度日本学生陸上競技連合登録者及び登録予定者は参加できない。
(2) 当該種目において2025年日本ランキング30位以内に入った者は参加できない（ただし、リレーは除く。）。
(3) **東京都外在住者の参加は1地区男子最大4名、女子最大3名とする。**
(4) 大会参加資格等の各項目に違反があった場合は、失格とする。

8 参加制限

1種目2名、同一人の出場は1種目までとする（ただし、リレーは除く。）。

9 順位決定方法

- (1) 各種目の順位は1位より8位までとし、それぞれ1位より、12、9、8、7、6、5、4、3点とする。
(2) 区市町村の順位決定は、各種目の得点合計による。得点合計が同点の場合は第1位の多い区市町村を上位とする。

10 表 彰

- (1) 男女別に総合成績第1位の区市町村に優勝旗を授与する。
(2) 男女別に総合成績第1位から第3位までの区市町村に賞状を授与する。
(3) 各種目第1位から第3位までの選手に賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・申込期限等

(1) 申込方法・申込期限

① 郵送：令和8年3月16日(月)～4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

② 持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

必ずエクセルでの入力を行うこと。(手書きによる名前・数字の誤字を防ぐため)

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、勤務先の欄は、住所(自宅)が東京都外の場合のみ記入すること。

(3) 申込後に選手変更をする場合は、令和8年4月23日(木)までに大会本部((公財)東京都スポーツ協会生涯スポーツ課)及び(公財)東京陸上競技協会事務局に変更届を提出すること。ただし、選手変更については、新たな選手との交代のみとし、種目の変更及び選手の追加については認めない。また、上記の期日以降に提出された変更届については、理由の如何に関わらず、一切受理しない。※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

13 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 当日、やむを得ざる理由(ケガ、病気、勤務等)で欠場する場合は、欠場届に当該区市町村の監督又は責任者のサイン又は押印のうえ、大会総務に事前に提出すること。
- (3) 不正行為を行った区市町村には、東京都スポーツ大会「陸上競技」の競技得点、参加得点は与えない。
さらに次年度の本大会(東京都スポーツ大会「陸上競技」)への参加も認めない。
- (4) 本競技会は(公財)日本陸上競技連盟の公認競技会ではありません。
- (5) 監督会議は行いません。
プログラム及びアスリートビブスは、大会当日、受付の際に交付いたします。
- (6) タイムテーブル、競技注意事項は5月22日(金)までに、(公財)東京陸上競技協会のホームページへ掲載いたします。

<https://toriku.or.jp/> ※ホームページ掲載後は、すみやかに名前等をご確認下さい。

(7) 男女それぞれ1枚ずつの申込書に記載出来ない場合は、申込書を2枚に分けて記載してください。

2

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「サッカー」要項

（正式競技）

1 主催 （公財）東京都スポーツ協会・東京都

2 主管 （公財）東京都サッカー協会

3 日時 第1日：令和8年4月26日（日） 9：00～17：00（A）
第2日：令和8年5月 3日（日） 9：00～20：45（B）
第3日：令和8年5月10日（日） 9：00～17：00（A）
第4日：令和8年5月17日（日） 9：00～18：00（C）
第5日：令和8年5月24日（日） 9：00～18：00（C）
第6日：令和8年5月31日（日） 9：00～15：00（C）

4 会場 清瀬内山運動公園サッカー場（A）、駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場・
補助競技場（B）、都立府中の森公園サッカー場（C）

5 種別 男子

6 競技上の規定及び方法

- （1） 次の競技方法に定めたもの以外については、現行（公財）日本サッカー協会競技規則による。
- （2） 区市町村対抗トーナメント方式とする。
- （3） 試合時間は、60分とする。なお、勝負が決しない場合は、PK方式により勝利チームを決める。
※ただし、決勝戦に限り10分の延長戦を行い、尚決しない時はPK方式で決する。
- （4） 交代要員は8名とし、随時3名、ハーフタイム時には、随時3名の枠以外に5名までの交代ができる。
- （5） 組み合わせ抽選は、主管競技団体で決定し監督に通知する。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- （1） 東京都外在住者の参加は1地区最大5名とする。
- （2） 学生連盟に登録していない大学生及び外国籍者は合計3名まで登録を認める。ただし、当該区市町村に在住している者とする。
- （3） 以上の各項に違反があった場合は、当該チームの試合を没収する。

8 参加人員

監督1名、選手24名、計25名（監督は選手を兼ねることができる。）

※なお、監督が選手を兼ねる場合は、選手登録欄にも記載すること。

9 順位決定方法

トーナメント方式で、1位～4位まで決定し、5位～8位は同位とする。

10 表彰

- （1） 成績第1位のチーム（区市町村）に、優勝旗を授与する。
- （2） 成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）に賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・申込期限等

- （1） 申込方法・申込期限

①郵 送：令和8年3月16日（月）～4月1日（水）※必着（島しょ問わず全地区）

※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

（公財）東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日（木）10：00～16：00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- （2） 申込書の記入方法

学生は学校名を記入すること。

東京都外在住者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所をすべて記入すること。記入漏れのある者の登録は抹消します。

試合時に選手全員の住所確認をし、申込書の自宅住所や勤務先住所と異なる選手の出場は原則として認めない。

(3) 申込み後の選手変更は、一切認めない。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手1名につき500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

監督会議は行いません。

組合せは、東京都サッカー協会 東京都地区サッカー連盟が責任抽選いたします。

※ 抽選結果につきましては、**東京都サッカー協会 東京都地区サッカー連盟のホームページに**

4月10日（金）以降に掲載いたしますのでご確認ください。また、監督へメールでお知らせ

します。 <https://www.tokyofa.or.jp/category/league/chiku.html>

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体にて行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会で着用するユニフォームには必ず所属地区名をつけること。
- (3) ユニフォームは黒・紺のシャツは認めない。背番号は（1～99）とする。試合毎のメンバー表には登録番号と背番号を記載するものとする。また、色違いの2着を用意し原則として常に持参すること。
- (4) 次の注意事項を遵守すること
 - (ア) 審判員を必ず3名登録すること。原則として実際に審判をできる3級以上の資格を有する者。
 - (イ) 試合球は、大会本部で用意する。
 - (ウ) 帯同審判を割り当てられた地区は、有資格者の審判員を当該地区協会・連盟の責任で用意すること。
 - (エ) グラウンドコンディションにより、競技日程が変更する場合もある。
 - (オ) 参加選手は、自身の在住又は在勤を証明するものを携帯すること。
 - (カ) 試合開始10分前に選手全員（交代要員を含む）の本人確認を行う。
このとき不在の選手は試合への出場を認めない。
 - (キ) 競技参加資格に不正行為があった場合は、失格とし相手チームの勝ちとする。
 - (ク) 不正行為をした地区及び試合を棄権した地区は、次年度の参加を認めない。
 - (ケ) 審判義務やグラウンド設営・整備の義務を怠った地区は失格とし、次年度の参加を認めない。
 - (コ) 累計2度の警告を受けた選手は次の試合の出場を停止する。また、退場処分を受けた選手は、次の試合は出場停止とし、以後の処置は主管団体で決定し監督に通知する。
 - (サ) 本大会は、（公財）東京都サッカー協会が主管し、東京都地区サッカー連盟が運営する。
- (5) **メンバー表は、上記13に記載の東京都地区サッカー連盟のホームページからダウンロードしてください。**

3

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「テニス」要項

（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
- 2 主管 (一社) 東京都テニス協会
- 3 日時 第1日：令和8年5月17日（日）9：00～18：00（16面）
第2日：令和8年5月23日（土）9：00～18：00（16面）
第3日：令和8年5月24日（日）9：00～18：00（8面）
予備日：令和8年5月30日（土）9：00～18：00（8面）
- 4 会場 有明テニスの森公園コート（砂入り人工芝）
- 5 種別 男子・女子
- 6 競技上の規定及び方法
- (1) (公財)日本テニス協会発行の「JTA TENNIS RULE BOOK 2026」規則による。
 - (2) 区市町村対抗トーナメント（シングル1対抗ダブルス2対抗）の3対抗試合。
 - (3) オーダー交換時に試合順を決める。決まらない場合はダブルスNo2、ダブルスNo1、シングルス
の順で行う。
 - (4) 試合は、1セットマッチ、6ゲームオールで7ポイントタイブレーク。※セミ・アド方式
（各ゲーム2回目のデュースの時ノーアド方式に切り替える。）
 - (5) 使用球は、ダンロップフォートイエロー（2ヶ入缶）を各チーム3缶持ち寄りとする。
- 7 参加資格
- 東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。
- (1) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大2名、女子最大2名とする。
 - (2) 大会開催年4月1日時点でのJTAランキング（一般男女、シングルス/ダブルス）60位以内の者は参加できない。
 - (3) 以上の各項目に違反があった場合は、当該チームの試合を没収試合とし、次回大会への出場を停止とする。
- 8 参加人員（監督を含めた人数）
- 11名以内（監督は、選手を兼ねることができる）。ただし、シングルスとダブルスを兼ねることはできない。
- 9 順位決定方法
- トーナメント方式で、1位、2位まで決定し、3位、4位及び5位～8位は同位とする。
- 10 表彰
- (1) 男女別の成績第1位のチーム（区市町村）に、それぞれ優勝旗を授与する。
 - (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）にそれぞれ賞状及びメダルを授与する。
- 11 申込方法・申込期限等
- (1) 申込方法・申込期限
 - ①郵 送：令和8年3月16日（月）～4月1日（水）※必着（島しょ問わず全地区）
※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244
 - ②持参受付：令和8年4月2日（木）10:00～16:00
Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」
 - (2) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、監督会議までに、所定の変更届を大会本部及び(一社)東京都テニス協会の担当者まで提出すること。
※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。
- 12 参加費
- 参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。
※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。
各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

日時：令和8年4月14日（火） 18：00～20：00

会場：東京体育館（第一会議室）

〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷1丁目17-1

交通：JR 総武線「千駄ヶ谷駅」、都営大江戸線「国立競技場駅」駅前

※監督会議を欠席した区市町村（島しょを除く）は、本大会に参加できません（代理可）。

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームに付けること。
- (3) 開会式は行わない。
- (4) 次の注意事項を遵守すること。
 - (ア) W・O コールは定刻までに出席のない場合とします。出場チームは定刻 10 分前までに全員プレーできる服装で、大会本部へ出席を届け出てください。
 - (イ) オーダー交換は毎回戦ごとに試合開始前に行い、登録メンバー以外の方の出場は認めません。ダブルスの順位及びペアは毎回戦ごとに変更することができます。
 - (ウ) 選手出場資格に違反があった場合は、当該チームの試合を没収試合とし、次回大会への出場を停止します。
 - (エ) 全試合セルフジャッジを基本とし、試合結果は勝った方のチームが本部に届け出てください。
 - (オ) 日程は原則として、雨天順延としますが、小雨の場合は行うことがありますのでコートに集合してください。
 - (カ) 日程時間は変更することがあるので、次回の予定は必ずレフェリーに確認してください。
 - (キ) ウォーミングアップはサービス 4 本とします。
 - (ク) 選手が 2 ダブルス、1 シングル揃わない場合は負けとなります(親善試合を行ってください。)
 - (ケ) ベンチコーチは 1 試合 1 名とし、監督又は登録選手とします。
 - (コ) その他試合のことについては、レフェリーの指示に従ってください。

4

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会
「バレーボール」要項

（正式競技）

- 1 主催 （公財）東京都スポーツ協会・東京都
- 2 主管 （公財）東京都バレーボール協会
- 3 日時 第1日：令和8年5月16日（土）9：00～21：00 （A）、（B）、（C）
第2日：令和8年5月17日（日）9：00～21：00 （A）、（C）
- 4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場（A）、
町田市立総合体育館（B）、小平市民総合体育館（C）
- 5 種別 男子・女子
- 6 競技上の規定及び方法
 - （1） 令和8年度（公財）日本バレーボール協会9人制競技規則による。
 - （2） 原則、トーナメント方式とするが、男女とも参加チーム数を確定したのちに決定する。
※全試合3セットマッチとし、3位決定戦は行わない。
 - （3） （公財）日本バレーボール協会検定5号球カラーボールを使用する。
男子：ミカサ「V300W」 女子：モルテン「V5M5000」
- 7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

 - （1） 東京都外在住者の参加は1地区男子最大4名、女子最大4名とする。
- 8 参加人員

試合時のチーム構成は、監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名以内とする。
ただし、大会参加申込みは、選手18名まで申し込むことができる。そして、試合毎に15名をエントリーすることができる。
- 9 順位決定方法

トーナメント方式により1位、2位、3位（2チーム）、5位（4チーム）を決定する。
- 10 表彰
 - （1） 男女別の成績第1位のチーム（区市町村）に、それぞれ優勝旗を授与する。
 - （2） 男女別の成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。
ただし、第3位のチームはコート表彰とする。
- 11 申込方法・期限等
 - （1） 申込方法・期限
 - ①郵 送：令和8年3月16日（月）～4月1日（水）※必着（島しょ問わず全地区）
※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
（公財）東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244
 - ②持参受付：令和8年4月2日（木）10：00～16：00
Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」
 - （2） 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。
東京都外在住者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。
 - （3） 申込み後の選手の追加は、認めない。
 - （4） 申込み後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を変更する場合は、所定の変更届を5月14日（木）15時までに大会本部及び（公財）東京都バレーボール協会の担当者まで提出すること。提出以降、競技番号の訂正を含め、一切認めない。
※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・コーチ・マネージャー・選手一人に対し、500円とする。
※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。
各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

今年度より実施いたしません。

14 抽選会

組み合わせ抽選は、主管競技団体の責任抽選といたします。

なお、男女共、前年度3位までのチームはシードする。

抽選結果については公益財団法人東京都バレーボール協会ホームページに4月27日（月）以降に掲載します。 (<https://www.tokyo-mva.com/website/>)

15 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に出場する選手は、必ず所属地区名をユニフォームに表記すること。（サイズ・場所等規定なし）
- (3) 開始式は、行わない。
- (4) 各試合の補助員（ラインジャッジ4+点示2名）については、組み合わせ表記載の通りとする。
なお、担当者はトレーニングパンツを着用すること。
- (5) 棄権チームが出た場合は、順次試合を繰り上げて行うので、十分注意すること。
- (6) 本大会の練習会場は、特に設けない。
- (7) 会場使用上の注意を守り、ゴミは持ち帰りとし、喫煙については、定められた場所で行うこと。
- (8) 各会場の開館時間は9：00とする。
- (9) 各会場には、チーム用の駐車場は確保しない。公共の交通機関で来場すること。

5

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「バスケットボール」要項

（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
 2 主管 (一社) 東京都バスケットボール協会
 3 日時
- | | | | |
|-----|--------------|-------------|-----|
| 第1日 | 令和8年5月 2日(土) | 9:00~21:00 | A・B |
| 第2日 | 令和8年5月 3日(日) | 9:00~21:00 | B |
| 第3日 | 令和8年5月 9日(土) | 9:00~21:00 | C |
| 第4日 | 令和8年5月16日(土) | 9:00~21:00 | D |
| 第5日 | 令和8年5月23日(土) | 9:00~21:00 | E |
| 第6日 | 令和8年5月24日(日) | 9:00~21:00 | E |
| 第7日 | 令和8年5月30日(土) | 12:15~21:00 | B |
- 4 会場 武蔵野総合体育館（メイン：A、サブ：B）東京体育館サブアリーナ：C、
港区スポーツセンターメインアリーナ：D、京王アリーナ（メイン・サブ）：E

5 種別 男子・女子

6 競技上の規定及び方法

- (1) 現行（公財）日本バスケットボール協会競技規則による。（使用球は男子7号球、女子6号球）
- (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。
- (3) 組み合わせは、（一社）東京都バスケットボール協会の責任抽選とする。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大3名、女子最大3名とする。
- (2) 外国人については1チーム3人までとし、オン・ザ・コート・ワンとする。
- (3) 参加資格に違反のあるチームのゲームは負けとし、次年度への参加を認めない。

8 参加人員

監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手15名、計18名

9 順位決定方法

トーナメント方式により、1位、2位、3位（2チーム）、5位（4チーム）を決める。

10 表彰

- (1) 男女別の成績第1位のチーム（区市町村）に、それぞれ優勝旗を授与する。
- (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）にそれぞれ賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・申込期限等

(1) 申込方法・申込期限

①郵 送：令和8年3月16日(月)～4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10 階

(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、4月21日(火)までに、所定の変更届を大会本部及び、（一社）東京都バスケットボール協会の担当者まで提出すること。

背番号の変更についても同様とする。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・コーチ・マネージャー・選手一人に対し、500円とする。
※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。
各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

日時：令和8年4月21日（火） 19:00~20:00

会場：文京区民会議室（4階ホール）

文京区春日 1-16-21（文京シビックセンター内）

交通：東京メトロ丸ノ内線、南北線 後楽園駅より徒歩1分

都営地下鉄三田線、大江戸線 春日駅より徒歩1分

※監督会議に欠席した区市町村（島しょを除く）は本大会に参加できません（代理可）。

14 その他

- (1) 競技中の事故については、責任は負いかねるのでスポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する選手は必ず所属地区名（1文字の大きさは、縦10cm、横7.5cm以上）をユニフォームの胸につけること。地区名を別布で貼る場合は事故の原因になるので、四つ角だけでなく全ての辺をしっかりと縫い付けること。ピン止めや貼り付け（両面テープ）は不可とする。
- (3) ユニフォームは濃淡2色を用意すること。なお、淡色は白とする。ユニフォームとはシャツとパンツの両方を指す。全員が上下ともそれぞれ同色、同型で統一すること。
- (4) ユニフォームの番号は、規則書の規則どおり、単色・幅2cm以上で、前面は高さ10cm以上、背面は20cm以上のものとする。
- (5) 参加チームでオフィシャルを担当すること。オフィシャルの人数は6名（テーブル4名、コートキーパー2名）とし、第一試合は定刻の10分前に、それ以降の試合は前の試合が終了次第テーブルオフィシャル席に着くこと。また、オフィシャルを怠った場合は、そのチームの試合は没収とする。
 - ① 第1試合のオフィシャルは、第2試合のNo.の小さいチームが担当すること。
 - ② 第2試合のオフィシャルは、第1試合の両チームが担当すること。
 - ③ 第3試合のオフィシャルは、第2試合のNo.の大きいチームが担当すること。
 - ④ 第4試合からのオフィシャルは、前の試合の両チームが担当すること。
 - ⑤ 1日2試合の場合は、相互に担当すること。
- (6) 次の注意事項を遵守すること。
 - (ア) 会場使用上の注意を守り、常に美化につとめること。ゴミは持ち帰りとする。
※館内へは土足禁止。
※外での練習は外用のシューズを使用すること。
※喫煙は所定の場所で行うこと。
 - (イ) 第1試合のチームは会場の準備をすること。また、最終ゲームのチームはコートの清掃に係の指示で行うこと。
 - (ウ) 選手、スタッフ等に登録されていない者（子ども含む）はフロアに入らず、観客席で観戦すること。ハーフタイムも同様とする。
 - (エ) フロア内では必ずシューズを着用すること（靴下不可）。TO、コートキーパー担当者も同様とする。

6

第79東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会
「ソフトテニス」要項

(正式競技)

- 1 主 催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
- 2 主 管 東京都ソフトテニス連盟
- 3 日 時 女 子：令和8年4月25日(土) 9:00~18:00(16面)
令和8年5月 9日(土) 9:00~18:00(16面) ※予備日
男 子：令和8年4月26日(日) 9:00~18:00(16面)
令和8年5月10日(日) 9:00~18:00(16面) ※予備日
- 4 会 場 有明テニスの森公園コート(砂入り人工芝)
- 5 種 別 男 子・女 子
- 6 競技上の規定及び方法(競技方法)
- (1) (公財) 日本ソフトテニス連盟・ソフトテニスハンドブックにより行う。
 - (2) 男子5ペア・女子3ペアの点取法によるトーナメント。(7ゲーム)
 - (3) 男子(一般・35・シニア50・シニア60・一般)の順にて行う。
女子(一般・35・45)の順にて行う。
 - (4) 使用球は、アカエムボールとする。
- 7 参加資格
- 東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等(8ページ)」に定めるもののほか、以下のとおりとする。
- (1) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大2名、女子最大2名とする。
 - (2) 大会開催年の4月1日現在でシニア60は満60歳以上、シニア50は満50歳以上、45は満45歳以上、35は満35歳以上であること。一般は年齢制限なしとする。
- 8 参加人員 男子16名以内(一般4名・35 2名・シニア50 2名・シニア60 2名・補欠6名)
女子12名以内(一般2名・35 2名・45 2名・補欠6名)
- 9 順位決定方法
トーナメント方式により、男女各1位、2位、3位(2チーム)、5位(4チーム)を決める。
- 10 表 彰
- (1) 男女別の成績第1位のチーム(区市町村)にそれぞれ優勝旗を授与する。
 - (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)にそれぞれ賞状及びメダルを授与する。
- 11 申込方法・期限等
- (1) 申込方法・申込期限
 - ① 郵 送：令和8年3月16日(月)~4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)
※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244
 - ② 持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00~16:00
Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」
 - (2) 申込書の記入方法
自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。
 - (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、男子・女子とも4月17日(金)までに所定の変更届を大会本部及び、東京都ソフトテニス連盟まで提出すること。提出にあたり、以下についてご留意ください。
・変更届の提出は、申込書に記載されていない方が出場する場合のみ提出してください。

- ・申込書に記載されている方の区分の変更については、提出不要です。
大会当日、オーダー表により区分変更は可能です。ただし、一度出場された区分は変更できません。
※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

- 参加費は、監督・選手・補欠一人に対し、500円とする。
※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。
各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

監督会議は行いません。

組合せは東京都ソフトテニス連盟が抽選いたします。

- ※ 抽選結果につきましては、東京都ソフトテニス連盟のホームページに4月14日（火）以降に掲載いたしますのでご確認ください。

<https://softtennis-tokyo.com/>

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
(公財)日本ソフトテニス連盟登録会員は、傷害補償制度にて区市町村予選会並びに、本大会を含め対応する。
- (2) 本大会に参加する選手は、必ずゼッケンを着用し、所属地区名をユニフォームにつけること。
- (3) 区市町村で本大会の予選会を行うときは、国民スポーツ大会東京予選会・選考会への区市町村枠の選考も考慮のうえ実施すること。
- (4) 試合会場での盗難等についての責任は本人とし、関知しない。
- (5) 身分証明 参加区市町村は、代表選手の現住所・勤務先等の証明できるもの（運転免許証等）で確認し、コピーを大会当日持参のこと。

7

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会

「卓球」要項

(正式競技)

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
 2 主管 (一社) 東京都卓球連盟
 3 日時 令和8年5月5日(火・祝) 9:00~21:00
 4 会場 京王アリーナ TOKYO
 5 種別 男子・女子
 6 競技上の規定及び方法

- (1) 現行の日本卓球ルールに準じて行う。
 (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。
 (3) 編成は、男女ともに、1番・シニア、2番・セミシニア、3番・一般、4番・ベテラン、5番・ハイベテランの5試合にて最初の試合のみ全オーダーを行い、次の試合からは、3点先取とする。
 (4) 1試合は5ゲーム、11ポイントとする。
 (5) タイムアウト制は、適用しない。

7 参加資格

監督は、東京都民(東京都内在住(住民票を有する者)とする。
 選手は、東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等(8ページ)」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大1名、女子最大1名とする。
 (2) 外国籍の選手は、1チーム1名以内とする。

8 参加人員

監督1名、選手10名(一般・セミシニア・シニア・ベテラン・ハイベテラン各2名)
 計11名(注) 監督が選手を兼ねる場合は、その出場種目欄の氏名を再記すること。

9 順位決定方法

トーナメント方式により、1位、2位、3位(2チーム)、5位(4チーム)を決める。

10 表彰

- (1) 男女別の成績第1位のチーム(区市町村)にそれぞれ優勝旗を授与する。
 (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)にそれぞれ賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

①郵送：令和8年3月16日(月)~4月1日(水) ※必着(鳥しよ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
 (公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部
 TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込書記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

- (3) 申込み後の選手交代は認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、4月20日(月)までに 所定の変更届を大会本部及び(一社)東京都卓球連盟の両担当者まで提出すること。

監督については、大会当日も変更可とする。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

監督会議は行いません。

組合せは(一社)東京都卓球連盟の責任抽選とします。

※ 抽選結果につきましては、(一社)東京都卓球連盟ホームページに4月21日(火)以降に掲載いたしますのでご確認ください。

<https://www.tttf.jp/>

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 使用球は、プラスチック・ホワイト 40mm ボールニッタク3スタープレミアムクリーンとする。
団体戦に出場するチームの全競技者は、同じ服装（ユニフォーム）で競技しなければならない。
- (3) 選手はユニフォームの背部に姓名、所属地区を記した縦 18cm、横 25cm のゼッケンをつけること。姓名は上側 2/3、区市町村名は下側 1/3 に明記すること。
- (4) 男女ともに、大会開催年の4月1日現在、ハイベテランは満70 歳以上、ベテランは満60歳以上、シニアは満 50 歳以上、セミシニアは満 40 歳以上であること。一般は年齢制限なしとする。

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会

「軟式野球」要項

(正式競技)

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
- 2 主管 (公財) 東京都軟式野球連盟
- 3 日程 第1日：令和8年5月 9日(土) A(1面) / B(4面)
 第2日：令和8年5月10日(日) A(1面) / B(4面)
 第3日：令和8年5月16日(土) B(4面)
 第4日：令和8年5月17日(日) B(4面)
 第5日：令和8年5月23日(土) A(1面)
 第6日：令和8年5月24日(日) A(1面)
 第7日：令和8年5月30日(土) A(1面)
- 4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場(硬式野球場：A)
 大井ふ頭中央海浜公園(野球場：B)
- 5 種別 男子
- 6 競技上の規定及び方法
- (1) 現行公認野球規則、競技者必携、連盟取決め事項及び別に定める特別規則を適用する。
 - (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。
 - (3) 使用球は「ケンコーボールM号」
 - (4) 試合は7回戦とし、1時間45分を過ぎて新しいイニングに入らないこととする。
 - (5) 得点差によるコールドゲームは、4回終了時10点差、5回以降は7点差とする。
 - (6) 指名打者ルールを使用することができる(公認野球規則による)。
- 7 参加資格
 東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等(8ページ)」に定めるもののほか、以下のとおりとする。
- (1) 東京都外在住者の参加は1地区最大5名とする。
- 8 参加人員
 監督及び選手の合計人数は、10名以上25名以内とする。
- 9 順位決定方法
 トーナメント方式により、1位、2位、3位(2チーム)、5位(4チーム)を決める。
- 10 表彰
- (1) 成績第1位のチーム(区市町村)に、優勝旗を授与する。
 - (2) 成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、賞状及びメダルを授与する。
- 11 申込方法・期限等
- (1) 申込方法・期限
 - ① 郵送：令和8年3月16日(月)～4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)
 ※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。
 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
 (公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部
 TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244
 - ② 持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00～16:00
 Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」
 - (2) 申込書の記入方法
 自宅住所の欄は、全メンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

- (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、4月13日(月)までに所定の変更届を大会本部及び、(公財)東京都軟式野球連盟の担当者まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

13 監督会議

日時：令和8年4月14日(火) 19:00～20:00

会場：国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 501
渋谷区代々木神園町3-1

交通：小田急線 参宮橋駅 徒歩7分

東京メトロ千代田線 代々木公園駅 徒歩10分

※監督会議に欠席した区市町村(島しょを除く)は本大会に参加できません(代理可)。

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。

- (2) 本大会に参加する選手は、次の注意事項を遵守すること。

(ア) 試合実施可否等および天候不良が原因で中止となった場合は日程調整を行いますので、連盟

ホームページ(https://www.tnbb.or.jp/)を必ず確認してください。

※日曜日の変更は、火曜日10時に連盟ホームページへ掲載します。

※球場には絶対に連絡しないでください。

(イ) 出場チームは、1試合につき指定の試合球(ケンコーボールM号)3球を持参してください。

(ウ) 大井心頭中央海浜公園野球場にて試合を行うチームは、球場ルールにより、高反発複合バットの使用を禁止とする。

◆ 大会特別規約抜粋

- 規定のコールドゲームに達する回数まで試合が進行していない場合、即ちノーゲーム(5回以前)になる回数の時でも規定時間に達したならば試合は成立する。
- 延長戦は原則として行わず、7回終了時または制限時間を過ぎて同点の場合は、タイブレーク方式(無死走者一・二塁とし、打順は継続打順)で行うこととする。

9

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会

「馬術」要項

(正式競技)

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
- 2 主管 (一社) 東京都馬術連盟
- 3 日時 第1日(障害飛越競技): 令和8年4月19日(日) 9:00~17:00
第2日(馬場馬術競技): 令和8年5月10日(日) 9:00~17:00
※参加頭数によって時間等が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- 4 会場 日本中央競馬会馬事公苑
- 5 種別 男子・女子
- 6 競技種目
- | | | | |
|----------------|------------|----------|---------------|
| (1) 女子馬場馬術競技 | JEF 馬場馬術競技 | 第2課目C | 2022 (IBA3課目) |
| (2) 男子馬場馬術競技 | JEF 馬場馬術競技 | 第2課目C | 2022 (IBA3課目) |
| (3) 女子障害飛越競技 | 高さ100cm以下 | 幅120cm以下 | 分速350m |
| | 障害数12個以下 | 基準表A | 238-21 |
| (4) 男子障害飛越競技 | 高さ100cm以下 | 幅120cm以下 | 分速350m |
| | 障害数12個以下 | 基準表A | 238-21 |
| (5) シムカーナー(女子) | 高さ60cm以下 | 全長約350m | ※8参加資格(4)を参照 |
| (6) シムカーナー(男子) | 高さ60cm以下 | 全長約350m | ※8参加資格(4)を参照 |
- 7 競技規程
- (1) 現行FEI規程及び(公社)日本馬術連盟規程(最新版)を適用する。
 - (2) 馬場馬術競技は補助具の使用可とする。
 - (3) 競技の出場順序は、大会実行委員が決定する。
- 8 参加資格
- 東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等(8ページ)」に定めるもののほか、以下のとおりとする。
- (1) 東京都外在住者の参加は1地区最大2名とする。
 - (2) 大学生については、(一社)全日本学生馬術連盟主催競技に出場したことがある者は参加できない。
 - (3) 過去2年以内において、全日本馬術大会及び国民体育大会馬術競技に出場した者は、各区市町村チーム1名に限り出場できる。
 - (4) シムカーナー種目に参加する選手は、
 - (ア) 障害飛越競技には、出場できない。
 - (イ) 初心者または45歳以上の者とする。
初心者には、高校または大学馬術部を卒部した者及び(公社)日本馬術連盟または(公社)全国乗馬倶楽部振興協会の指導者資格を取得したことがある者は含まれない。
- 9 参加人員
- (1) 監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手10名、補欠2名の計15名以内とし、監督はコーチ、マネージャー又は選手を兼ねることができる。
 - (2) 女子及び男子の馬場馬術競技には、各区市町村はそれぞれ1名以内、その他の種目にはそれぞれ2名以内が参加できる。
- 10 順位決定方法
- 各種目の順位は1位より8位までとし、それぞれ1位より、12、9、8、7、6、5、4、3点とする。
- 各種目の得点の合計により、各区市町村の順位を決定する。ただし、同一種目中に同一区市町村の入賞がある場合には、その上位をとり、下位は着外とする。
- 参加得点は、各種目に参加した区市町村に1点を与える。総合得点で同点の場合は、上位入賞者の多い方を上位とする。
- 11 表彰
- (1) 総合成績第1位の区市町村に、優勝旗を授与する。
 - (2) 総合成績第1位から第3位までの区市町村に、賞状を授与する。
 - (3) 各競技第1位から第3位までの選手に、賞状を授与する。

12 申込方法・期限等

(1) 申込方法・期限

①郵 送：令和8年3月16日(月)～4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10 階

(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 入厩届の提出

入厩届は、第1日(4/19)分は3月27日(金)、第2日(5/10)分は4月17日(金)必着で(一社)東京都馬術連盟に直接郵送のこと。※下記 15(5)参照

(3) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(4) 申込み後の選手交代は、参加申し込み登録選手(補欠含む)以外は認めない。特別な事情で選手を変更する場合は、大会開催日の3日前(第1日(4/19)分は4月16日(木)、第2日(5/10)分は5月7日(木))までに所定の変更届を2通作成し大会本部及び、(一社)東京都馬術連盟の担当者まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

13 参加費

参加費は、監督・コーチ・マネージャー・選手・補欠一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

14 監督会議

監督会議は行いません。

競技の出場順序は、東京都スポーツ大会春季大会馬術競技実行委員が決定する。

※ 競技の出場順については、(一社)東京都馬術連盟ホームページに第1日(4/19)分は4月18日(土)、第2日(5/10)分は5月9日(土)までに掲載いたしますのでご確認ください。 <https://tobaren.jp/>

15 検疫・入厩

(1) JEF 検疫・予防接種実施要項と JRA 馬事公苑入厩条件を適用します。不明な場合は(一社)東京都馬術連盟へお問合せください。

(2) 入厩期間は、それぞれの競技会で定める期間までとし、午前8時～午後5時の間に済ませてください。やむを得ず、それ以外の日時となる時は、(一社)東京都馬術連盟にご連絡ください。

(3) 入厩後直ちに全ての馬匹の健康手帳を大会本部に提出し、入厩手続きを行うこと。

(4) 厩舎数を上回る申込みがあった場合は、申込み順を優先とするが、実行委員会が決定する。

(5) 入厩届の提出：参加申込書とは別に、入厩届を下記へ提出するものとする。

〒112-0001 文京区白山5-7-6 レジデンスHARA-MACHI 102

(一社)東京都馬術連盟内 第79回東京都スポーツ大会春季大会馬術競技実行委員会

TEL03-6902-9444 FAX03-6902-9445

16 その他

(1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。

(2) 本大会に参加する監督・選手は、必ず所属区市町村名をユニフォームに付けること。

(3) 馬匹は、必ず馬番号を付けること。馬番号は入厩日より競技場大会本部にて配布する。

(4) 次の注意事項を遵守すること。

① 選手及び馬匹取扱者は、一般観覧者に対し事故のないよう十分注意を払うこと。

② 選手及び馬匹取扱者は、競技場周辺あるいは練習馬場等において馬匹同士や馬匹と人等に事故のないよう、細心の注意を払うこと。

③ 厩舎及びその周辺は、各参加団体の自主管理とする。厩舎の清掃はもちろん、その他器物破損等お互いに注意を払い、事故のないようにすること。

④ 上記の注意を守らない団体に対しては、大会参加を失格させる。

10

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会
「フェンシング」要項

(男子：正式競技 女子：公開競技)

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
 2 主管 東京都フェンシング協会
 3 日時 第1日：令和8年5月23日(土) 9:00~21:00
 第2日：令和8年5月24日(日) 9:00~17:00
 4 会場 台東リバーサイドスポーツセンター(第1競技場)
 5 種別 男子フルーレ・サーブル団体(5月23日)、エペ団体(5月24日)
 女子フルーレ・サーブル個人(5月23日)、エペ個人(5月24日)

6 競技上の規定及び方法

- (1) 現行FIE試合規則ならびに(公社)日本フェンシング協会の定める競技規則に準ずる。
 (2) プール及びトーナメント方式とする。
 (3) 試合内容を女子は各種目とも個人戦とする。男子は各種目とも1チーム3名編成の紅白による団体戦とする。(国スポ方式)
 (4) 上位への進出方法
 (ア) 男子1回戦は、3チームないし4チームによるリーグ戦を行い、そのうち上位2チームが2回戦に進出する。女子1回戦は、3ないし4名によるリーグ戦を行い、全体の2/3が2回戦に進出する。
 (イ) 男女ともに、2回戦以後は、トーナメント方式とする。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等(8ページ)」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区各種目男子最大2名、女子最大3名とする。

- 8 参加人員 男子各種：監督1名、選手5名、計6名
 女子各種：監督1名、選手1名以上それぞれ登録できる。

9 順位決定方法

トーナメント方式により1位、2位、3位、4位、5位(4チーム)を決める。

10 表彰

- (1) 男女別の成績第1位のチーム(区市町村)に、それぞれ優勝旗を授与する。
 (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

①郵送：令和8年3月16日(月)~4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 10階

- (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、5月21日(木)まで**に所定の変更届を大会本部及び、東京都フェンシング協会の担当者まで提出すること。

(FAX可) 事務局 〒169-0075 新宿区高田馬場3-12-27ブルーベリー102

東京フェンシング協会 ☎03-6908-5690 FAX03-6908-5691

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

13 監督会議

日時：令和8年5月23日(土) ※大会当日9:30~10:00

※組合せ抽選を行います。

会場：台東リバーサイドスポーツセンター

台東区今戸1-1-10

交通：東京メトロ銀座線、都営浅草線、東武スカイツリーライン 浅草駅下車 徒歩12分

※監督会議に欠席した区市町村は本大会に参加できません(代理可)。

14 傷害保険料等

男子は1チーム3,000円、女子は1名1,000円を受付で徴収しますので、監督は用意して下さい。

15 その他

(1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管団競技体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。

(2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームに付けること。

(3) 次の注意事項を遵守すること。

試合にエントリーするということは、試合規則を忠実に守り、審判の決定を遵守するという「名誉の契約」をしたこととなります。即ち、試合遂行の特別な規則、礼儀、誠実性を守るための伝統的規則、役員の指示、命令に従うということです。

殊に選手は優れたスポーツマナーを持って試合に臨み、フェンシング競技をより魅力的なものにするよう、心掛けてください。

(ア) 選手の服装、装具について

選手は、相手も自身も危険や災害にあわないよう適切な服装、装具をつけて出場すること。

①半袖付胸当てを着用すること。

②上衣の下部は選手のズボンを少なくとも10cmは被うこと。

③グローブは、前腕の半ばまで被うこと。

④すねの出ない厚手の白いストッキングを両足に着用すること。

⑤電気剣、ボディワイヤ、メタルジャケット等は故障のないようよく整備して試合に支障のないようにすること。

(イ) 審判員及び補助役員について

①審判技術が優秀な選手は審判員として指名することがありますので、その時はご協力をお願い致します。

②補助役員は試合中以外の選手にお願いいたします。

(ウ) 武器検査

武器検査ピスト上で審判が行います。

11

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「バドミントン」要項

（正式競技）

1 主 催 （公財）東京都スポーツ協会・東京都

2 主 管 東京都バドミントン協会

3 日 時 第1日：令和8年5月10日（日） 9：00～21：00（男子）

第2日：令和8年5月17日（日） 9：00～21：00（女子）

4 会 場 野村不動産いなぎアリーナ

5 種 別 男子・女子

6 競技上の規定及び方法

（1） 現行（公財）日本バドミントン協会競技規則、大会運営規定及び公認審判員規定による。

（2） 区市町村対抗トーナメント方式とする。

（3） 男女共3ダブルスによる団体戦とし、第1ダブルスは一般、第2ダブルスは40歳以上、第3ダブルスは50歳以上とする。（年齢は大会開催年4月1日現在）

（4） 各チームの初回戦は全試合を行い、以後は2点先取とする。なお、初回戦の第2ダブルスで勝敗が決定した時は、第3ダブルスのオーダー変更を認める。

（5） 開会式は行わない。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

（1） 東京都外在住者の参加は1地区男子最大1名、女子最大1名とする。

（2） 必要に応じて、参加資格を証明する書類等の提示を求めることがある。

8 参加人員

監督1名、選手10名、計11名

監督も試合に出場できる。（この場合、選手名欄にも記載すること。）

9 順位決定方法

トーナメント方式により1位、2位、3位（2チーム）、5位（4チーム）を決める。

10 表彰

（1） 男女別の成績第1位のチーム（区市町村）に、それぞれ優勝旗を授与する。

（2） 男女別の成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・期限等

（1） 申込方法・期限

① 郵 送：令和8年3月16日（月）～4月1日（水）※必着（島しょ問わず全地区）

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

（公財）東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

② 持参受付：令和8年4月2日（木）10：00～16：00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

（2） 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

（3） 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。

特別な事情で選手を交代する場合は、4月17日（金）までに、所定の変更届を大会本部及び東京都バドミントン協会担当者まで提出する。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

日時：令和8年4月19日（日） 14:00～17:00

会場：千代田区立スポーツセンター（千代田区内神田2-1-8）

※会議室は、3月中旬、東京都バドミントン協会ホームページでお知らせします。

<https://tokyoto-badminton.net/>

交通：JR中央線・山手線・京浜東北線等 神田駅 徒歩7分

※監督会議の開始時間に遅刻または、欠席した区市町村（島しょを除く）は本大会に参加できません（代理可）。

参加各支部 男女通じて代表者1名の参加とする。

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームに付けること。
※ウエア背面標記については、(公財)日本バドミントン協会、大会運営規程第24条によるものとし、ゼッケンを使用する場合は、白の布地で縦15～20cm×横30cmを基準とすること。
- (3) 次の注意事項を遵守すること
 - (ア) オーダーの提出は、タイムテーブル1回転目に出場するチームは9時05分までに、2回転目に出場するチームは9時30分までに会場本部に提出すること。以降の対抗戦のオーダーは、会場本部の指示に従って速やかに提出すること。選手は、オーダー提出時まで集合すること。
 - (イ) オーダー用紙には、監督者名、選手名（フルネーム）、年齢を正確に記入すること。
 - (ウ) 試合直前に出場選手が揃っていない場合は、棄権とする。
 - (エ) 対抗戦の試合順序は、①一般ダブルス、②40歳以上ダブルス、③50歳以上ダブルスの順とする。なお、2以上の試合を同時に進める場合もこれに準ずる。
 - (オ) 審判員（主審、線審、得点掲示）は、両チームから出すこと。対抗戦で2以上の試合を同時に進める場合もあるので、審判員に不足がないように準備すること。
 - (カ) 対抗戦終了後のスコアシートは、速やかに会場本部へ提出すること。
 - (キ) 競技の進行状況により、タイムテーブル等を変更する場合は、会場本部より指示（放送）しますので十分ご注意ください。
 - (ク) 競技規則第16条第2項に定める「インターバル」は、すべての試合において適用する。
 - (ケ) 色付き着衣を使用する場合は、(公財)日本バドミントン協会、大会運営規定第23条による審査合格品とする。
 - (コ) 会場準備にご協力ください。
 - (サ) 監督者は、東京都バドミントン協会ホームページに掲載する「競技運営上の注意事項」を十分選手に周知徹底すること。
 - (シ) 東京都スポーツ大会バドミントン競技に参加したものは、当該年度のスポーツフェスティバル東京バドミントン競技へは参加出来ない。

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「弓道」要項 (正式競技)

1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都

2 主管 東京都弓道連盟

3 日時 男子：令和8年5月16日(土) 9:00~18:00
女子：令和8年5月23日(土) 9:00~18:00

4 会場 東京武道館(弓道場)

5 種別 男子・女子

6 競技上の規定及び方法

- (1) (公財) 全日本弓道連盟競技規則に準ずる。
- (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。
- (3) 予選—各自8射(4射2回、1団体40射)を行い、上位団体より順次8団体を選出する。
ただし、同中の場合は各自1射、1団体5射を行い、上位団体を通過とする。
なお、予選1回目的的中数が8中に満たないチーム(区市町村)は、2回目失格とする。
決勝—各自2射(2射1回、1団体10射)トーナメント方式で順位を決定する。
- (4) 組合せ(立順)は抽選で決定する。
- (5) 時間の制限 予選(1団体20射)8分以内、決勝(1団体10射)6分以内
- (6) 予備矢を準備すること。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等(8ページ)」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大2名、女子最大2名とする。

8 参加人員

監督1名、選手5名、補欠1名、計7名

9 順位決定方法

決勝トーナメントで順位を決定する。ただし、同中の場合は各自1射(1団体5射)を行う。
5~8位までは、トーナメント一回戦の的中上位より決定する。

10 表彰

- (1) 男女別の成績第1位のチーム(区市町村)に、それぞれ優勝旗を授与する。
- (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

①郵送：令和8年3月16日(月)~4月1日(水) ※必着(鳥しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

- (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、試合3日前までに所定の変更届を大会本部及び、東京都弓道連盟の担当者まで提出すること。
ただし、立順は変更できない。

提出先：①大会本部（原本を郵送）

②東京都弓道連盟（担当：栗野）へメール送信（awano.kyudou@gmail.com）

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・コーチ・マネージャー・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

監督会議は行いません。

組合せは、東京都弓道連盟の責任抽選とします。

※ 抽選結果につきましては、東京都弓道連盟ホームページに4月16日（木）以降に掲載します。受付時間等についてもご確認ください。

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームに付けること。

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会

「ソフトボール」要項

(正式競技)

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
- 2 主管 東京都ソフトボール協会
- 3 日時 第1日：令和8年5月 9日(土) 8:00~16:45
第2日：令和8年5月10日(日) 8:00~16:45
第3日：令和8年5月16日(土) 8:00~16:45
予備日：令和8年5月17日(日) 8:00~16:45
- 4 会場 男子 都立篠崎公園野球場(A地区)
女子 武蔵村山市総合運動場
- 5 種別 男子・女子
- 6 競技上の規定及び方法
(1) 2026年度(公財)日本ソフトボール協会オフィシャルソフトボールルール及び特別ルールによる。
(2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。
- 7 参加資格
東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等(8ページ)」に定めるもののほか、以下のとおりとする。
(1) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大5名、女子最大5名とする。
(2) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
(ア) 本大会前年度、東京都ソフトボール協会、(公財)日本ソフトボール協会の実業団・クラブに登録された選手及びチームは参加することはできない。
(イ) 大会開催年度において、競技団体主管の関東大会・全国大会(選手権大会と銘打つ大会=国体、クラブ、実業団、総合、大学、教員)及びその大会の東京都予選会(国体予選を除く)に、監督・コーチ・選手として出場し、また出場しようとする者は本大会に参加することはできない。
- 8 参加人員
監督1名、コーチ2名以内、スコアラー1名、選手17名、計21名
- 9 順位決定方法
トーナメント方式により1位、2位、3位(2チーム)、5位(4チーム)を決める。
- 10 表彰
(1) 男女別の成績第1位のチーム(区市町村)に、それぞれ優勝旗を授与する。
(2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。
- 11 申込方法・期限等
(1) 申込方法・期限
① 郵 送：令和8年3月16日(月)~4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)
※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244
② 持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00~16:00
Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」
(2) 申込書の記入方法
自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。
(3) 申し込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、

4月22日(水) 17:00 までに、所定の変更届を大会本部及び東京都ソフトボール協会担当者まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・コーチ・スコアラー・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

日時：令和8年4月26日(日) 16:00～18:00

会場：小金井市市民会館萌え木ホール（小金井市前原町3-33-25）

交通：JR中央線 武蔵小金井駅 徒歩10分

※監督会議の開始時間に遅刻または、欠席した区市町村（島しょを除く）は本大会に参加できません（代理可）。

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手等は必ず当該の区市町村名をユニフォームに付けること。
- (3) 駐車場等の車両事故、破損事故等については、一切責任を負わない。自己の管理、責任において処理すること。

「柔道」要項

(正式競技)

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
 2 主管 (公財) 東京都柔道連盟
 3 日時 令和8年5月17日(日) 14:00~16:00
 4 会場 講道館 大道場(新館7階)
 5 種別 男子
 6 体重測定 当日12時00分~13時00分 講道館新館2階 第4会議室で行う。(無差別は行なわない。)
 7 競技上の審判規定及び申し合わせ事項

- (1) 国際柔道連盟試合審判規定で行う。
 (2) 試合時間4分。
 (3) 勝敗の判定基準は、「一本」「技あり」「有効」「僅差」とし、得点差がなくかつ「指導の差」が1以内の場合は「引き分け」とする。※「僅差」とは、指導の差2をいう。
 (4) チームの勝敗は次の順で決定する。
 ① 勝ち数の多いチームを勝ちとする。
 ② ①で同等の場合、「一本勝ち」の多いチームを勝者とする。
 ③ ②で同等の場合、「技あり優勢勝ち」の多いチームを勝者とする。
 ④ ③で同等の場合、「有効優勢勝ち」の多いチームを勝者とする。
 ⑤ ④で同等の場合、代表戦を行う。「引き分け」の対戦の中から一試合(複数の場合抽選)、時間無制限のゴールデンスコア方式により決定する。
 (5) 区市町村対抗トーナメント方式とする。

8 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等(8ページ)」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区最大2名とする。
 (2) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
 (ア) 体育・スポーツの学生連盟(東京学生柔道連盟等)のいずれかに登録している学生(大学生)は参加できない(定時制または通信制の高等学校、各種学校の生徒及び通信制大学または夜間大学の学生を除く)。
 (イ) 平成3年3月31日以前に出生した者は参加できない。
 (ウ) 過去において、次にかかげる大会に出場した者は参加できない。
- | | |
|-------------------------|-------------------|
| ① 国際競技会並びに全日本選手権大会 | ⑥ 全国警察大会 |
| ② 国民スポーツ大会(旧:国民体育大会) | ⑦ 講道館杯全日本体重別選手権大会 |
| ③ 全日本実業柔道団体対抗大会(第3部を除く) | ⑧ 全日本産業別大会 |
| ④ 全日本実業柔道個人選手権大会 | ⑨ 全日本学生柔道大会 |
| ⑤ 全国警察選手権大会 | |

9 参加人員

監督1名、選手3名(73kg以下1名、90kg以下1名、無差別1名)、計4名とする。

10 順位決定方法

トーナメント方式により1位、2位、3位(2チーム)、5位(4チーム)を決める。

11 表彰

成績第1位のチーム(区市町村)に、優勝旗を授与する。
 成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。

12 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

① 郵送: 令和8年3月16日(月)~4月1日(水) ※必着(鳥しよ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
 (公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部
 TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

② 持参受付: 令和8年4月2日(木) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を変更する場合は、大会開催日の3日前（5月14日（木））までに所定の変更届を大会本部に提出のうえ、大会事務局（都柔連）にもメール（moshikomi@tojurenor.jp）または FAX（03-3818-5644）で提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報には本件の目的以外には一切使用致しません。

13 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

14 組合せ

組合せは、（公財）東京都柔道連盟で抽選を行い、同連盟ホームページに4月下旬に掲載するの
で確認すること。（<https://tojurenor.jp/>）

15 その他

(1) 参加者全員に対して傷害保険に加入するものとし、費用は1チーム1,300円を当日受付で徴収する。大会中の不慮の負傷、疾病については応急処置を施すとともに、傷害保険の範囲内で責任を負うものとする。

大会当日、参加者は次の①から②のいずれかを必ず持参すること。

①マイナ保険証の写真またはコピー

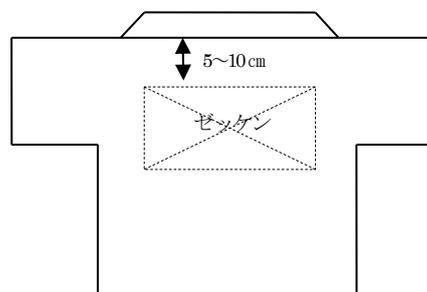
②健康保険資格確認書の「資格情報」の写真またはコピー

(2) 出場選手は着用する柔道衣に規定の大きさのゼッケンを正しく縫い付けること。（下図参照）所属名は、出場地区名とする。また、ゼッケンを取り付けていない選手は、失格とする。

図1 ゼッケンの縫い付け方



図2 ゼッケンの縫い付け位置



①点線の部分を縫い付ける。

②図2の位置に強い糸で縫いつける。

③名字（姓）は上側2/3、所属名は下側1/3。

④ゼッケンは白地で書体は太いゴシック（楷書）で黒色。

⑤サイズは横30cm～35cm、縦25cm～30cm。

(3) 脳震盪対応について

ジュニア（20歳未満）以下の選手及び監督は下記事項を遵守すること。

①大会前1ヶ月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、出場の許可を得ること。

②大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする。

（なお、至急、専門医（脳神経外科）の精査を受けること。）

③練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。

④当該選手の指導者は大会事務局および全柔連に対し、書面により事故報告書を提出すること。

(4) 監督として帯同する者は、審判員に準じた服装とする。

スーツ・ネクタイ着用（審判員ネクタイ不可）

15

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会
「クレー射撃」要項

（正式競技）

- 1 主催 （公財）東京都スポーツ協会・東京都
 2 主管 東京都クレー射撃協会
 3 日時 令和8年5月24日（日）7：00～15：00（雨天決行）
 4 会場 成田射撃場 千葉県印西市山田 166
 5 種別 混合（男子・女子）

6 競技上の規定及び方法

- （1） 現行国際ルール及び東京都スポーツ大会クレー射撃競技要項による。
 （2） トラップ 3名 1名につき50個撃 計150個
 スキート 3名 1名につき50個撃 計150個
 合計300個の合計点による。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- （1） 東京都外在住者の参加は1地区最大2名とする。
 （2） 東京都クレー射撃協会に選手登録のない者は参加できない。

8 参加人員

監督1名、選手6名、計7名

9 順位決定方法

東京都クレー射撃協会所定の方法による。

10 表彰

成績第1位のチーム（区市町村）に、優勝旗を授与する。

第1位から第3位までのチーム（区市町村）に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・期限等

- （1） 申込方法・期限

①郵 送：令和8年3月16日（月）～4月1日（水）※必着（島しょ問わず全地区）

※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

（公財）東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日（木）10：00～16：00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- （2） 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

- （3） 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、大会開催日の3日前（5月21日（木））までに所定の変更届を大会本部及び東京都クレー射撃協会まで提出すること。※射順変更は不可とする。**

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・コーチ・マネージャー・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

日時：令和8年5月12日（火） 18時30分～20時30分

会場：貸会議室マイ・スペース 新宿3丁目ビックスビル店

新宿区新宿 2-19-1 ビックスビル地下2階

交通：都営地下鉄新宿線「新宿三丁目駅」 徒歩3分（C8出口直結）

東京メトロ丸の内線・副都心線「新宿三丁目駅」 徒歩4分（地下道直結）

※監督会議に欠席した区市町村（**島しょを除く**）は本大会に参加できません（代理可）。

※ 抽選結果につきましては、**東京都クレイ射撃協会ホームページに5月13日（水）以降に掲載いたします**のでご確認ください。

<https://www.tokyo-clay.com/>

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームに付けること。

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「ライフル射撃」要項

（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
 2 主管 東京都ライフル射撃協会
 3 日時 令和8年5月10日(日) 9:00~17:00
 4 会場 埼玉県長瀬総合射撃場
 埼玉県秩父郡長瀬町大字野上下郷2395-1
 TEL: 0494-66-1111 FAX: 0494-66-1112
 5 種別 混合(男子・女子)
 6 競技上の規定及び方法
 (1) 現行日本公式ライフル射撃競技規則を準用する。
 (エアライフル、スモールボアフリーライフル、エアピストル)
 (2) 区市町村対抗戦 50m3×20MM、50mP60MM、10mS60MM、
 10mP60MM、AP60MM

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区最大1名とする。

8 参加人員

監督1名、選手5名、計6名

9 順位決定方法

六種目国スポ方式の総合得点による。1位から8位までの区市町村を決定する。

10 表彰

- (1) 成績第1位のチーム(区市町村)に、それぞれ優勝旗を授与する。
 (2) 成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

① 郵 送：令和8年3月16日(月)~4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

② 持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 10階

- (2) 申込書記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

- (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は

5月5日(火)までに所定の変更届を大会本部及び東京都ライフル射撃協会まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

13 監督会議

監督会議は行いません。

組合せは東京都ライフル射撃協会の責任抽選とします。

※ 抽選結果につきましては、**東京都ライフル射撃協会ホームページに5月3日（日）以降に掲載いたします**のでご確認ください。

<https://www.tokyo-rifle.org/>

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームに付けること。

- 1 主催 （公財）東京都スポーツ協会・東京都
 2 主管 （一財）東京都剣道連盟
 3 日時 令和8年5月10日（日） 午前8：30開門 午前9：30開始
 4 会場 東京武道館（大武道場）
 5 種別 混合（男子・女子）

6 競技上の規定及び方法

- (1) 試合は、（公財）全日本剣道連盟剣道試合・審判規則と同細則による。
 (2) 区市町村対抗トーナメント方式による。
 (3) 試合は3本勝負、試合時間は4分とする。勝敗の決まらない場合は引き分けとする。
 (4) 勝者数が同じ場合は総本数による。総本数も同じ場合は代表者戦を行う。代表者戦は引き分けた試合の中から抽選を行い決定する。1本勝負とし、試合時間は4分とする。勝敗の決しない場合は延長戦を行う。延長戦は、3分区切りで勝敗が決するまで継続する。

7 竹刀計量

- (1) 竹刀の計量は必ず受けること。（原則として出場団体ごとに行う。）
 (2) 竹刀の長さ、重さ、太さは次のとおりとする。

長さ		重さ		太さ	
120センチメートル以下	男性	510グラム以上	先端部最小直径	26ミリメートル以上	
			ちくとう最小直径	21ミリメートル以上	
	女性	440グラム以上	先端部最小直径	25ミリメートル以上	
			ちくとう最小直径	20ミリメートル以上	

ただし、二刀の場合は、

大 刀	114センチメートル以下	男性	440グラム以上	先端部最小直径	25ミリメートル以上
				ちくとう最小直径	20ミリメートル以上
		女性	400グラム以上	先端部最小直径	24ミリメートル以上
				ちくとう最小直径	19ミリメートル以上
小 刀	62センチメートル以下	男性	280～300グラム	先端部最小直径	24ミリメートル以上
				ちくとう最小直径	19ミリメートル以上
		女性	250～280グラム	先端部最小直径	24ミリメートル以上
				ちくとう最小直径	19ミリメートル以上

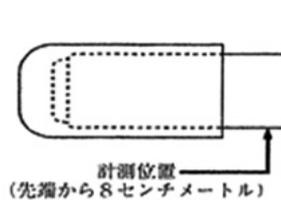
付 剣道試合・審判運営要領

<竹刀の先革長、先端部最小直径値の計測方法>

先革の長さ50ミリメートル以上



<ちくとうの最小直径値の計測方法>



8 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区最大1名とする。
 (2) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び大学生（大学院生を含む）は参加できない。
 (3) 年齢・職業に制限を設けなが、警察官、消防官、教職員（非常勤講師を除く。）の出場は、各1名までとする。また、前記以外でも同一の職場からの出場は1名までとする。
 なお、職業の基準は大会当日とする。

- 9 参加人員 監督1名、選手5名（監督は選手を兼ねることができる。）
（先鋒＝四段以下、次鋒＝女子、中堅・副将＝五～六段、大将＝六段以上）、計6名とする。
なお段の基準は、大会開催年の4月1日現在とし、女子については段位制限をなしとする。

10 順位決定方法

トーナメント方式により1位、2位、3位（2チーム）、5位（4チーム）を決める。

11 表彰

- (1) 成績第1位の区市町村に、優勝旗を授与する。
(2) 成績第1位から第3位までの区市町村に、賞状及びメダルを授与する。

12 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

①郵 送：令和8年3月16日(月)～4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財)東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。

勤務先の欄には、在勤者のみではなく、在住者も会社名、学校名等を明記すること。

記載事項が不完全な者は出場を取り消す。

- (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、5月7日(木) 17時までに、大会本部及び、(一財)東京都剣道連盟に電話と

所定の変更届を提出すること。

申込み後のメンバーの順位変更は認めない。また当日の選手変更は認めない。

TEL：03-5405-2166 FAX：03-5405-3680

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

13 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

14 監督会議

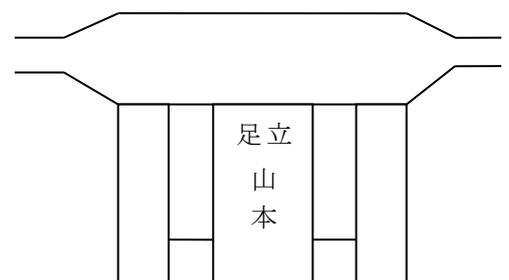
監督会議は行いません。

15 傷害保険料

1チーム1,000円を受付で徴収するので監督は用意しておくこと。

16 その他

- (1) 大会中の事故に対し（大会会場への往復途上含む）、傷害保険に加入する。なお、大会実施中、傷害発生の場合は、医師又は看護師により応急処置を講じ、病院等で治療を受けられるよう手配する。この場合の治療費は本人が負担する。
- (2) 本大会に参加する選手は必ず所属地区・姓を明記した名札をつけること。（以下の図を参照）
- (3) 試合時には、シールド（マウスガード）または面マスクを着用してください。
- (4) 目印は各チームご持参ください。
- (5) 盗難が多発しているので貴重品は持参しないこと。持参する時は、各自で十分に注意すること。
- (6) 靴袋をご持参ください。



第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会

「アーチェリー」要項

(正式競技)

- 1 主 催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
- 2 主 管 東京都アーチェリー協会
- 3 日 時 令和8年5月31日(日) 9:00~17:00 (男女ラウンド、イリミネーション・ファイナルラウンド)
- 4 会 場 都立夢の島公園アーチェリー場
- 5 種 別 男子・女子
- 6 競技上の規定及び方法
 - (1) 現行の(公社)全日本アーチェリー連盟競技規則に準ずる。
 - (2) 競技
 - ① 区市町村対抗トーナメント方式とする。
 - ② 30mの距離で80cm標的を使用する。
 - ③ 男子・女子とも、午前にランキングラウンド(一人36射)を行う。行射は、3射90秒にて行う。チームの合計点を基にしたトーナメント表にて、イリミネーション・ファイナルラウンドを行う。
 - ④ イリミネーション・ファイナルラウンドは、オリンピックラウンド団体戦で実施する。チームで一連のマッチを行う。各マッチは6射(各競技者2射)4セットのセット制で行う。行射は、6射・120秒にて行う。
 - ⑤ チーム編成はすべてリカーブボウからなり、コンパウンドボウでの出場はできない。ただし、ペアボウでの出場は認める。
 - ⑥ チーム編成は男女別とする。男女混成チームの出場は認めない。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等(8ページ)」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大1名、女子最大1名とする。

8 参加人員

- (1) 監督1名、選手3名、補欠3名 ※監督は選手を兼ねることができる。
- (2) 大会に出場する正選手3名について、5月10日(日)までに、メンバー票(指定様式)にて担当者へ提出すること。提出先: 担当者メールアドレス tomin@tokyo-archery.org
- (3) 補欠選手の繰上げが生じる場合は、大会当日の監督会議までに、メンバー票を再度提出すること。又、特別な事情による監督の変更(専任監督のみ)は、大会当日の受付に変更届を提出すること。
※登録選手以外が出場したチームは失格とする。

9 的番と立順

東京都アーチェリー協会にて事前に決定する。

※決定し次第、東京都アーチェリー協会のホームページと [ianseonet](http://ianseonet.net) にて公開いたしますので、ご確認ください。

10 順位決定方法

(公社)全日本アーチェリー連盟競技規則により決定する。

11 表彰

- (1) 男女別の成績第1位の区市町村に、それぞれ優勝旗を授与する。
- (2) 男女別の成績第1位から第3位までの区市町村に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。
- (3) 男女別のランキングラウンド成績第1位から第8位までの選手に、それぞれ賞状を授与する。

12 申込方法・期限等

(1) 申込方法・期限

①郵 送：令和8年3月16日(月)～4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、5月10日(日)までに、大会本部及び東京都アーチェリー協会の担当者まで所定の変更届を提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

13 参加費

参加費は、監督・選手・補欠一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

14 監督会議

日時：令和8年5月31日(日) ※大会当日9:15～9:30

会場：都立夢の島公園アーチェリー場

江東区夢の島2-1-2

交通：JR京葉線・りんかい線・東京メトロ有楽町線 新木場駅 徒歩13分

※監督会議に欠席した区市町村は本大会に参加できません(代理可)。

15 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する選手は必ず所属地区名をユニフォームにつけること。
- (3) 公認審判員を必ず1地区1名登録すること(選手兼任不可。所属地区は問いません。他市区・他県登録でも可)

19

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「空手道」要項

（男子：正式競技 女子：移行競技）

- 1 主催 （公財）東京都スポーツ協会・東京都
- 2 主管 （一社）東京都空手道連盟
- 3 日時 令和8年5月4日（月） 9：00～17：00
- 4 会場 東京武道館（大武道場）
- 5 種別 男子・女子（女子は移行競技）
- 6 競技上の規定及び方法

- (1) 現行（公財）全日本空手道連盟空手競技規定に準ずる。
- (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) **東京都外在住者の参加は1地区男子最大2名、女子最大2名とする。**
- (2) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
 - (ア) 体育・スポーツの学生連盟（学生空手道連盟等）に登録している大学生は参加できない（同好会、サークル等の登録者は除く。）。
 - (イ) その年の（一社）東京都空手道連盟に選手登録のない者は、参加できない。
 - (ウ) 監督は選手と兼任することができない。ただし、コーチは選手と兼任することができる。
- (3) 監督及びコーチは都空連公認指導員及び同等以上の有資格者に限る。
「同等」とは、次の（ア）～（エ）の「資格者」のことをいう。
 - (ア) （公財）日本スポーツ協会公認コーチ、スポーツ指導員等の有資格者
 - (イ) （公財）全日本空手道連盟公認、（一社）東京都空手道連盟B級審判員有資格者
 - (ウ) （公財）全日本空手道連盟公認、（一社）東京都空手道連盟指導員有資格者
 - (エ) 東京武道館空手道指導者研修会を過去2回以上受けた者
- (4) 参加者は、（公財）全日本空手道連盟の会員であることが望ましい。

8 参加人員

男子：監督1名、コーチ1名、選手3名、補欠1名 計6名以内とする。
（1チーム2名選手以上による団体戦）
女子：監督1名、コーチ1名、選手3名、補欠1名 計6名以内とする。
（1チーム2名選手以上による団体戦）

※ 監督兼選手は不可。ただし、コーチは選手を兼ねることができる。

9 順位決定方法

男子 トーナメント方式により1位～8位までの区市町村を決定する。
女子 トーナメント方式により1位～4位までの区市町村を決定する。

10 表彰

- (1) 成績第1位の区市町村に、優勝旗を授与する。（男子のみ）
- (2) 成績第1位から第3位までの区市町村に、賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・期限等

(1) 申込方法・期限

①郵 送：令和8年3月16日(月)～4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、4月28日(火)までに、所定の変更届を大会本部及び、(一社)東京都空手道連盟の担当者まで所定の変更届で提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・コーチ・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

13 監督会議

日時：令和8年4月8日(水) 18:00～※集合時間厳守

会場：(公財) 全日本空手道連盟 日本空手道会館 TEL03-5534-1951

〒135-8538 江東区辰巳1-1-20

交通：東京メトロ有楽町線 辰巳駅 徒歩5分

※監督会議に欠席した区市町村(島しょを除く)は本大会に参加できません(代理可)。

14 その他

(1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。

(2) 大会は、(公財)全日本空手道連盟競技規定、審判規定並びに本大会申し合わせ事項による。

(3) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名を空手衣につけること。

(4) 本大会に参加する選手は必ずJKFニューメンホーⅣ型以上のもの・JKF拳サポーター(赤・青)(全空連指定)・赤青帯・胴プロテクター・ファールカップ(男子のみ)を使用すること。

男女共、インステップガード、シンガードは着用する(必着)。

(5) スポーツマンシップに則り、開・閉会式には全員参加すること。特にこのことは区市町村において十分徹底すること。

(6) 連盟等の規則違反など、出場不適当と思われる選手は、出場させないことがある。

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「なぎなた」競技要項

（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
- 2 主管 東京都なぎなた連盟
- 3 日時 令和8年5月10日（日） 10:00~17:00
- 4 会場 東京武道館（第二武道場）
- 5 種別 女子
- 6 競技上の規定及び方法

- (1) (公財) 全日本なぎなた連盟競技規定並びに審判規定による。
- (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。試合時間は2分、延長1分、延長1回で判定とする。
- (3) 組合せは、東京都なぎなた連盟の責任抽選とする。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区最大1名とする。
- (2) 五段以下の女子に限る。

8 参加人員

監督1名・選手3名・補欠1名、計5名とし、構成は段位順とする。補欠は先鋒と同段位又は以下とする。（監督は選手を兼ねることができる。）

9 順位決定方法

トーナメント方式により第1位から第8位までの区市町村を決定する。

10 表彰

- (1) 成績第1位の区市町村に、優勝旗を授与する。
- (2) 成績第1位から第3位までの区市町村に、賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

①郵 送：令和8年3月16日(月)~4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手変更については、大会当日、受付時間内（9時10分~9時30分）とする。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手・補欠一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

日時：令和8年4月15日（水） 18:30～20:00

会場：南大塚地域文化創造館（TEL：03-3946-4301）

豊島区南大塚2-36-1

交通：JR大塚駅（南口） 徒歩5分

※監督会議に欠席した区市町村は本大会に参加できません(代理可)。

14 その他

- (1) なお、競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 選手は、垂の中央に所属地区名と氏名のゼッケンをつけること。

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「ボウリング」要項

（正式競技）

- 1 主 催 （公財）東京都スポーツ協会・東京都
 2 主 管 東京都ボウリング連盟
 3 日 時 令和8年5月31日（日） 8：30～16：30
 4 会 場 東大和グランドボウル（BIGBOX 東大和2階）
 5 種 別 男子・女子
 6 競技上の規定及び方法

- （1） 現行（公財）全日本ボウリング協会競技会規程ならびにボウリング競技規則を適用する。
 （2） 男子・女子とも3人チーム戦で、6ゲームの競技を行い、順位を決定する。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- （1） 東京都外在住者の参加は1地区男子最大1名、女子最大1名とする。

8 参加人員

- （1） 監督1名・選手3名、計4名
 （2） 監督は、選手を兼ねることができる。
 （3） 選手は3名とも年齢制限なしとする。ただし、年齢によるハンディキャップはない。

9 順位決定方法

3人チーム戦6ゲームの合計得点（18ゲームトータル）によって順位を決定する。

10 表彰

- （1） 男女別の成績第1位のチーム（区市町村）に、それぞれ優勝旗を授与する。
 （2） 男女別の成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・期限等

- （1） 申込方法・期限

①郵 送：令和8年3月16日（月）～4月1日（水）※必着（島しょ問わず全地区）

※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
 （公財）東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部
 TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日（木）10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- （2） 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

- （3） 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。

特別な事情で選手を交代する場合は、競技開始前までに所定の変更届を大会本部及び東京都ボウリング連盟の担当者まで提出すること。

なお、5月29日（金）17時以降の選手変更については、大会当日、変更届を会場に持参し、提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

監督会議は行いません。

組合せは東京都ボウリング連盟の責任抽選とします。

※ 抽選結果につきましては、**東京都ボウリング連盟ホームページに5月23日（土）以降に掲載します。**受付時間等についてもご確認ください。

<http://tokyo-bowling.com/>

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームにつけること。
- (3) **大会当日の欠席は会場：東大和グランドボウル（TEL：042-516-1556）に連絡をお願いします。**
- (4) 競技規定細則
 - (ア) 試合開始前に、監督はチームの受付を通過すること。
 - (イ) 競技開始の合図があった時点で、指定されたボウラースベンチ内にいない選手は、遅刻とみなし失格とする。
 - (ウ) 投球後であっても、ピンの脱落、ピン倒れが明らかな場合は、ピンを再配置し再投球する。その場合、審判員に必ず申し出て、指示に従うこと。投球前の場合は、同じボックス内の相手選手の了解を得てからリセットする。
 - (エ) 投球中、ファール判定機の故障とみられるファールランプの点灯については、そのままの位置で審判員にアピールすること。その位置を離れてからのアピールは認められない。
 - (オ) ボールは何個使用してもかまわないが、競技中ボールラックには、自分のボールは1個しか置いてはならない。なお、ボールにはテープ・ペンキ等で印を付けたり、ボールラックに故意にペーパーをかけたボールを使用してはならない。
 - (カ) 同スコアの裁定については、シリーズのローハイ及びゲームのローハイの差の少ない方を上位とする。
 - (キ) 競技中は、むやみにボウラースベンチを離れないこと。ボウラースベンチから出る場合は、必ず審判員の許可を得ること。
 - (ク) その他のルールについては、JB 競技会規程並びに JB 競技規則を適用する。
 - (ケ) 以上のほかに不明の点、トラブル等が生じた場合、審判員に申し出て裁定を受けること。

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「ゲートボール」要項

（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
- 2 主管 特定非営利活動法人東京ゲートボール連合
- 3 日時 令和8年5月16日(土) 9:00~18:30
- 4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場(第二競技場)
- 5 種別 男子・女子
- 6 競技上の規定及び方法

- (1) 現(公財)日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則及びに審判実施要領に準ずる。
- (2) 区市町村対抗戦とする。
- (3) 予選リーグ戦を行った後、決勝トーナメント戦を行う。なお、決勝トーナメント戦出場チーム数は、申込チーム数により決定する。
- (4) コートは15m×20mとする。ただし、アウトサイドラインは設けない。
- (5) チーム編成は男女別とし男子の部・女子の部に区分する。
- (6) 組合せは主管競技団体に決定する。
- (7) 先攻・後攻は、予選リーグ戦では主管競技団体に決定する。決勝トーナメント戦はすべてコイントスにより決定する。
- (8) スティック、監督・主将の表示マーク及び打順番号表示(ゼッケン)はチームが特参する。
- (9) 大会使用球は、(特非)東京ゲートボール連合が用意する。
- (10) 予選リーグ戦の順位決定は、次の順序による。
 - ①勝ち数 ②得失点差 ③総得点 ④対戦結果
- (11) 没収試合または不戦勝の場合は、次の方法による。
 - ① 予選リーグ戦においては、棄権チームを除いた対戦組合せにより行う。
 - ② 決勝トーナメント戦においては、得点を与えない。
- (12) 審判は、予選においては相互審判とし、決勝は専任審判員により行う。
- (13) 各チームに三級審判員資格者が2名以上いることが望ましい。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等(8ページ)」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大2名、女子最大2名とする。

8 参加人員

監督1名・選手5名以上8名以内(ただし、監督を置かなくてもチームは成立する。)

9 順位決定方法

1位~8位までの順位を決定する。決勝トーナメント戦を7チーム以下で行った場合には、予選リーグ戦の結果に基づき順位を決定する。

10 表彰

- (1) 男女別の成績第1位のチーム(区市町村)に、それぞれ優勝旗を授与する。
- (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

①郵送：令和8年3月16日(月)~4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財)東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

- (3) 申込み後の選手変更については、特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、5月16日(土)(大会当日)受付時まで**に、所定の変更届を大会本部及び(特非)東京ゲートボール連合の担当者まで提出する。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

13 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) チーム名は、区市町村名及び男女別を以て表示すること。
- (3) 本大会に参加する監督・選手は、必ず所属地区名をユニフォーム又はゼッケンに表示すること。
- (4) 小雨決行とするが、前夜の気象により会場の状況不良の場合及び当日荒天の場合は、午前6時以降に以下の番号に電話して確認すること。

小泉 TEL 090-4718-2153

渡辺 TEL 090-1668-5009

鈴木 TEL 090-2310-0787

- (5) 監督会議は行いませんが、組み合わせ抽選会を下記のとおり開催致します。

日時：令和8年5月12日(火) 10:45~11:30

※(特非)東京ゲートボール連合第1回理事会終了後

会場：CoCobunji リオンホール(国分寺駅徒歩1分)

(住所：国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST 5階)

※参加できない場合は、当連合において代理で抽選を行います。

※ 組合せ抽選結果につきましては、**(特非)東京ゲートボール連合ホームページに5月14日(木)以降に掲載いたします**のでご確認ください。

<https://tokyo-gateball.or.jp/>

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「ダンススポーツ」要項

（正式競技）

- 1 主催 （公財）東京都スポーツ協会・東京都
 2 主管 東京都ダンススポーツ連盟
 3 日時 令和8年4月25日（土）13：00～15：00
 4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場（屋内球技場）
 5 種別 男女混成
 6 競技上の規定及び方法

- (1) （公社）日本ダンススポーツ連盟の定める競技関連規程に準ずる。
 (2) 区市町村対抗戦、1チーム6組で構成し、種目ごとの成績を加算した総合得点による「団体競技」を行う。
 (3) 競技は予選ラウンドと決勝ラウンドからなる。
 ただし、各種目の組合せはランダムに組合せをし、地域間の公平を期す。以降同一方法により二次予選～準決勝戦を行い通過した者が決勝ラウンドに進む。
 決勝ラウンドでは、各種目とも8組により競う。
 (4) 競技種目及び出場資格

区分	種目	服装	出場資格
1	スローフォックストロット	正装	参加資格を満たした地域を代表する者（オープン）
2	タンゴ	//	//（男女共45歳以上）
3	ワルツ	//	//（男女共55歳以上）
4	サンバ	//	//（オープン）
5	チャチャチャ	//	//（男女共45歳以上）
6	ルンバ	//	//（男女共55歳以上）

- (5) フロアー保護のため新しい革製のヒールカバーを装着のうえ、入場のこと。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区最大4名とする。
 (2) 開会式終了後に、参加資格違反が発覚した場合は、チーム全体が失格となる。

8 参加人員

監督1名・選手12名（6組）【表内「各競技種目」に限る】、計13名

9 順位決定方法

- (1) 各種目の得点は1次予選に1点、2次予選に2点、準決勝に3点を与える。
 決勝戦では、第1位に12点、第2位に9点、以下8、7、6、5、4、3点を与え、予選の得点を累計する。
 (2) 区市町村の順位決定は各種目の得点合計による。
 得点合計が同点の場合は準決勝戦の得点の多い方を上位とする。

10 表彰

- (1) 成績第1位のチーム（区市町村）に、優勝旗を授与する。
 (2) 成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）に、賞状及びメダルを授与する。
 (3) 個人において優秀な選手に、第1位から第8位まで賞状を授与する。

11 申込方法・期限等

(1) 申込方法・期限

①郵 送：令和8年3月16日(月)～4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、4月17日(金)までに所定の変更届を大会本部及び東京都ダンススポーツ連盟の担当者まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)する。

13 監督会議

日時：令和8年4月18日(土) 12時30分～13時00分

会場：新宿スポーツセンター(新宿区大久保3-5-1)

交通：JR山手線・東京メトロ東西線・西武新宿線 高田馬場駅 徒歩15分

東京メトロ副都心線 西早稲田駅(出口3) 徒歩5分

※ 監督会議に欠席した区市町村(島しょを除く)は本大会に参加できません(代理可)。

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 来館の折必ず上履き等をご用意ください。
- (3) フロアー保護のため新しいヒールカバーを必ず装着のこと。入場の際厳重にチェックします。

(2) 区市町村対抗公開競技

24

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「ハンドボール」要項

（公開競技）

- 1 **主催** (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
- 2 **主管** 東京都ハンドボール協会
- 3 **日時** 第1日：令和8年5月23日（土） 9：00～21：30（A）
第2日：令和8年5月24日（日） 9：00～19：00（A）
第3日：令和8年5月30日（土） 9：00～19：00（A）
第4日：令和8年5月31日（日） 9：00～22：20（B）
- 4 **会場** 武蔵村山市総合体育館 第一体育室（A）、 新宿コズミックスポーツセンター 大体育室（B）
- 5 **種別** 男子・女子
- 6 **競技上の規定及び方法**
 - (1) 現行（公財）日本ハンドボール協会競技規則による。
 - (2) 区市町村対抗トーナメント方式とする。
- 7 **参加資格**

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

 - (1) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大3名、女子最大3名とする。
- 8 **参加人員**

監督1名、チーム役員4名、選手16名、計21名以内
- 9 **順位決定方法**

トーナメント方式により、1～8位までを入賞とする。（ただし、3、4位及び5～8位までの決定戦は行わない。）
- 10 **表彰**
 - (1) 男女別の成績第1位のチーム（区市町村）に、優勝旗を授与する。
 - (2) 男女別の成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）に、それぞれ賞状及びメダルを授与する。
- 11 **申込方法・期限等**
 - (1) 申込方法・期限
 - ① **郵送：令和8年3月16日(月)～4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)**
※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部
TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244
 - ② **持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00～16:00**
Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」
 - (2) 申込書の記入方法
自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。
 - (3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、5月16日(土)までに**所定の変更届を大会本部及び東京都ハンドボール協会の担当者まで提出する。
※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

監督・コーチ・マネージャー・選手一人に対し、500円とする。
※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。
各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

日時：令和8年4月17日（金） 19：00～
会場：新宿コスミックスポーツセンター 3階 小会議室
新宿区大久保3-1-2
交通：東京メトロ副都心線 西早稲田駅（3番出口）徒歩3分
都営大江戸線 東新宿駅（B1出口）徒歩10分
JR・西武新宿線 高田馬場駅 徒歩15分

※ 監督会議に欠席した区市町村（島しょを除く）は本大会に参加できません（代理可）。

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームにつけること。

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「自転車」要項

（公開競技）

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
 2 主管 東京都自転車競技連盟
 3 日時 令和8年5月17日(日) 7:30~16:00
 4 会場 立川競輪場
 5 種別 男子・女子
 6 競技上の規定及び方法

- (1) (公財) 日本自転車競技連盟競技規則に準ずる。ただし、ロードレーサーの規格については次のとおりとする。
 (ア) 500m タイムトライアルと 1km タイムトライアルでは、ハンドルバーエクステンションを付属することを認める。
 (イ) メーター、ポンプ、ボトル等、競走に直接必要でない付属品は取り外すこと。
 (2) ロードレーサー（3種目の中から2種目まで選択できる）

ア	30歳以下の部	①400m速度競走	②1kmタイムトライアル	③4000mスクラッチ
イ	31~40歳の部	①400m速度競走	②1kmタイムトライアル	③4000mスクラッチ
ウ	41~50歳の部	①400m速度競走	②1kmタイムトライアル	③4000mスクラッチ
エ	51~60歳の部	①400m速度競走	②1kmタイムトライアル	③4000mスクラッチ
オ	61~65歳の部	①400m速度競走	②1kmタイムトライアル	③3200mスクラッチ
カ	66歳以上の部	①400m速度競走	②1kmタイムトライアル	③2000mスクラッチ
キ	女子の部	①800m速度競走	②500mタイムトライアル	

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区最大3名とする。

8 参加人員

1区市町村男女合計で21名以内（監督1名、選手18名、補欠2名）

※ただし、選手は監督と兼任できる。

9 順位決定方法

各種目共決勝の1位~6位までを入賞とし、1位12点、2位9点、3位8点、4位7点、5位6点、6位5点の得点を与え、各種目の合計点より、各区市町村の順位を1位から8位まで決定する。

10 表彰

- (1) 成績第1位の区市町村に、優勝旗を授与する。
 (2) 成績第1位から第8位までの区市町村に、賞状を授与する。
 (3) 各種目第1位から第3位までの選手に、賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

①郵送：令和8年3月16日(月)~4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、大会3日前(5月14日(木))までに、所定の変更届を大会本部及び東京都自転車競技連盟の担当者まで提出すること。**

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

13 監督会議

日時：令和8年5月17日(日) **※大会当日 7:30 ~ 8:00**

会場：立川競輪場内 受付付近

立川市曙町3-32-5

交通：JR立川駅、多摩都市モノレール立川北駅から徒歩15分

※ 監督会議に欠席した区市町村は本大会に参加できません(代理可)。

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は必ず所属地区名をユニフォームにつけること。
- (3) 特に、投薬治療中及び既往症がある方は、前もって大会本部に医師の診断書を提出し、主催者及び主管競技団体が協議のうえ参加の可否を判断する。

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「銃剣道」要項

（公開競技）

- 1 主催 （公財）東京都スポーツ協会・東京都
- 2 主管 東京都銃剣道連盟
- 3 日時 令和8年5月16日（土）9：00～15：00 ※開会式9：30～
- 4 会場 練馬区立平和台体育館（競技場）
- 5 種別 男子（ただし、男子・女子混合も可）
- 6 競技上の規定及び方法

- (1) 参加チームを2組に分けてリーグ戦を行い、1位～4位を決める。
- (2) 各組の1位・2位チームで1位～4位を、3位・4位チームで5位～8位を決定する。
- (3) 選手に事故を生じた場合
 - (ア) 試合中身体の事故により試合を続けることができなくなった場合は相手方を勝ちとする。
ただし、相手方の故意による場合は、相手方を負けとし、次の試合から補欠選手の代人を認める。以上の場合、敗者となった者の1本は有効とする。
 - (イ) 事故により欠員を生じた場合は、同順位の対者を不戦勝とし、3本勝負の場合は2本、1本勝負にあっては1本を与える。
- (4) 選手は組合せ番号の若い方は赤布を背に付すものとする。
- (5) 極端に構え銃の姿勢の悪い者には注意を与え、なお矯正しない場合は反則とする。
- (6) 組合せ抽選は、東京都銃剣道連盟事務局にて行う。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区最大2名とする。

8 参加人員

監督1名、選手3名、補欠1名、計5名

9 順位決定方法

- (1) 組合せは各組の1位・2位チームで1位～4位を、3位・4位チームで5位～8位を決定する。組合せは各組の1位チームで1位～2位を、2位チームで3位～4位を、3位チームで5位～6位を、4位チームで7位～8位をそれぞれ決定する。
- (2) 試合は3本勝負。
- (3) 試合時間は3分、決しない場合は判定による。
- (4) 勝ち人数の多いチームを上位とする。

10 表彰

- (1) 成績第1位のチーム（区市町村）に、優勝旗を授与する。
- (2) 成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）に、賞状及びメダルを授与する。
- (3) 成績第1位から第3位までのチーム（区市町村）に、賞品を授与する。
- (4) 参加チームの選手のうち、成績優秀者に賞状、賞品を授与する。

11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

①郵 送：令和8年3月16日（月）～4月1日（水）※必着（島しょ問わず全地区）

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

（公財）東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申し込み後の選手交代は特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、大会開催3日前(5月13日(水))までに**所定の変更届を記入し、大会本部及び東京都銃剣道連盟まで提出すること。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手・補欠一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

13 監督会議

日時：令和8年5月16日(土) **※大会当日9:00~9:10**

会場：練馬区立平和台体育館

東京都練馬区平和台2-12-5

交通：東京メトロ有楽町線 平和台駅 徒歩10分

※ 監督会議に欠席した区市町村は本大会に参加できません(代理可)。

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は、必ず所属地区名を所定の箇所につけること。
- (3) 木銃は長木銃を使用すること。その他、銃剣道教則に拠る。
- (4) 試合は、裸足を原則とし、運動靴(ズック靴)の使用を禁止する。

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会 「ローラースケート」要項

（公開競技）

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
 2 主管 特定非営利活動法人東京都ローラースポーツ連盟
 3 日時 令和8年5月 3日(日) 9:00~18:00 (ホッケー) (A)
 令和8年5月 9日(土) 9:00~18:00 (ホッケー) (A)
 令和8年5月17日(日) 9:00~18:00 (B)
 令和8年5月31日(日) 9:00~18:00 (B) (予備日)

- 4 会場 練馬区立総合体育館ローラースケート場 (A)、
 江戸川区水辺のスポーツガーデン (ローラーコート) (B)

- 5 種別 男子

6 競技上の規定及び方法

現行、(一社)ワールドスケートジャパンのスピード、アーティスティック(フィギュア)、ホッケー競技規約を参考に(特非)東京都ローラースポーツ連盟が本大会向けに定めた内容に沿う。

(1) スピード競技部門

- ・ インライン200mタイムレース、600m
- ・ ローラー200mタイムレース、600m
- ・ リレー(インライン・ローラーどちらでも可)2000mオープンレース

(2) アーティスティック(フィギュア) 競技部門 (フリー2分30秒±15秒)

(3) ホッケー競技部門 (トーナメント方式、20分前後半)

(4) スラローム・スピード競技部門

- ・ 150の部タイムレース
- ・ 80の部タイムレース

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等(8ページ)」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区最大5名とする。
- (2) 選手1名は最大2競技まで参加が出来る。また、スピード競技は参加種目数の制限は定めない。

8 参加人員

監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手26名、補欠4名、計33名

9 順位決定方法

4競技部門の合計得点により1チーム単位の順位を算出、その合計点により決定する。

10 表彰

- (1) 成績第1位のチーム(区市町村)に、優勝旗を授与する。
- (2) 成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、賞状及びメダルを授与する。

11 申込方法・期限等

(1) 申込方法・期限

①郵 送：令和8年3月16日(月)~4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものをご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほかに、勤務先名と勤務先住所を記入すること。
- (3) 申込み後の選手交代は特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、大会当日の受付まで**に所定の変更様式を大会本部及び、東京都ローラースポーツ連盟事務局まで提出のこと。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・コーチ・マネージャー・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金（銀行振込）すること。

13 監督会議

令和8年4月19日(日)19:00~20:00

Web にて開催いたします。会議 URL は追って連絡いたしますので、申込書に必ずメールアドレスをご記載ください。

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する監督・選手は、必ず所属地区名をユニフォームにつけること。
- (3) 大会当日は、住所がわかる、顔写真付き身分証明書を携帯し、受付時に確認する手順とする。

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会

「少林寺拳法」要項

（公開競技）

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
 2 主管 東京都少林寺拳法連盟
 3 日時 令和8年5月17日(日) 9:30~17:00 開門9:00
 4 会場 東京武道館(第一武道場、第二武道場)
 5 種別 男子・女子
 6 競技上の規定及び方法

- (1) 現行(一財)少林寺拳法連盟競技規定を準用する。競技の出場順序は大会実行委員会が決定する。
 (2) 競技種目()内はその競技の1組の出場最大人数
- | | | | |
|---|---------------|---|---------------|
| ア | 男子3段以上の部(2人) | イ | 男子初・2段の部(2人) |
| ウ | 男子段外の部(2人) | エ | 男子有段単独演武の部 |
| オ | 男子級拳士単独の部 | カ | 女子有段・段外の部(2人) |
| キ | 女子有段・段外単独演武の部 | ク | 男女組演武の部(2人) |
- (3) 区市町村からの出場組数は代表1組とする。ただし、一人が複数の種目には出場できない。
 (4) 区市町村対抗総合採点方式とする。

7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等(8ページ)」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大4名、女子最大2名とする。
 (2) 次の項目に該当する者は参加を制限する。

学生連盟に登録している大学生(大学院生も含む)は参加できない。ただし、学生連盟に未登録の者で支部のみに登録している専門学校生、大学生、大学院生は出場出来る。

8 参加人員

監督1名、選手13名以内(男子9名以内・女子4名以内)

9 順位決定方法

区市町村総合採点方式により、1位~8位までの順位を決定する。

10 表彰

- (1) 成績第1位から第3位までのチーム(区市町村)に、それぞれ賞状を授与する。
 (2) 各種目別の第1位から第3位までの選手へ賞状を授与する。

11 申込方法・期限等

- (1) 申込方法・期限

①郵送：令和8年3月16日(月)~4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

②持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00~16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

(2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、東京都内在住者は勤務先欄の記入は不要とする。東京都外在住者は自宅住所のほか、勤務先名と勤務先住所を記入すること。

(3) 申込み後の選手変更については、特別な事情がない限り認めない。**特別な事情で選手を交代する場合は、大会3日前(5月14日(木))までに**、所定の変更届を記入し、大会本部及び東京都少林寺拳法連盟の担当者まで提出する。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

13 監督会議

令和8年4月13日(月) 19:00 ~ 20:00

オンライン(zoom等)で行います。(集会しては行いません)

※ URLについては、参加申込終了後、東京都少林寺拳法連盟より、各監督へメールでご案内します。

※ 監督会議に欠席した区市町村は、本大会に出場できません(代理可)。

※ **競技の出場順序は、東京都少林寺拳法連盟大会実行委員会が決定します。**

14 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 本大会に参加する選手は、必ず所属地区を明記したゼッケンを背中の部分につけること。ゼッケンを付けていない場合は、失格とする。
- (3) 監督は、選手の貴重品等を管理し盗難に十分注意すること。
- (4) 監督は(一財)少林寺拳法連盟2025年度審判講習会受講者であること。
- (5) 監督及び選手は会場への車の乗り入れを禁止する。
- (6) 大会終了後は監督・選手共、片付けに協力してください。
- (7) 会場使用上の注意を守ること。(応援の方々にも徹底をお願いいたします。)

(3) 公開演技

29

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会

「ラジオ体操」要項

（公開演技）

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
- 2 主管 特定非営利活動法人 東京都ラジオ体操連盟
- 3 日時 令和8年5月10日（日）
- 4 会場 東京体育館（メインアリーナ）
- 5 実施方法 第79回東京都スポーツ大会及び第27回東京都障害者スポーツ大会合同開会式において、公開演技として実施する。
- 6 指導者 NHK テレビ・ラジオ体操指導者（予定）
- 7 その他 演技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行いますが、以後の責任は負い兼ねますので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。

東京都スポーツ大会 大会本部
(公財)東京都スポーツ協会

〒160-0013

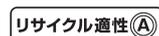
新宿区霞ヶ丘町4-2

Japan Sport Olympic Square 10階

事業部生涯スポーツ課

TEL 03-6804-8122

FAX 03-6804-8244



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

