

第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）冬季大会 スキー競技会実施要項

- 1 主 催** (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
2 主 管 (一財) 東京都スキー連盟
3 協 力 長野県上田市、菅平高原観光協会、菅平高原スキークラブ、(株)ハーレスキーリゾート
4 日 時
(1) 開会式・監督会議：2026（令和8）年2月28日（土）17:00～（予定）
【場所】国際リゾートセンター【緊急連絡先】TEL090-3285-8974（2/28～3/1のみ）
(2) 大会日：2026（令和8）年3月1日（日）
09:00～競技開始（予定）、競技終了後（15:00頃）閉会式・表彰式
【場所】ゴール付近（放送案内にご注意ください）
5 会 場 長野県菅平高原 パインピークオオマツスキー場グランプリコース
6 競技種目 回転競技
7 種 別 男子〔1部・2部・3部・4部・5部〕 女子〔1部・2部・3部・4部〕
8 競技方法
(1) 本項で定めた事項以外は、全日本スキー連盟競技規則最新版による。
(2) 男女別区市町村対抗競技とする。
(3) 競技は2回実施し、その合計タイムにより順位を決定する。
ただし、各部とも1回目のタイムにより2回目の出場人員を制限する。
9 参加資格
(1) 大会の参加選手は、当該区市町村を代表する者で、参加競技終了まで、次のア又はイのいずれかの資格を有する者とする。
ア 東京都内在住者は、2026（令和8）年1月1日以前から都内に住民票を有する者で次の①又は②のいずれかを満たす者。
① 当該区市町村内に住民票を有する者。
② 在住又は在勤する区市町村にかかわらず、2026（令和8）年1月1日までに当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体に登録している者。
イ 東京都外在住者で、当該区市町村内に在勤するもので、2026（令和8）年の1月1日までに当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体に登録している者。
但し、東京都外在住者の参加は1地区男子最大1名、女子最大1名とする。
(2) 年齢基準日は、2026（令和8）年1月1日現在とする。
(3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
ア 小学生、中学生、高校生、高等専門学生及び体育・スポーツ団体に登録している学生（学連登録している大学生）は参加できない。
イ 同期（夏季・冬季・春季）大会内の一つの競技に参加した者は、参加できない。
(4) 健康管理は、事前に健康診断を受けるなど、参加者の責任とする。
(5) スポーツ傷害保険等に加入していること。
10 部別の年齢区分
年齢算定日は、2026（令和8）年1月1日現在の年齢によって、下記の区分とする。
◆ 男子1部 35歳未満 >>>平成3年（西暦1991年）1月2日以後の出生
◆ 男子2部 35歳以上45歳未満 >>>昭和56年（西暦1981年）1月2日～平成3年（西暦1991年）1月1日の出生
◆ 男子3部 45歳以上55歳未満 >>>昭和46年（西暦1971年）1月2日～昭和56年（西暦1981年）1月1日の出生
◆ 男子4部 55歳以上65歳未満 >>>昭和36年（西暦1961年）1月2日～昭和46年（西暦1971年）1月1日の出生
◆ 男子5部 65歳以上 >>>昭和36年（西暦1961年）1月1日以前の出生
◇ 女子1部 40歳未満 >>>昭和61年（西暦1986年）1月2日以後の出生
◇ 女子2部 40歳以上50歳未満 >>>昭和51年（西暦1976年）1月2日～昭和61年（西暦1986年）1月1日の出生
◇ 女子3部 50歳以上60歳未満 >>>昭和41年（西暦1966年）1月2日～昭和51年（西暦1976年）1月1日の出生
◇ 女子4部 60歳以上 >>>昭和41年（西暦1966年）1月1日以前の出生

11 参加選手 各区市町村とも男子1部6名以内、その他の部は各4名以内とする。
(補欠は男子1部2名、他の部は1名まで)

12 出場順位 各区市町村出場者のランキング順位ごとのグループ抽選により決定する。

13 得点 得点は下表のとおりとする。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
得点	12	9	8	7	6	5	4	3

14 総合順位決定方法

- (1) 市町村の順位の決定は、各部に出場する区市町村の選手で8位以内入賞の得点を採点し、その合計点の多い地区を上位とする。
- (2) 合計得点が同点の場合は、各部の1位入賞者数の多少による。(以下、順次8位までの入賞者数による)

15 表彰

- (1) 個人表彰：各部の1～3位までの入賞者に賞状とメダル（4～8位は賞状のみ）を授与する。なお、表彰は部別競技が終了後、準備が整い次第ゴール付近で行う。
- (2) 団体表彰：男・女別の総合成績第1位の区市町村に優勝旗（持ち回り）を授与するとともに、1～3位までの区市町村に表彰状を授与する。

16 申込期限及び方法

- (1) 申込期限：2026（令和8）年1月30日（金）必着
※申込後の選手変更は認めない。ただし、正選手と補欠選手との入替えは可とする。
- (2) 申込方法：
①各区市町村は所定の用紙（参加申込書）により、区市町村長、区市町村教育委員会教育長又は地区体育・スポーツ協会長等のいずれかの署名をもって2通作成（1通はコピー）し、以下へ送付する。（正規の申込書以外のものは受理しない。）
【参加申込書送付先】
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財) 東京都スポーツ協会 東京都スポーツ大会本部（スキー競技）
TEL：03-6804-8122 FAX：03-6804-8244
②上記①の参加申込書データを、スタートリスト作成に使用するので、東京都スポーツ協会アドレス (f-miyama@tokyo-sports.or.jp) にメール送信すること。

17 参加費

- (1) 選手・補欠・監督1名につき500円
①ただし、監督が選手と重複する場合は1名分とする。
②参加申込後、参加人数の確定を通知いたします。通知後に、大会が中止と判断された場合は、参加費の徴収は行いません。
※事前に大会を中止する場合は、主催・主管者間の協議により決定します。
③冬季大会（駅伝競走・スキー競技）終了後、別途請求いたします。
なお、振込手数料は各区市町村が負担する。

18 開会式・監督会議

2026（令和8）年2月28日（土）17:00から国際リゾートセンター（予定）で行いますので、必ず出席のこと。監督会議に欠席した区市町村は、大会に参加できない。

19 選手・監督・大会関係者の皆様へ

- (1) 監督会議参加の場合、発熱、咳、咽頭痛等の症状がある場合は参加を控えるようご配慮願います。
- (2) 感染症防止の為に主催者や主管団体が処置を決めた場合は、それを尊守すると共に指示に従うようお願い致します。

- (3) スタート付近、ゴール付近、リフト乗降場所付近では、キー、荷物は所定の場所以外に放置しない様お願い致します。
- (4) ビデオ撮影等は、安全確保の為観戦エリア内でお願い致します。
- (5) 他のスキーヤーとの接触事故等を防ぐ為、一般エリアでの滞留はしない様お願い致します。

20 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置のみ主管団体が行なう。
その後についての責任は負いかねるので、スポーツ傷害保険等に加入すること。
- (2) スキーユ用のヘルメットを必ず着用すること。
スキーユ用のヘルメットを着用していない選手は出場を認めない。
- (3) **大会本部（現地）は「ロッジいざよい」内に設置する。**
〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223-173
大会当日緊急連絡先：090-3285-8974 (2/28~3/1に限る)
- (4) 宿舎は各区市町村で手配すること。
〔連絡先〕 菅平高原観光協会
TEL 0268-74-2003 FAX 0268-74-2353