

第31回

TOKYO 縁ジョイ!



シニア健康

令和8年度 公式プログラム

スポーツフェスティバル

# サッカー大会



|             |                 |        |
|-------------|-----------------|--------|
| 10月11日(日)   | 清瀬内山運動公園サッカー場   | ※(A面)  |
| 12日(月・祝)    | 清瀬内山運動公園サッカー場   | ※(C面)  |
| 11月 3日(火・祝) | 清瀬内山運動公園サッカー場   | ※(A面)  |
| 23日(月・祝)    | 駒沢オリンピック公園総合運動場 | ※補助競技場 |

■受付午前8時45分～9時15分

■競技開始午前10時～

●雨天決行(荒天の場合は延期)

※参加チーム数により変更の可能性有

●受付開始時刻までは入館できません。

●あらかじめ決められた時間に競技を開始してください。

●本冊子は東京都スポーツ協会HPにも掲載しております。



HPはこちら

主催 東京都、公益財団法人東京都スポーツ協会

後援 公益社団法人東京都医師会、社会福祉法人東京都社会福祉協議会

(予定) 東京都民生児童委員連合会、一般社団法人東京都レクリエーション協会、公益社団法人東京都老人クラブ連合会、文京区、墨田区、目黒区、世田谷区、足立区、立川市、小金井市教育委員会

主管 一般社団法人東京都卓球連盟、一般社団法人東京都テニス協会、東京都ソフトテニス連盟、東京都ソフトボール協会、特定非営利活動法人東京ゲートボール連合、東京シニアバタック倶楽部、公益財団法人東京陸上競技協会、一般社団法人東京都弓道連盟、一般財団法人東京都剣道連盟、公益財団法人東京都サッカー協会

協賛 ヤクルトヘルスフーズ株式会社、大塚製薬株式会社、ユーレックス株式会社、井村屋、ミズノ株式会社、moya株式会社

いつもの生活に、  
ちよっとプラス。  
さ、ボディメンテナンス。



乳酸菌  
B240

+

電解質

# BODY MAINTÉ

CONDITIONING DRINK

ボディメンテ

# サッカー大会 開催要項

▶ねんりんピックとの関係についてはP.10をご覧ください。

## 競技規則

サッカー競技規則2025/2026による。

## 競技方法

- (1) 試合時間は40分（20分ハーフ）とし、ハーフタイムのインターバルは5分とする。トーナメントにおいて勝敗が決しない場合にはPK方式で勝利チームを決定する。ブロック優勝戦においては10分（5分ハーフ）の延長戦を行い、決しない場合にはPK方式で決定する。
- (2) 選手が試合開始時に10人未満のチームは不戦敗となる。（10人で成立）リーグ戦では当該チームの全試合を0-3での不戦敗とする。
- (3) 交替できる選手数は14名までとし自由な交替を適用する。一度退いた競技者も再び出場でき、何回でも交代可能とする。交替用紙は使用しない。交替選手は交替する選手の背番号を本部に知らせ、本部役員のチェックを受け、主審の指示に従って交替する。
- (4) 本大会において退場を命じられた選手は次の一試合の出場を禁止し、通算2度の警告を受けた選手は次の試合の出場を不可とする。それ以降の処置については、本大会の規律・フェアプレー委員会で決定する。
- (5) マネージャーズミーティングは開催しない。メンバー表を試合の30分前までに本部に提出する。メンバー表は指定されたテンプレート（東京都シニアサッカー連盟のHPよりダウンロード）を利用して準備する。
- (6) メンバーチェック（先発選手）は試合開始5分前にベンチ前タッチライン上で行う。
- (7) ユニフォーム、アンダーシャツ、パンツはチームで同一色であれば可。
- (8) テクニカルエリアを設置する。戦術的な指示はテクニカルエリア内からその都度ただ1人の役員が伝えることができる。指示を与えた後はベンチ内に戻らなければならない。ベンチの外には常時出ない。
- (9) 負傷した競技者の負傷の程度を確かめるためにピッチへの入場を許される役員の数は1名のみ。
- (10) 参加チームに指定された試合に帯同副審(有資格者)担当の義務がある。担当副審は試合開始20分前に大会本部にて行われる審判打合せに審判服着用で参加する。

## 参加資格

東京都内に在住の59歳以上(昭和43年4月1日以前に生まれた方)。

## 表彰

Aブロック、Bブロックの各優勝、準優勝のチームには記念メダルを贈呈します。  
なお、優勝チームには記念写真を後日贈呈します。

## 注意事項

- ・チーム代表者(代理可)は試合当日の到着後、運営本部に必ず来てください。
- ・閉会式・表彰式は各ブロック決勝後に行います。
- ・試合中の選手役員は必ずベンチに座ること。ベンチ横で観戦はしないこと。
- ・ベンチには選手・役員以外は入れません。応援者の試合観戦は観客席(スタンド)でお願いします。
- ・駐車場はありますが、台数に限りがありますのでご注意ください。

# 大会スケジュール

## ●大会日程

1. 会場・日程 清瀬内山運動公園サッカー場  
 A面：10月11日(日)、11月3日(火・祝)  
 C面：10月12日(月・祝)

駒沢オリンピック公園総合運動場  
 補助競技場：11月23日(月・祝)

2. 受付時間 10月11日(日) 午前9:00分～  
 12日(月・祝) 午前9:00分～  
 11月 3日(火・祝) 午前9:00分～  
 23日(月・祝) 午前9:00分～

## 3. 試合時間

| 日 程    | 会場     | 第1試合   | 第2試合   | 第3試合   | 第4試合   | 第5試合   |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 10月11日 | 清瀬内山A面 | 10:00～ | 11:00～ | 12:00～ | 13:00～ | 14:00～ |
| 10月12日 | 清瀬内山C面 | 10:00～ | 11:00～ | 12:00～ | 13:00～ | 14:00～ |
| 11月 3日 | 清瀬内山A面 | 10:00～ | 11:00～ | 12:00～ | 13:00～ | 14:00～ |
| 11月23日 | 駒沢補助   | 10:00～ | 11:00～ | 12:00～ | 13:00～ | 14:00～ |

| 第6試合   | 第7試合   | 第8試合   | 第9試合   | 第10試合  |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 15:00～ | 16:00～ | 17:00～ | 18:00～ | 19:00～ |
| 15:00～ | 16:00～ | 17:00～ | 18:00～ |        |
| 15:00～ | 16:00～ | 17:00～ |        |        |
| 15:10～ |        |        |        |        |

4. 表 彰 式 令和8年11月23日(月・祝) 各ブロック 決勝戦終了後

# 会場のご案内

## 清瀬内山運動公園サッカー場

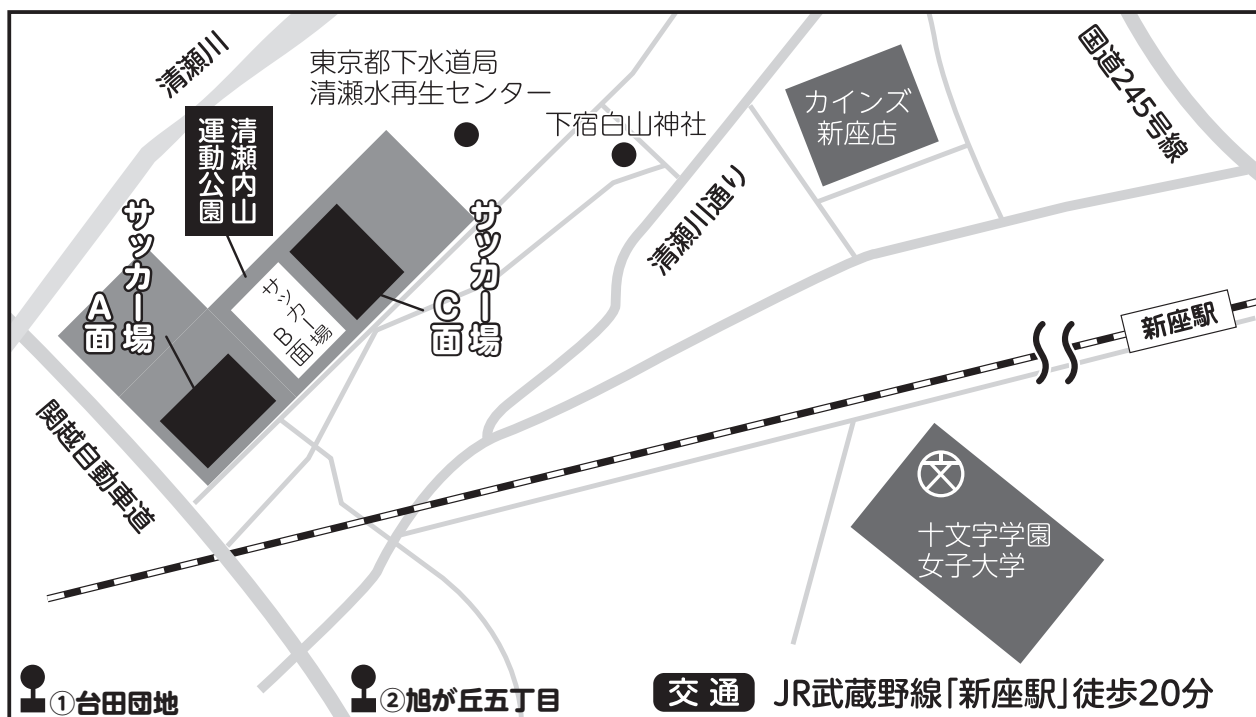
A面 10月11日(日)・11月3日(火・祝)

C面 10月12日(月・祝)

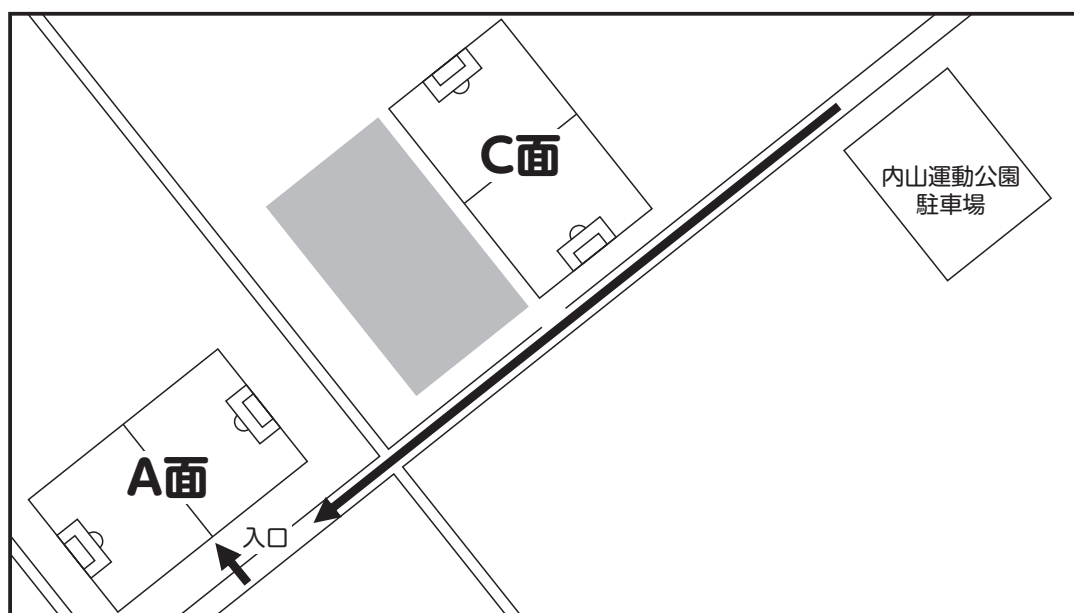
交通 JR武蔵野線 「新座駅」から徒歩20分

バス ① [清64] 清瀬駅北口から台田団地行 終点から徒歩20分

② [清63] 清瀬駅北口から旭が丘団地行 『旭が丘五丁目』から徒歩10分



# 会場内レイアウト



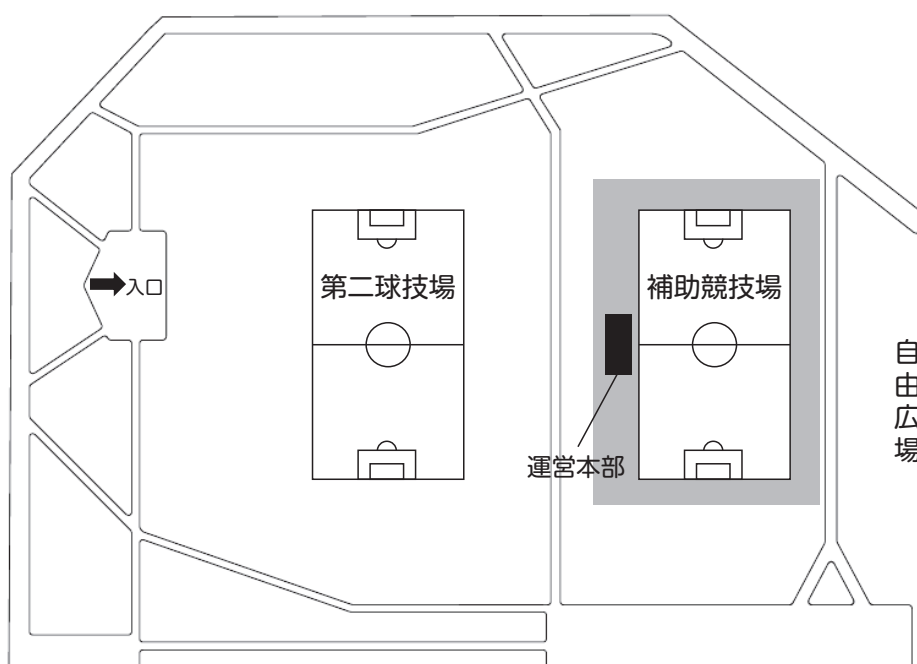
# 会場のご案内

## 駒沢オリンピック公園総合運動場 補助競技場 11月23日(月・祝)

- 交通 バス 東急田園都市線「駒沢大学駅」から徒歩15分
- ① [恵32] 山手線恵比寿駅西口・三井住友銀行前から用賀行下車『駒沢公園』下車
- ② [渋11] 山手線渋谷駅南口③から東横線田園調布行『駒沢公園東口』下車
- ③ [渋82] 山手線渋谷駅西口⑤から等々力操車所行『駒沢公園西口』下車



# 会場内レイアウト

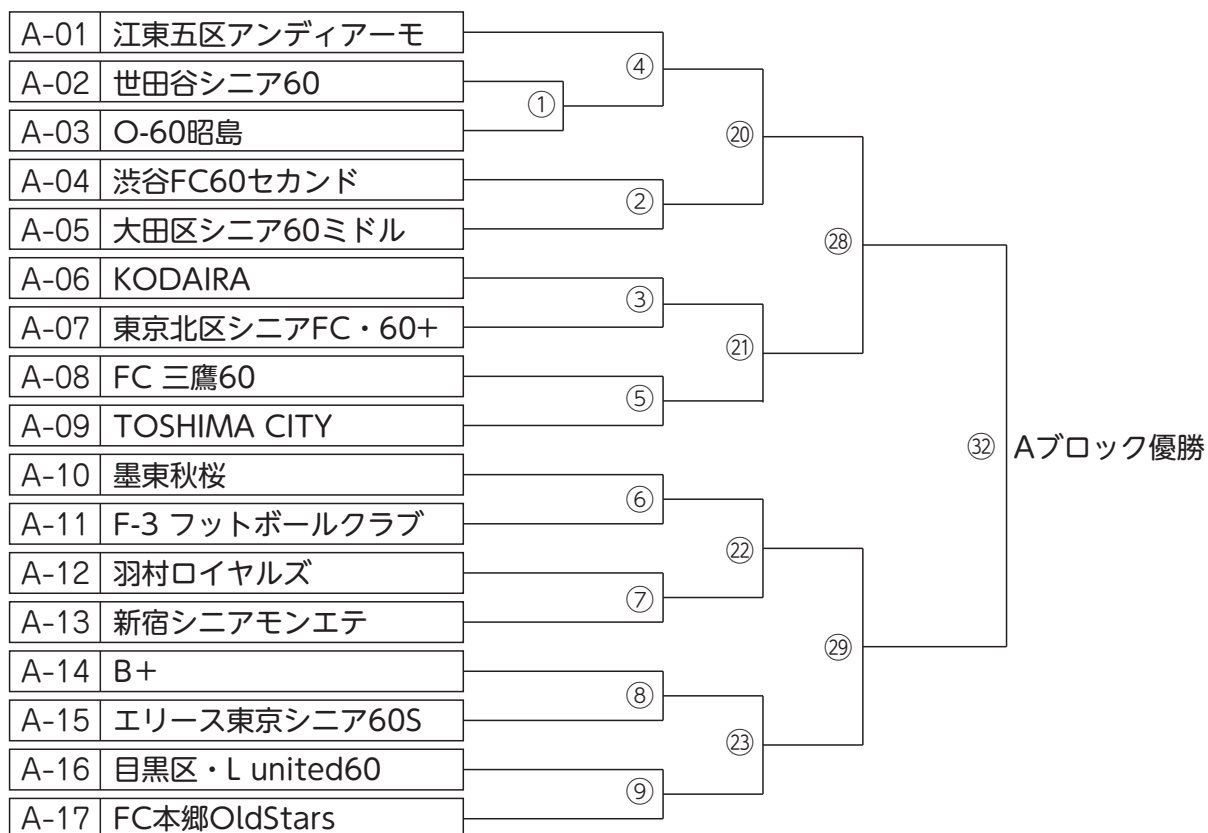


# トーナメント表

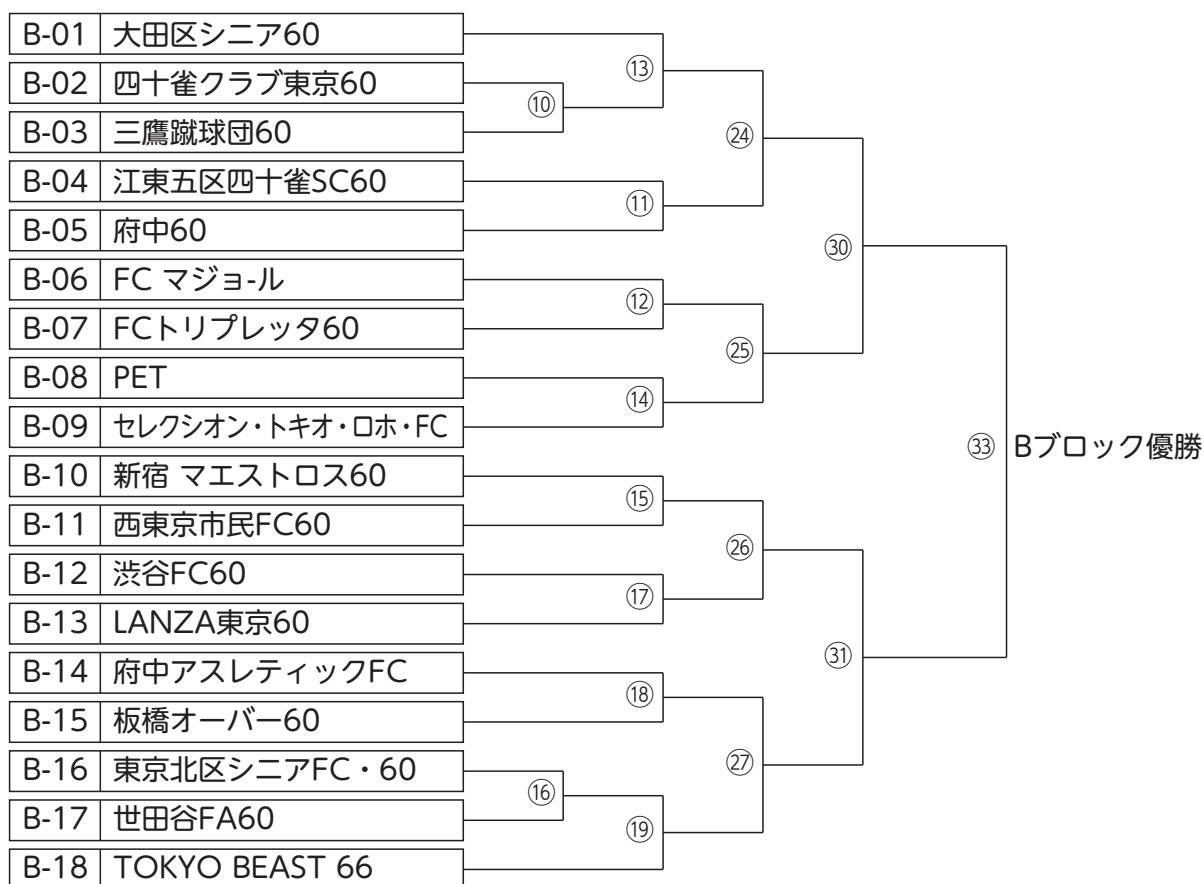
ブロック名

チーム名

**A**



**B**



# 組み合わせ①

第1日目 10月11日(日) 清瀬内山運動公園サッカー場 (雨天決行)

## ●A面 (人工芝)

| 試合<br>番号 | 時間          | 対戦                |               | 試合<br>番号 | 副審(2名)  | 本部(2名)  |
|----------|-------------|-------------------|---------------|----------|---------|---------|
| ①        | 10:00～10:45 | 世田谷シニア60          | O-60昭島        | ③        | KODAIRA | 北区60+   |
| ②        | 11:00～11:45 | 渋谷FC60セカンド        | 大田区シニア60ミドル   | ⑬        | 北区60    | 世田谷FA   |
| ③        | 12:00～12:45 | KODAIRA60         | 東京北区シニアFC・60+ | ①        | 世田谷シニア  | 昭島      |
| ④        | 13:00～13:45 | 東京北区シニアFC・60      | 世田谷FA60       | ②        | 渋谷セカンド  | 大田区M    |
| ⑤        | 14:00～14:45 | FC三鷹60            | TOSHIMA CITY  | ⑦        | 羽村ロイヤルズ | モンエテ    |
| ⑥        | 15:00～15:45 | 墨東秋桜              | F-3 フットボールクラブ | ⑤        | 三鷹      | TOSHIMA |
| ⑦        | 16:00～16:45 | FC羽村ロイヤルズ         | 新宿シニア60モンエテ   | ⑥        | 墨東      | F-3     |
| ⑧        | 17:00～17:45 | B+                | エリース東京シニア60S  | ⑨        | 四十雀     | 三鷹蹴球団   |
| ⑨        | 18:00～18:45 | 目黒区・L United FC60 | FC本郷OldStars  | ⑧        | B+      | エリース    |
| ⑩        | 19:00～19:45 | 四十雀クラブ東京60        | 三鷹蹴球団60       | ⑩        | 目黒区     | 本郷      |

# 組み合わせ②

第2日目 10月12日(月・祝) 清瀬内山運動公園サッカー場 (雨天決行)

## ●C面 (人工芝)

| 試合<br>番号 | 時間          | 対戦                |                     | 試合<br>番号 | 副審(2名)  | 本部(2名) |
|----------|-------------|-------------------|---------------------|----------|---------|--------|
| ⑪        | 10:00～10:45 | 江東五区四十雀<br>SC60   | 府中60                | ④        | アンディアーモ | ①の勝者   |
| ⑫        | 11:00～11:45 | FC マジヨール          | FCトリプレッタ<br>60      | ⑭        | PET     | トキオ    |
| ⑬        | 12:00～12:45 | 江東五区アンディ<br>アーモ   | ①の勝者                | ⑪        | 江東五区    | 府中     |
| ⑭        | 13:00～13:45 | PET               | セレクション・ト<br>キオ・ロホFC | ⑫        | マジヨール   | トリプ    |
| ⑮        | 14:00～14:45 | 新宿 マエストロス<br>60   | 西東京市民FC60           | ⑰        | 渋谷      | LANZA  |
| ⑯        | 15:00～15:45 | 大田区シニア60          | ⑩の勝者                | ⑮        | マエス     | 西東京    |
| ⑰        | 16:00～16:45 | 渋谷FC60            | LANZA東京60           | ⑱        | ⑯の勝者    | BEAST  |
| ⑱        | 17:00～17:45 | 府中アスレティッ<br>クFC60 | 板橋O-60              | ⑬        | 大田区     | ⑩の勝者   |
| ⑲        | 18:00～18:45 | ⑯の勝者              | TOKYO BEAST<br>66   | ⑱        | アスレ     | 板橋     |

# 組み合わせ③

第3日目 11月3日(火・祝) 清瀬内山運動公園サッカー場 (雨天決行)

## ●A面(人工芝)

| 試合<br>番号 | 時間          | 対戦   |      | 試合<br>番号 | 副審(2名) | 本部(2名) |
|----------|-------------|------|------|----------|--------|--------|
| ②⑩       | 10:00～10:45 | ④の勝者 | ②の勝者 | ②②       | ⑥の勝者   | ⑦の勝者   |
| ②①       | 11:00～11:45 | ③の勝者 | ⑤の勝者 | ②③       | ⑧の勝者   | ⑨の勝者   |
| ②②       | 12:00～12:45 | ⑥の勝者 | ⑦の勝者 | ②④       | ④の勝者   | ②の勝者   |
| ②③       | 13:00～13:45 | ⑧の勝者 | ⑨の勝者 | ②⑤       | ③の勝者   | ⑤の勝者   |
| ②④       | 14:00～14:45 | ⑬の勝者 | ⑪の勝者 | ②⑥       | ⑮の勝者   | ⑰の勝者   |
| ②⑤       | 15:00～15:45 | ⑫の勝者 | ⑭の勝者 | ②⑦       | ⑱の勝者   | ⑲の勝者   |
| ②⑥       | 16:00～16:45 | ⑮の勝者 | ⑰の勝者 | ②⑧       | ⑬の勝者   | ⑪の勝者   |
| ②⑦       | 17:00～17:45 | ⑱の勝者 | ⑲の勝者 | ②⑨       | ⑫の勝者   | ⑭の勝者   |

# 組み合わせ④

第4日目【決勝】 11月23日(月・祝) 駒沢オリンピック公園総合運動場 (雨天決行)

## ●補助競技場 (人工芝)

| 試合<br>番号 | 時間          | 対戦             |      | 試合<br>番号 | 副審(2名) | 本部(2名) |
|----------|-------------|----------------|------|----------|--------|--------|
| ⑳        | 10:00～10:45 | ㉔の勝者           | ㉕の勝者 |          | 連盟     | 連盟     |
| ㉑        | 11:00～11:45 | ㉖の勝者           | ㉗の勝者 |          | 連盟     | 連盟     |
| ㉒        | 12:00～12:45 | ㉘の勝者           | ㉙の勝者 |          | 連盟     | 連盟     |
| ㉓        | 13:00～13:45 | ㉚の勝者           | ㉛の勝者 |          | 連盟     | 連盟     |
| Aブロック決勝  |             |                |      |          |        |        |
| ㉔        | 14:00～14:45 | ㉜の勝者           | ㉝の勝者 |          | 連盟     | 連盟     |
| 決勝㉔終了後   |             | Aブロック 閉会式（表彰式） |      |          |        |        |
| Bブロック決勝  |             |                |      |          |        |        |
| ㉕        | 15:10～15:55 | ㉞の勝者           | ㉟の勝者 |          | 連盟     | 連盟     |
| 決勝㉕終了後   |             | Bブロック 閉会式（表彰式） |      |          |        |        |

## 全国健康福祉祭(ねんりんピック)との関係

2027年度はねんりんピックが開催されないため、本大会はねんりんピックの選考対象にはなりません。

ねんりんピックChōju東京2028は、2027年度の本大会で入賞された方が選考対象となります。

※ねんりんピックChōju東京2028の出場枠についてはまだ公表されていません。

各競技によって選考方法が異なりますので、御不明な点等は主管団体へお問い合わせください。

(参考) ねんりんピックの開催地は、ねんりんピックChōju東京2028の次は2年後の2030年岡山大会の予定です。

### 問い合わせ先

公益財団法人東京都サッカー協会

シニアサッカー連盟

mail: y.nagashima@tokyofa-senior.com

# 第30回TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル大会成績

開催期間：令和7年10月4日(土)～11月30日(日)

| 種目       | 競技区分     | 1 位         | 2 位         | 3 位         |             |
|----------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ラージボール卓球 | 男子       | シングルス59～68歳 | 横江 寛治       | 坪口 修一       | 多田 佳郎       |
|          |          | シングルス69～73歳 | 板倉 静雄       | 太田 良知       | 吉岡 隆夫       |
|          |          | シングルス74～78歳 | 中島 正基       | 寺川 俊章       | 柴宮 貞夫       |
|          |          | シングルス79～83歳 | 成末 回天雄      | 半田 明        | 森口 健二       |
|          |          | シングルス84～88歳 | 大沼 孚        | 伊東 英雄       | 金子 智一       |
|          |          | 89歳以上       | 芳賀 文治       | 高橋 貞作       | 藪井 繁        |
|          | 女子       | シングルス59～63歳 | 池田 美和子      | 脇山 美栄子      | 磯部 典子       |
|          |          | シングルス64～68歳 | 刈屋 千江子      | 小宮山 久美子     | 古田 いく代      |
|          |          | シングルス69～73歳 | 北島 よし子      | 伊藤 悦子       | 近森 瑞子       |
|          |          | シングルス74～78歳 | 斉藤 正江       | 中村 豊美       | 成島 糸美       |
|          |          | シングルス79～83歳 | 福田 美恵子      | 徳勝 弘江       | 鈴木 静香       |
|          |          | シングルス84～88歳 | 細田 明子       | 島田 ミツイ      | 磯部 みき子      |
|          |          | 89歳以上       | 石原 政子       | 土屋 慶子       | 永田 政江       |
|          |          |             |             |             | 久保田 智恵子     |
| テニス      | 男子       | ダブルス59歳以上   | 福田 昌幸／大山田健二 | 半田 洋一／梅津 聡  | 長谷川広之／高須 秀明 |
|          |          | ダブルス64歳以上   | 大石 秀俊／塚田 昇  | 三宅 博司／五十崎芳正 | 佐藤 達明／野勢 一成 |
|          |          | ダブルス69歳以上   | 赤毛 裕／渋谷 泉   | 吉川 昇／竜口 博明  | 荻原 隆之／中山 悟  |
|          |          | ダブルス74歳以上   | 森永 章夫／海老名 温 | 金子 節夫／清水 彰  | 深津 孝雄／新美 敏雄 |
|          |          | ダブルス79歳以上   | 永山 俊雄／秋山 省三 | 神森 達郎／後藤 和義 | 山森 秀夫／石川 時昭 |
|          |          | ダブルス84歳以上   | 吉井 滋／米田 元昭  | 服部比登志／早乙女邦彦 | 市野沢稔巳／岡田 征利 |
|          | 女子       | ダブルス59歳以上   | 鈴木 巳季／御代左絵子 | 渡部 美樹／坂本 啓子 | 大山留美子／中村 由紀 |
|          |          | ダブルス64歳以上   | 矢澤 邦子／石鍋 悦子 | 宮村 暢子／青木 通代 | 中島 郁子／藤井 薫  |
|          |          | ダブルス69歳以上   | 水野都美枝／渡辺 京子 | 今田 敦子／品川美恵子 | 大塩さち子／井上真美子 |
|          |          |             |             |             | 石崎えり子／三邨 智子 |
|          |          |             |             |             |             |
|          |          |             |             |             |             |
| ソフトテニス   | 男子ダブルス   | 鶴岡 弘／遠藤 由己  | 赤津 義昭／立石 建  | 栗原 操／堀野 敏   | 宮本 嘉雄／鈴木 一洋 |
|          | 女子ダブルス   | 渡辺美奈子／小林 聖子 | 春藤 麻美／水谷 素子 | 川口 優子／比護 純子 | 宮路 富江／四位 良子 |
|          | 混合ダブルス   | 熊谷 信夫／春日 君江 | 武士 典央／佐野るり子 | 市川 克己／荻原 由美 | 新沼 宏之／鈴木 節子 |
|          | 女子ダブルス70 | 藤田 節子／佐藤佳恵子 | 佐々木美和子／鶴川草子 | 依田裕美子／生田目光子 | 笹川 友子／浅尾 貴子 |
| ソフトボール   |          | シニア八王子クラブ   | オール福生シニア    | 羽村シニアUクラブ   |             |
| ゲートボール   |          | 東くるめ        | 大輝          | 府中けやき       |             |
| ペタンク     |          | 深川WEST      | チームせせらぎ     | 目黒PCA       |             |
| マラソン     | 男子       | 3km(59～69歳) | 武田 信行       | 中川 康行       | 石川 正一       |
|          |          | 3km(70～79歳) | 齋藤 史直       | 一言 庸夫       | 佐々木 安廣      |
|          |          | 3km(80歳以上)  | 大賀 貞夫       | 上林 功        | 三島 文一       |
|          |          | 5km(59～69歳) | 磯間 浩幸       | 森田 八州彦      | 植村 克秀       |
|          |          | 5km(70～79歳) | 上原 有恒       | 島田 俊幸       | 張替 鋼一       |
|          | 女子       | 5km(80歳以上)  | 遠藤 留雄       | 越田 征二       | 馬場 嘉宣       |
|          |          | 3km(59～69歳) | 深澤 智保恵      | 馬淵 敦子       | 藤野 めぐみ      |
|          |          | 3km(70歳以上)  | 松田 瑞枝       | 近江 洋子       | 野口 絹恵       |
|          |          | 5km(59～69歳) | 谷 真美        | 増田 愛子       | 本山 睦美       |
|          |          | 5km(70歳以上)  | 村岡 章子       | 栗原 いとみ      | 鈴木 美津江      |
| 弓道       | 男子       | 59～64歳      | 後藤 洋一郎      | 田尻 秀樹       | 矢吹 博        |
|          |          | 65～69歳      | 川北 武宏       | 市村 司        | 山賀 出穂       |
|          |          | 70～74歳      | 齋藤 八郎       | 市川 保        | 湯沢 基至男      |
|          |          | 75～79歳      | 成田 喜裕       | 屋代 秀二郎      | 村田 郁宏       |
|          |          | 80歳以上       | 湯田 一正       | 糸島 洋明       | 中田 龍治       |
|          | 女子       | 59～64歳      | 高橋 眞佐代      | 卯都木 静江      | 牧原 幹子       |
|          |          | 65～69歳      | 宮本 千鶴子      | 横田 和代       | 秋葉 紀子       |
|          |          | 70～74歳      | 早瀬 貴代子      | 増永 瑞枝       | 中園 いずみ      |
|          |          | 75～79歳      | 児山 久仁子      | 市岡 榮        | 深澤 光子       |
|          |          | 80歳以上       | 井出 雅子       | 田島 裕子       | 大庭 正子       |
| 剣道       | 男子       | 59～64歳      | 小坂 和弘       | 小野間 弘       | 坂東 康弘       |
|          |          | 65～69歳      | 外山 卓夫       | 浅見 喜代志      | 賀来 岳彦       |
|          |          | 70～74歳      | 矢崎 進        | 今井 勝        | 金子 巧        |
|          |          | 75～79歳      | 太田 文雄       | 清水 孝司       | 島崎 厚二       |
|          |          | 80歳以上       | 秋田 範正       | 久松 好弘       | 谷合 信次       |
|          | 女子       | 59歳以上       | 野崎 由起子      | 濱崎 泉        | 大木 清美       |
| サッカー     | Aブロック    | 墨東TD        | 渋谷区FC60     |             |             |
|          | Bブロック    | 板橋O-60      | 江東五区四十雀SC60 |             |             |

[提出先] ※Eメールでご提出ください。

東京都サッカー協会 宛て

Eメール：y.nagashima@tokyofa-senior.com

提出期限：令和8年10月5日(月)

## 第31回TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル [選手変更届兼参加誓約書]

大会主催者 御中

令和8年 月 日

このことについて、以下のとおり選手を変更します。

※用紙が不足する場合はコピーしてください。

|     |      |      |           |
|-----|------|------|-----------|
| 競 技 | サッカー | チーム名 | TSP0 Aチーム |
|-----|------|------|-----------|

| No. | 【変更前】 | 【変更後】 |                     |
|-----|-------|-------|---------------------|
|     | 氏名・性別 | 氏名・性別 | 住 所                 |
| 1   | 男 ・ 女 | 男 ・ 女 | 〒 -<br>東京都          |
|     |       |       | 電話番号 ( )            |
|     |       |       | 生年月日 T・S 年 月 日 ( 歳) |
|     | 変更理由： |       |                     |
| 2   | 男 ・ 女 | 男 ・ 女 | 〒 -<br>東京都          |
|     |       |       | 電話番号 ( )            |
|     |       |       | 生年月日 T・S 年 月 日 ( 歳) |
|     | 変更理由： |       |                     |
| 3   | 男 ・ 女 | 男 ・ 女 | 〒 -<br>東京都          |
|     |       |       | 電話番号 ( )            |
|     |       |       | 生年月日 T・S 年 月 日 ( 歳) |
|     | 変更理由： |       |                     |

### [参加誓約書]

#### 【申込規約】

- 参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、自身の健康は各自で管理をしてください。
- 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 申込者の個人情報は、本大会及び全国健康福祉祭り選手派遣事業の運営及び記録の為に使用させていただきます。  
申込者の個人情報を申込者の同意なしに業務委託先及び主管団体以外の第三者に開示・提供することはありません。  
申込者の個人情報は主催者である東京都スポーツ協会にて管理させていただきます。
- 競技中の写真を広報等（ポスター・協会ホームページ・大会ニュース・広告等）に使わせていただきます。  
また、成績上位者については、お名前を広報紙等に掲載させていただきます。
- 選手変更により出場される選手は、「大会最高齢者賞・長寿賞・元気長寿賞」の対象となりません。

私は、申込規約に同意の上、第31回TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバルに参加することを希望します。

No.1 署名：\_\_\_\_\_

No.2 署名：\_\_\_\_\_

No.3 署名：\_\_\_\_\_

※必ず、変更後のご本人が署名をしてください。

# 記入例

[提出先] ※Eメールでご提出ください。

東京都サッカー協会 宛て

Eメール：y.nagashima@tokyofa-senior.com

提出期限：令和8年10月5日(月)

## 第31回TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル [選手変更届兼参加誓約書]

大会主催者 御中

令和8年 月 日

このことについて、以下のとおり選手を変更します。

※用紙が不足する場合はコピーしてください。

| 競技    | サッカー           |                | チーム名                          | TSP0 Aチーム             |  |
|-------|----------------|----------------|-------------------------------|-----------------------|--|
| No. 1 | 【変更前】          | 【変更後】          |                               |                       |  |
|       | 氏名・性別          | 氏名・性別          | 住 所                           |                       |  |
|       | 新宿 一郎<br>(男)・女 | 東京 太郎<br>(男)・女 | 〒 ●●●●-●●●●<br>東京都 新宿区霞ヶ丘町●-● |                       |  |
|       |                |                | 電話番号                          | 03 (●●●●) ●●●●        |  |
|       |                | 生年月日           |                               | T・(S) ●年 ●月 ●日 (60 歳) |  |
| 変更理由： |                |                |                               |                       |  |
| No. 2 | 氏名・性別          | 氏名・性別          | 住 所                           |                       |  |
|       | 新宿 次郎<br>(男)・女 | 駒沢 三郎<br>(男)・女 | 〒 ■■■■-■■■■■<br>東京都 渋谷区神南■-■  |                       |  |
|       |                |                | 電話番号                          | 03 (■■■■) ■■■■        |  |
|       |                |                | 生年月日                          | T・(S) ■年 ■月 ■日 (65 歳) |  |
| 変更理由： |                |                |                               |                       |  |
| No. 3 | 氏名・性別          | 氏名・性別          | 住 所                           |                       |  |
|       | 男・女            | 男・女            | 〒 -<br>東京都                    |                       |  |
|       |                |                | 電話番号                          | ( )                   |  |
|       |                |                | 生年月日                          | T・S 年 月 日 ( 歳)        |  |
| 変更理由： |                |                |                               |                       |  |

### [参加誓約書]

#### 【申込規約】

- 参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、自身の健康は各自で管理をしてください。
- 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 申込者の個人情報は、本大会及び全国健康福祉祭り選手派遣事業の運営及び記録の為に使用させていただきます。申込者の個人情報を申込者の同意なしに業務委託先及び主管団体以外の第三者に開示・提供することはありません。申込者の個人情報は主催者である東京都スポーツ協会にて管理させていただきます。
- 競技中の写真を広報等（ポスター・協会ホームページ・大会ニュース・広告等）に使わせていただきます。また、成績上位者については、お名前を広報紙等に掲載させていただきます。
- 選手変更により出場される選手は、「大会最高齢者賞・長寿賞・元気長寿賞」の対象となりません。

私は、申込規約に同意の上、第31回TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバルに参加することを希望します。

No.1 署名： 東京 太郎

No.2 署名： 駒沢 三郎

No.3 署名：

※必ず、変更後のご本人が署名をしてください。



# TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル原稿大募集！

TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバルに参加された感想や、スポーツに対する思い、ご自分の健康の秘訣などについて、原稿をお寄せください。 ※写真があればなおありがたいです。

大会終了後に作成する「大会ニュース」への掲載、本協会のホームページでご紹介させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

※提出期限：令和8年12月4日（金）

|                                  |                         |
|----------------------------------|-------------------------|
| 出場競技                             |                         |
| 氏 名（ふりがな）                        | （ ）                     |
| 住所・連絡先                           | 〒<br>(TEL)<br>(メールアドレス) |
| 写真返却の希望                          | 有 ・ 無 ※写真がない場合はご相談ください。 |
| 原稿文<br><br>※400～600字程度<br>※任意様式可 |                         |



フォームはこちらから！

専用フォーム  
からも投稿  
いただけます。

## <問い合わせ・送付先>

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2  
Japan Sport Olympic Square 10階  
(公財) 東京都スポーツ協会 事業部 スポーツ総合推進二課  
「TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル」担当  
電話：03-6804-8122  
E-mail：y-ichikawa@tokyo-sports.or.jp

# 第31回 TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル アンケート

この度は、TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバルにご参加いただき、誠にありがとうございます。  
今後の大会をより良いものにするため、ご意見・ご感想をお寄せください。  
ご協力よろしくお願いいたします！（3分ほどで終わります！）

回答した方に東京ポイント 200ポイント付与！

東京アプリを登録後、右の二次元コードを読み取り、ご回答ください。

回答完了ページのURLをタップすると、自動で東京アプリが起動し、  
付与が完了します。

大会当日、会場内でポイント獲得まで完了した方が付与対象です。



アプリ未登録の方はこちら

## 東京アプリの登録手順

まずはこちらからダウンロード

iPhone用

Download on the  
App Store



Android用

GET IT ON  
Google Play



1



<新規登録>をタップ

2



必要事項を入力

3



SMS認証を行う

4



登録完了！

## 第39回全国健康福祉祭(ねんりんピック)東京大会について

いよいよ2年後、ねんりんピック東京大会が開催されます。  
交流大会の種目・自治体の一覧や、総合開閉会式の会場などを  
基本構想として公表していますので、ぜひご覧ください！

会期：2028(令和10)年11月3日(金・祝)～6日(月)

基本構想はこちら⇒



ねんりんピックChōju東京2028  
公式マスコット ゆりーと

# 第31回 TOKYO 縁ジョイ! シニア健康スポーツフェスティバルは 東京アプリのポイント加算対象イベントです

## 「東京アプリ」をいまして登録!

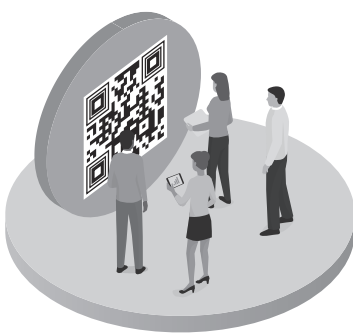
- 「東京アプリ」とは、都が提供する東京都公式アプリの略称です
- 社会的意義のある様々な活動に参加することで、東京ポイントを取得できます
- 貯まったポイントは、日常のお買い物でいつでもおり使えるポイントなどに交換できます

### 東京アプリの使い方



#### STEP1

開催している対象の  
イベントに参加します



#### STEP2

二次元コードを読み取り、  
東京ポイントを貯めます



#### STEP3

貯めたポイントは交換し、  
日常のお買い物などご利用できます

### 東京アプリの登録手順

まずはこちらからダウンロード

iPhone用



Android用



1



<新規登録>をタップ

2



必要事項を入力

3



SMS認証を行う

4



登録完了!

お問合せ

東京都公式アプリ事務局

お問合せは、東京都公式アプリホームページのお問合せフォームからお願いいたします。



一年中使える純水ナノミスト加湿器

# moya Craft



——「純水 × ナノミスト」の主な3つの特徴——



水だけで  
浮遊ウイルスを減少



床や家具が  
濡れにくい



白い粉が  
残りにくい

浮遊ウイルス  
99.99%※  
減少

(試験環境において)

4.5L  
大容量タンク

アプリ対応

静音  
約32dB

かんたん  
給水

不純物除去  
高性能 IonCell  
カートリッジ搭載

日本製

汚れに強く静音性の高い  
ステンレス製  
(SUS304)

450mL/h  
パワフル加湿

## moya

ようこそ、新しい空気習慣へ [www.moya.tokyo](http://www.moya.tokyo)

moya

製品についての詳細は  
こちらをご覧ください。 >>>

<https://www.moya.tokyo>



※ JEMA【一般社団法人 日本電機工業会】の附属書 D の基準に準拠 安藤ハザマ技術研究所にて計測を実施



# imuraya SPORTS YO-KAN®

JAPAN'S ENERGY BAR FAST & SLOW CARBS

持久力を支える  
効率的なエネルギーを

## スポーツようかんシリーズ

持続性エネルギー糖質を配合し、  
スポーツや日常のもうひと踏ん張りを応援。  
カロリーや汗で失われた塩分を手軽に補給できます。



スポーツようかん あずき  
40g×5本入 116kcal:1本あたり

スポーツようかん コーヒー  
40g×5本入 115kcal:1本あたり  
カフェイン(コーヒー由来)

スポーツようかん  
ポケット あずき  
18g×5本入  
52kcal:1本あたり



あなたのパフォーマンスを「おいしい和菓子・ようかん」がサポート  
スポーツ時のエネルギー補給に！  
がんばるあなたを最後まで応援します！

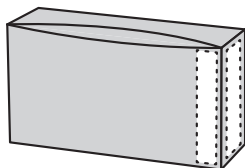
即効性糖質

+

持続性糖質  
(パラチノース®配合)

点字を表示！(ユニバーサルデザイン)

5本入の箱の表面に「5ホニイリ アズキ」  
「5ホニイリ コーヒー」、側面に「スポーツ  
ヨーカン」と表示しています。



食べやすさを追求！

ウェットタイプの食感で、  
水が無くても食べやすい！



おいしい!の笑顔をつくる



井村屋株式会社

ユーレックスは  
シニア健康スポーツフェスティバルを応援しています。



信州ブランドアワード  
Nagano Good Design  
部門賞受賞



商品詳細はこちらから

## ヘリテージヒーター HERITAGE HEATER

ヘリテージヒーターは長野県茅野市で  
生まれた電気暖房機です。

**eureks**  
ユーレックス

冷えた身体をやさしく包む、信州生まれの火を使わない暖房機。

風を出さず、空気を汚さず、やさしくお部屋を暖めます。

ヘリテージヒーターは長野県茅野市の  
ふるさと納税返礼品に採用されています。



ふるさと納税  
詳細はこちらから

Made in 信州  
ユーレックス株式会社  
<https://eureks.co.jp/>

# Yakult

明日の私をつくる。



毎日飲んでいる、コップ一杯の「私の青汁」。

目に見えないけれど、  
＼たくさんのこだわりが詰まっている。／

自然豊かな国東半島とその周辺地域で、  
土から大切に育てられた大麦若葉。  
収穫されたその日のうちに搾った、フレッシュなおしさ。

おいしいから、毎日飲みたくなる。  
その習慣が、私のすこやかな体を支えてくれている。

「私の青汁」は、私をつくる大切な存在。  
これまでも、これからも。



ヤクルトヘルスフーズ株式会社

【お問い合わせ先・お客さま相談窓口】TEL:0120-929-214 受付時間9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

お求めはドラッグストア、薬局・薬店で

私の青汁

検索