

第37回 全国健康福祉祭ぎふ大会

～ねんりんピック岐阜2025～

東京都の
シニア代表309名が
健闘しました！

昭和63年から開催されている全国健康福祉祭(愛称:ねんりんピック)は、60歳以上のシニアが出場できる全国大会です。第37回を迎える今年は、令和7年10月18日(土)から同月21日(火)まで、岐阜県内の42市町村で開催され、選手や監督ら約1万人が参加し、テニスやマラソン、サッカー、囲碁等31種目で熱戦が繰り広げられました。

東京都からは、第29回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO(令和6年9月から11月まで実施)の上位入賞者及び各種目団体主催の選考会上位入賞者等から合計30種目309名の選手による選手団を結成し、出場しました。

今年度の総合開会式は、岐阜メモリアルセンター長良川競技場にて実施されました。

東京都代表の選手は19日から始まった交流大会で、全国の仲間と切磋琢磨し、日頃の練習成果を思う存分発揮され、心に残る交流を行いました。

さて、シニア健康スポーツフェスティバルTOKYOを勝ち抜き、東京都代表として優秀な成績を収めた選手をご紹介します。見事優勝の栄冠を手にしたのは、マラソン 村岡章子選手、サッカー 東京都Bの皆さんです。準優勝に輝いたのは、マラソン 金内素子選手です。第3位に輝いたのは、マラソン 外山敬太郎選手、深澤智保恵選手、増田英一選手です。そして、種目ごとに

表彰が行われている特別表彰において、ゲートボール 志村恒久選手が最高齢者賞を、弓道 木村裕子選手が高齢者賞を受賞されました。いつまでもスポーツに親しみ、健康かつ元気に過ごされている姿は大変喜ばしいことであり、東京都選手団の活躍に花を添えていただきました。

TOKYO縁ジョイ!東京都シニア・コミュニティ交流大会(主催:東京都、公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団)でも同じくねんりんピックへの選手選考が行われています。ぎふ大会にはダンススポーツや将棋、囲碁、健康マージャンに選手が出場し、ダンススポーツで優勝、将棋で準優勝、健康マージャンで第3位、囲碁で高齢者賞を受賞いたしました。また、その他の種目でも数多くの上位入賞を果たし、大健闘いたしました。上位入賞、特別表彰を受賞された皆様、おめでとうございます。

第38回全国健康福祉祭埼玉大会ねんりんピック彩の国さいたま2026(令和8年11月7日から10日まで)には、第30回TOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバル(令和7年10月から11月まで実施)の上位入賞者などが出場を予定しています。

ねんりんピック体験記!

たくさんの方からのご寄稿、
ありがとうございました。

グラウンド・ゴルフ 小宮 きみ子さん

82歳、人生で初めてこのような大きな大会に参加出来た事は、大きな感動と喜び、そして楽しさをいただきました。到着駅での歓迎、高校生の手作りの品、おもてなしに心からありがとう!グラウンドゴルフの大会では楽しく笑いながら、芝生が丁寧に手入れをされた会場でプレーが出来た事、他県の方との交流も楽しく、成績はどうでもよくなり、皆様のフェアなプレー、言葉がけに感激。何より、競技会場のおもてなしコーナーで配られていた豚汁、おいしかったです!

マレットゴルフ 宮嶌 威子さん

ねんりんピック参加は2回目になりました。今回も交通機関、宿泊施設で快適に過ごすことができました。開会式での地元の歓迎も厚く、催し物も楽しめました。恵那市のマレットゴルフ場もいろいろな工夫がしてあり、難しいところではOBを何回も出しました。ちょうど給水場の近くにあるホールでホールインワンを出した時、多くの人たちに拍手をもらい、そこで職員の方に写真を撮っていただいたことが一番の思い出となりました。また最後に舞台上で高齢者賞もいただき、楽しい楽しい大会になりました。色々ありがとうございました。

ソフトテニス 本間 順さん

ねんりんピック岐阜大会に参加させていただきました。

総合開会式は城を囲む街らしい演出で楽しませてくださいました。鎧姿の応援大使、足軽姿のブラスバンド、大砲、聖火点火の爆竹、そして郡上踊り。キレッキレの応援団、華やかなフォークダンスも盛り上がりました。私たちのスタンド席からは、岐阜城と燃え上がる聖火、岐阜県ののぼり旗が一直線に見えて「さあ始まる!」と心が引き締まりました。

ソフトテニス チーム東京タワーは3ペアで構成され、初日は勝ったり、負けたりをカバーし合って、リーグ1位で駒を進めましたが、2日目の決勝トーナメント1回戦で地元岐阜Aチームに2対1で負け、大会を終えました。この大会期間中、地元の高校生など若い方たちがコート進行を担当してくれ、声をかけると明るい笑顔で返事をしてくれるのも好感が持てました。この子たちにとっては、おじいちゃんおばあちゃんの世代の私たちですが、ボールを追う時はきっと彼らには負けてないと思います。

ねんりんピックへの参加は今回が2回目ですが、駅での歓迎の拍手、会場の雰囲気、移動時のスムーズな対応と一朝一夕ではない県市をあげてのおもてなしを感じました。東京都は予選を勝ち抜くのが厳しく、もうねんりんピックへ行けるチャンスは少ないと思いますが、ぜひたくさんの方に参加して欲しい大会です。

最後に、ソフトテニス東京都チームの仲間たち、本当にありがとうございました。岐阜大会に行けてうれしく楽しい時間でした。

ソフトボール 会川 洋一さん

10月17日、東京駅出発時に幸運をもたらしてくれる、ドクターイエローに遭遇して意気揚々と新幹線に乗車。10月18日は、自分自身、和歌山大会以来の屋外競技場で全国から出場の皆さんと開催地岐阜県の皆さんと一緒にねんりんピックの空気感、風を感じての開会式に大会に出場できたことを嬉しく思いました。そして、10月19日からのソフトボール競技大会、自分はこれまで2度出場、いずれも初戦敗退で、今大会では2勝を目標に挑みました。

出発時のドクターイエローのご利益か、運良く初戦、2戦目と勝利することができ、勢いにも助けられ当初の目標を大きく上回るベスト8まで4試合もできて、とても楽しい大会となりました。準々決勝敗退となりましたが、チーム全員で勝ち取ったベスト8。歳を重ねても目指すところがあること、結果にも大満足し、送り出してくれた家族や職場の理解、大会関係者の皆様へ大変感謝いたします。

弓道 泉 倫子さん

80代を過ぎて初めて参加した岐阜でのねんりんピックは楽しく素晴らしいものでした。全国の弓道選手が集まる光景を見ることはまずないのでそれだけで興奮しましたが、大勢の選手のためにスタッフの方々の素晴らしい気遣いに対応には頭が下がりました。知らない者同士の選手が集まって共に食事をし、お喋りを楽しみながらも緊張して試合に臨み、結果を論じ合う。私にとってはすべて初めての経験で実りある大会参加となりました。また、帰京前に岐阜城や岐阜大仏殿等の観光もでき、100%の満足でした。

将棋 世良 博俊さん

この度はシニアのこの歳になって、一生に一度あるかないかの素晴らしい体験をさせていただき、誠にありがとうございました。

移動日に岐阜羽島駅に着き下車すると、陽差しが体を突き抜けて東京と違う心地よさを感じました。そして、駅改札での地元生徒さん達の歓迎には全く驚き感動して、つい涙腺が緩みました。その後も盛大な開会式に、また試合会場に、地元の方々の熱いそして厚いおもてなしに励まされる様に、こちらも一生懸命に選手として力を発揮できたと思います。チームが入賞でメダルをいただき、個人も3勝1敗で望外です。

今でもこの経験をふと思い出し、涙腺が緩むことがあります。

交流、生きがい、そして長生き。このねんりんピックを今後もたくさんの方々に実感していただけたらと思います。私も今後の心の支えとさせていただきます。

マラソン 増田 英一さん

マラソンの部に夫婦二人で参加しました。私は3km70歳台の部、妻は10km60歳台の部です。社交ダンスなどの種目は夫婦ペアの出場があると思いますが、マラソンでそれぞれが予選を勝ち抜いて夫婦が揃って出場するのは珍しいそうです。私は60代の時にねんりんピック栃木(2014年)と長崎大会(2016年)に出たことがありましたが、9年ぶりとなって70代の部でどのくらいで走れるのか、膝に故障を抱え不安もありました。一方、妻は初めてのねんりんピック出場でいささか緊張の面持ち。当日は曇り空で風もなく絶好のマラソン日和とあって、長良川の河川敷コースを全国から集まったランナーたちと共に駆け抜けました。

幸い私は3位に入賞できて銅メダルと美濃和紙の立派な賞状を、妻は7位でメダルと賞状を頂きました。開会式を含め完璧な大会運営で、ボランティアの方々との交流もあり心温まる四日間でした。

普段は新幹線で通過してしまうことが多い岐阜県ですが、このご縁を機に今度ゆっくりと再訪してみようと思います。また、これからも夫婦二人で走り続けようと思っています。岐阜県の皆様、大会関係者の皆様およびマラソンチームの皆様、お世話になりました。



第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)

東京都選手団成績一覧



今大会

優勝:7

準優勝(第2位):10

第3位:9

優秀賞:27



最高齢者賞

3人

高齢者賞

8人

種目	チーム名	出場区分	成績	選手氏名(敬称略)
卓 球	東京都A	団体戦	優秀賞(第1位グループ)	
	東京都B	団体戦	ご健闘いただきました	
テニス	東京都A	団体戦	ご健闘いただきました	
	東京都B	団体戦	ご健闘いただきました	
ソフトテニス	東京スカイツリー	団体戦	ご健闘いただきました	
	東京タワー	団体戦	優秀賞(第1位グループ)	
ソフトボール	江戸川ソフトボールクラブ	団体戦	優秀賞	
	杉並サンデー	団体戦	ご健闘いただきました	
ゲートボール	府中けやき	団体戦	優秀賞	
		——	最高齢者賞	志村 恒久
	江戸川イーグルス	団体戦	ご健闘いただきました	
ペタンク	深川フラッグシップ	団体戦	ご健闘いただきました	
	深川エンジョイ	団体戦	ご健闘いただきました	
ゴルフ	チームTOKYO-A	団体戦	優秀賞	
		個人戦	優秀賞(60歳～64歳)	鈴木 明彦
		個人戦	優秀賞(65歳～69歳)	安藤 秀二
	チームTOKYO-B	団体戦	ご健闘いただきました	
マラソン	東京都	個人戦	第3位(3km男子 60～69歳)	外山 敬太郎
		個人戦	第3位(3km女子 60～69歳)	深澤 智保恵
		個人戦	優秀賞(5km女子 60～69歳)	清水 幸子
		個人戦	優秀賞(10km女子 60～69歳)	増田 有紀
		個人戦	第3位(3km男子 70歳以上)	増田 英一
		個人戦	優勝(5km女子 70歳以上)	村岡 章子
		個人戦	準優勝(10km女子 70歳以上)	金内 素子
弓 道	東京都Aチーム	団体戦	ご健闘いただきました	
	——	——	高齢者賞	木村 裕子
剣 道	東京都Aチーム	団体戦	優秀賞	
	東京都Bチーム	団体戦	ご健闘いただきました	
水 泳	東京都A	団体戦	ご健闘いただきました	
	東京都B	団体戦	ご健闘いただきました	
グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフA	個人戦	ご健闘いただきました	
	グラウンド・ゴルフB	個人戦	ご健闘いただきました	
ラグビーフットボール	ねんりん東京都	団体戦	全戦勝利(2試合)	
サッカー	東京都A	団体戦	ご健闘いただきました	
	東京都B	団体戦	優勝(Cブロック)	
ソフトバレーボール	ZEAL	団体戦	優秀賞(第2位グループ)	
	Ambitious	団体戦	第3位(Fブロック)	
ウォークラリー	東京下町小松菜チーム	団体戦	優秀賞(うだつコース)	
太極拳	蓮花水縁	団体戦	ご健闘いただきました	
	ひの新選組	団体戦	ご健闘いただきました	
ダンススポーツ	東京都Aチーム	団体戦	優勝	
		個人戦	優秀賞(スタンダードの部(ワルツ))	田中 克典、小山 美香子
		個人戦	準優勝(スタンダードの部(タンゴ))	田中 克典、小山 美香子
		個人戦	優秀賞(スタンダードの部(タンゴ))	佐々木 雅彦、飯島 道子
		個人戦	優勝(スタンダードの部(チャチャチャ))	国松 正尚、国松 千絵
		個人戦	準優勝(スタンダードの部(チャチャチャ))	田中 克典、小山 美香子
		個人戦	優勝(ラテンの部(ルンバ))	国松 正尚、国松 千絵
	東京都Bチーム	個人戦	準優勝(ラテンの部(ルンバ))	田中 克典、小山 美香子
		団体戦	ご健闘いただきました	
ディスクゴルフ		個人戦	ご健闘いただきました	
		個人戦	優勝(男子70歳代の部)	金子 栄治
		個人戦	第3位(男子70歳代の部)	小林 正和
		個人戦	準優勝(女子70歳代の部)	金子 慶子
マレットゴルフ	チーム深川A	個人戦	第3位(女子70歳代の部)	小林 扶佐子
		団体戦	ご健闘いただきました	
		——	最高齢者賞	山口 はま子
		団体戦	ご健闘いただきました	
インディアカ	チーム深川B	——	高齢者賞	宮脇 威子
	——	——	高齢者賞	佐多 佳子
オリエンテーリング	CIAO!	団体戦	準優勝(女子の部)	
ターゲット・バードゴルフ	東京都のそみ	団体戦	第3位	
	東京都ひかり	団体戦	準優勝	
バウンドテニス	花の都	個人戦	ご健闘いただきました	
		団体戦	優秀賞(第2位グループ 団体ダブルス戦)	
		団体戦	優秀賞(第3位グループ 団体ダブルス戦)	
スポーツウェルネス吹矢	東京都Aチーム	団体戦	優秀賞(チーム別対抗BTラリー戦)	
		団体戦	ご健闘いただきました	
		個人戦	ご健闘いただきました	
	東京都Bチーム	——	高齢者賞	中原 ヨシ
		団体戦	優秀賞	
パドルテニス	東京都Cチーム	個人戦	第3位(男子の部)	添野 敏彦
		団体戦	ご健闘いただきました	
		個人戦	準優勝(女子の部)	原口 由里子
		団体戦	準優勝	
囲 碁	東京都パドルテニス	——	最高齢者賞	岡田 征利
		——	高齢者賞	村上 浩
		——	高齢者賞	長田 君子
	東京 A	団体戦	優秀賞	
		個人戦	優秀賞(おおがきブロック)	滝沢 千晴
将 棋	東京 B	団体戦	優秀賞	
		個人戦	優秀賞(すのまたブロック)	越谷 和雄
	東京 C	個人戦	優秀賞(かみいしづブロック)	吉田 道子
		——	高齢者賞	吉田 道子
健康マージャン	東京 A	団体戦	準優勝	
		個人戦	ご健闘いただきました	
		団体戦	ご健闘いただきました	
かるた	東京 B	団体戦	優秀賞	貫井 洋司
		個人戦	優秀賞(ホタルブロック)	
		団体戦	ご健闘いただきました	
		個人戦	第3位(クスノキブロック)	本田 博城
健康マージャン	東京 C	個人戦	優秀賞(サツキブロック)	上原 隆子
		団体戦	優勝(Aブロック)	
		——	高齢者賞	大前 隆男

※個人戦その他個人の表彰者のみ氏名を掲載 ※年齢は令和8年4月1日時点の満年齢

