

令和6年度東京都スポーツ少年団ジュニアリーダースクール

日程表（案）

8月17日（土）		8月18日（日）		8月19日（月）		
6:00			起床		起床	
30			6:15~7:15 (1h) 早朝活動	夢の島公園	6:15~7:15 (1h) 早朝活動	夢の島公園
7:00			朝食	レストラン	朝食	レストラン
30			休憩	宿泊棟	休憩	宿泊棟
8:00			移動		移動	
9:00	スタッフ集合	研修室B	9:00~10:00 (1h) 講義 第3章 スポーツ遊びの実践	研修室B サブアリーナ	9:00~11:00 (2h) 全体活動 スポーツ遊びの実践	研修室B マルチスタジオB
30			10:00~12:00 (2h) 班別活動 スポーツ遊びを作ってみよう		11:00~12:00 (1.5h) 自分観察シートの作成・発表	
10:00			昼食		弁当	
30			集合・受付	研修室B	13:00~14:00 (1h) 閉会式	研修室B
11:00			開会式 (0.5h)		解散	
12:00	14:00~15:00 (1h) 班別活動	研修室B	13:00~15:00 (2h) パラスポーツ研修 キャラバン事業	研修室B サブアリーナ	スタッフ解散予定	
30	15:00~17:00 (2h) 講義		15:00~16:00 (1h) パラスポーツ研修振り返り			
13:00	第1章 少年団とは 第2章 リーダーとは 序章 リーダーへのとびら		16:00~18:00 (2.0h) 班別活動 スポーツ遊びを作ってみよう			夕食
14:00	17:00~19:00 (2h) 全体活動	18:00~ サブアリーナ	19:00~20:30 (1.5h) 全体活動	サブアリーナ		
15:00	夕食	レストラン	入浴	宿泊棟		
30	部屋に移動・休憩		入浴			
16:00	入浴	宿泊棟	就寝準備		宿泊棟	
30	就寝準備		就寝			
17:00	就寝					
30						