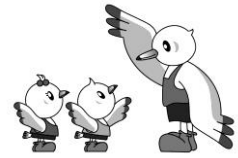


目 次



1	第76回都民体育大会春季大会日程・会場一覧	4
2	第76回都民体育大会春季大会競技別監督会議・選手変更期限一覧	5
3	第76回都民体育大会開会式	6
4	第76回都民体育大会閉会式	6
5	都民体育大会開催基準要綱	7
6	都民体育大会実施要項	8
7	各競技要項	
	(1) 区市町村対抗正式競技	
①	陸上競技(男・女)	12
②	サッカー競技(男)	14
③	テニス競技(男・女)	16
④	バレーボール競技(男・女)	18
⑤	バスケットボール競技(男・女)	20
⑥	ソフトテニス競技(男・女)	22
⑦	卓球競技(男・女)	24
⑧	軟式野球競技(男)	26
⑨	馬術競技(男・女)	28
⑩	フェンシング競技(男・女) … (女子の部は公開競技)	30
⑪	バドミントン競技(男・女)	32
⑫	弓道競技(男・女)	34
⑬	ソフトボール競技(男・女)	36
⑭	柔道競技(男)	38
⑮	クレー射撃競技(混)	40
⑯	ライフル射撃競技(混)	42
⑰	剣道競技(混)	44
⑱	アーチェリー競技(男・女)	46
⑲	空手道競技(男・女) … (女子の部は移行競技)	48
⑳	なぎなた競技(女)	50
㉑	ボウリング競技(男・女)	52
㉒	ゲートボール競技(男・女)	54
㉓	ダンススポーツ競技(混)	56
	(2) 区市町村対抗公開競技	
㉔	ハンドボール競技(男・女)	58
㉕	自転車競技(男・女)	60
㉖	銃剣道競技(男)	62
㉗	ローラースケート競技(男)	64
㉘	少林寺拳法競技(男・女)	66
	(3) 公開演技	
㉙	ラジオ体操	68