

4. 競 技 別 実 施 要 項

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(1)「水 泳」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 公益財団法人東京都水泳協会
3. 期 日 令和3年10月23日(土) 8時30分(10時00分競技開始)
4. 会 場 東京辰巳国際水泳場(メインプール)

5. 参加人員と構成

(1) 参加人員

各区市町村は、監督1名、男子30名、女子30名 合計61名以内で編成する。

(監督は選手を兼ねることができる。)

(2) 競技の年齢区分

男女とも共通で、年齢区分は令和3年4月1日現在における満年齢による。

年齢区分	A	B	C	D	E	F	G	H
年 齢	35	40	45	50	55	60	65	70
	～	～	～	～	～	～	～	以
	39	44	49	54	59	64	69	上

- (3) 競技種目(男女各年齢区分とも共通。但しリレーについては、男子の場合年齢合計が220歳以上、女子の場合年齢合計が170歳以上とする。)

自由形	50m・100m	個人メドレー	200m
背泳ぎ	50m・100m	フリーリレー	4×50m
平泳ぎ	50m・100m	メドレーリレー	4×50m
バタフライ	50m・100m		

6. 競技順序

原則として、各種目とも高年齢区分より先に行う。

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 女子 200m 個人メドレー | 13. 女子 50m 背 泳 ぎ |
| 2. 男子 200m 個人メドレー | 14. 男子 50m 背 泳 ぎ |
| 3. 女子 100m 背 泳 ぎ | 15. 女子 50m 自 由 形 |
| 4. 男子 100m 背 泳 ぎ | 16. 男子 50m 自 由 形 |
| 5. 女子 100m 自 由 形 | 17. 女子 50m 平 泳 ぎ |
| 6. 男子 100m 自 由 形 | 18. 男子 50m 平 泳 ぎ |
| 7. 女子 100m 平 泳 ぎ | 19. 女子 50m バ タ フ ラ イ |
| 8. 男子 100m 平 泳 ぎ | 20. 男子 50m バ タ フ ラ イ |
| 9. 女子 100m バ タ フ ラ イ | 21. 女子 4×50m メドレーリレー |
| 10. 男子 100m バ タ フ ラ イ | 22. 男子 4×50m メドレーリレー |
| 11. 女子 4×50m フリーリレー | |
| 12. 男子 4×50m フリーリレー | |

7. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
(公財)日本水泳連盟規約(競泳競技規則)による。
- (2) 競技方法
 - ・競技は、男女別・年齢区分別に行う。
 - ・スタートは1回とする。
 - ・各種目ともタイムレース決勝とする。
 - ・プール設定長水路8レーン

8. 参加制限

1名2種目以内とする。ただし、リレーは除く。(リレーは各区市町村1チームとする)

9. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を有するものとする。

- (1) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。
 - ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
 - ② 当該区市町村内に在勤する者
 - ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
- (2) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。
- (3) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。

10. 参加料

参加料は、選手・監督・コーチ・マネージャー・補欠一人に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。

また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

11. 表彰

優秀なチームまたは個人に賞状を授与する。

12. 参加申込方法

- (1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。<必着>
送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、一切認めない。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

13. 参加上の注意

大会の趣旨・目的を十分理解し、自己の体力に適した参加をすること。緊急の場合は、応急措置のみを行うが、その他は所属団体で責任を持って対応すること。

14. その他

- (1)59歳以上の選手(昭和38年4月1日以前に生まれた人)を対象として、種目別成績上位者の中から次年度の全国健康福祉祭東京都代表者を選考する。
- (2)大会当日は、「健康管理表」をご提出ください。様式は(公財)東京都水泳協会の健康管理表になります。

※(公財)東京都水泳協会及び(公財)東京都体育協会のホームページよりダウンロードしてください。

※大会の14日前からの体調を記入していただきますので、ご注意ください。

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(2)「陸上競技」

1. 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主管 公益財団法人東京陸上競技協会
3. 期日 令和3年9月19日(日) 競技開始9時30分
4. 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場(陸上競技場)

5. 参加人員と構成

(1) 参加人員

各区市町村は、監督1名、男子選手16名以内、女子選手8名以内で編成する。(監督は選手を兼ねることができる。)

(2) 競技クラス

男子	A	B	C	D	E	F	G
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70歳以上
女子	a	b	c	d	e		
	35～39	40～44	45～49	50～54	55歳以上		

(3) 種目(各クラス共通)

男子 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、4×100m(合計年齢 195歳以上)

走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投

女子 100m、200m、800m、1500m、5000m、4×100m(合計年齢 170歳以上)

走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 2021年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び都民生涯スポーツ大会開催基準要綱と本大会実施要項による。
- (2) トラック競技のスタートは英語で行う。不正スタートをした競技者は失格とする。
- (3) 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投の試技は3回とする。
- (4) 走高跳のバーの上げ方、三段跳の踏切板から砂場までの距離は審判長が競技者と協議して決定する。
- (5) 投てき用具の重量は別表による。

7. 参加制限

1種目2名、1名の出場は2種目までとする。ただし、リレーは除く。なお、リレーは各区市町村1チームとする。

8. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を有するものとする。

- (1) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。
 - ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
 - ② 当該区市町村内に在勤する者

- ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
- (2) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。
- (3) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (4) 年齢基準はその年の4月1日現在の満年齢による。

9. 参加料

参加料は、選手・監督1名に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。

また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

10. 表彰

男女別に団体総合1～3位、リレー1～3位、各種目各クラス別1～3位に賞状を授与する。

11. 参加申込方法

参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。<必着>

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

※ 参加申込後の選手変更及び種目変更は、一切認めない。

ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

12. その他

(1) 本競技会は(公財)日本陸上競技連盟の公認競技会ではありません。

(2) 大会当日は、「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」をご提出ください。様式は(公財)東京陸上競技協会の体調管理チェックシートになります。

※(公財)東京陸上競技協会及び(公財)東京都体育協会のホームページよりダウンロードしてください。

※大会当日の7日前からの体調を記入していただきますので、ご注意ください。

別表

	競技クラス			砲丸	円盤	やり	備考
男子	A	B		7.260kg 以上	2kg 以上	最小 800g	競技規則の規定による仕様のうち重量のみを明記した
	40～44	45～49					
	C	D		5kg 以上	1.5kg 以上	最小 800g	
	50～54	55～59					
	E	F		4kg 以上	1kg 以上	最小 600g	
	60～64	65～69					
	G			4kg 以上		最小 600g	
70歳以上							
女子	a	b	c	4kg 以上	1kg 以上		
	35～39	40～44	45～49				
	d	e		2.721kg 以上	1kg 以上		
	50～54	55歳以上					

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(3)「バスケットボール」

1. 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主管 一般社団法人東京都バスケットボール協会
3. 後援 港区教育委員会、一般財団法人港区体育協会
4. 期日 令和3年9月4日(土)・9月11日(土)・9月12日(日)・9月18(日)
5. 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場(屋内球技場及び体育館)
9/4.11.12(9:00～21:00)
港区スポーツセンター(メインアリーナ) 9/18(9:00～21:00)

6. 参加人員と構成

監督	コーチ	マネージャー	選手	合計
1	1	1	15	18

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。
- (2) 参加チームは各区市町村代表1チームとする。

7. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
現行(公財)日本バスケットボール協会の「バスケットボール競技規則」による。
- (2) 試合方法
 - ① トーナメント方式とするが、親善交流試合として1チーム2試合以上の機会を与える。
 - ② 試合時間は8分クォーターとし、インターバルは2分、ハーフタイムは10分とする。
- (3) 組合せ
(一社)東京都バスケットボール協会において行う。

8. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を有するものとする。

- (1) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。
 - ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
 - ② 当該区市町村内に在勤する者
 - ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
- (2) 原則として、主管団体(東京都バスケットボール協会)へ登録している選手が望ましい。
- (3) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。

(4) 選手は43歳以上の女性であること。(既婚者の場合は年齢を問わない)

9. 参加料

参加料は、選手・監督・コーチ・マネージャー・補欠一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。

また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

10. 表彰

優秀なチームに賞状を授与する。

11. 参加申込方法

(1) 参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。<必着>

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、8月25日(水)までに所定の選手変更届を大会本部及び主管競技団体担当者まで提出すること。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

12. 参加上の注意

ゲーム中、幼児の監督に留意して下さい。

13. その他

(1)監督会議は、実施いたしません。

(2)大会当日は、「健康チェックシート」をご提出ください。様式は(一社)東京都バスケットボール協会の健康チェックシートになります。

※(一社)東京都バスケットボール協会及び(公財)東京都体育協会のホームページよりダウンロードしてください。

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(4)「テニス」

1. 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主管 一般社団法人東京都テニス協会
3. 期 日 令和3年8月28日(土)・8月29日(日) 9時～18時
予備日:9月18日(土) 9時～17時
4. 会 場 都立小金井公園(テニスコート)

5. 参加人員と構成

監 督	35歳代 (35歳～44歳)	45歳代 (45歳～54歳)	55歳代 (55歳以上)	補 欠	合 計
1	男女 ミックス	男女 ミックス	男女 ミックス	2	9

- (1) 選手は監督を兼ねることができる。(試合出場者は選手登録者のみとする。)
- (2) 参加チームは各区市町村代表1チームとする。

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

(1) 競技規定

(公財)日本テニス協会の「JTA TENNIS RULE BOOK2021」による。

(2) 試合方法

ア 1セットマッチ6ゲームオールタイブレイク(7ポイント)とし、3チーム(申込数の関係でブロックによっては4チーム)のリーグ戦を行い、各ブロックの1位・2位・3位(4位を含む)によるトーナメントを行う。

イ 同年代同士の対戦のみとする。

ウ 試合は3組の対抗戦とする。(補欠選手は本人の年齢以下の年代のみ出場できる)

エ 2組を先取しても原則として3組目の試合は行う。

オ 初日雨天の場合は、リーグ戦からトーナメントに変更する場合があります。ドローは会場で作成する。

(3) 組合せ

(一社)東京都テニス協会において行う。

7. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を有するものとする。

- (1) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。

① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)

② 当該区市町村内に在勤する者

③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者

- (2) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。

- (3) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (4) 年齢基準はその年の4月1日現在の満年齢による。
- (5) 過去5年間に全日本テニス選手権大会(予選及びベテランを含む)、国民体育大会に出場した者、並びにJTAランキング(ベテランJOPを除く)を保持したことがある者、本年度都民体育大会プログラムに選手として登録された者を除く。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・補欠一人に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。

また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表彰

優秀なチームまたは、個人に賞状を授与する。

10. 参加申込方法

- (1) 参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。<必着>
送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部
- (2) 参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、8月25日(水)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。
- (3) ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. その他

(1) 監督会議は行いません。

(2) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式は(公財)東京都体育協会及び(一社)東京都テニス協会のホームページからダウンロードしてください。

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(5)「サッカー」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 公益財団法人東京都サッカー協会
3. 期 日 令和3年9月26日(日)・10月3日(日)・10月17日(日) 9時～21時
4. 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場(補助競技場・第二球技場)
5. 参加人員と構成(40歳以上の部・50歳以上の部)

監 督	選 手	合 計
1	19	20

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。但し、2チームの監督を兼ねることはできない。
- (2) 参加チームは40歳以上の部・50歳以上の部とも、各区市町村代表各1チーム以内とする。どちらか一方の参加もできる。
- (3) 参加チームは、3日間の開催日の内、少なくとも2日間試合できる日を確保できることを、参加の条件とする。

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
(公財)日本サッカー協会制定の「サッカー競技規則」による。
- (2) 試合方法
試合は親睦交流を第一とし、40歳以上の部・50歳以上の部それぞれ20分ハーフで行うことを原則とする。(参加チーム数により決定する)
尚、交代要員は8名以内の登録とし、随時交代ができる。
- (3) 組合せ
(公財)東京都サッカー協会において行う。

7. 参加者の資格

- (1) 大会参加選手・監督は40歳以上の部は40歳以上とし、50歳以上の部は50歳以上とする。但し、一人の選手が両方の部に参加することは出来ない。
- (2) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。
 - ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
 - ② 当該区市町村内に在勤する者
 - ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
- (3) 原則として、実際に協力できる審判員(有資格者)を3名登録できるチームであること。
- (4) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。
- (5) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (6) 年齢基準はその年の4月1日現在の満年齢による。

8. 参加料

参加料は、40歳以上の部・50歳以上の部とも、選手・監督・補欠一人に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。

また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 参加申込方法

(1) 参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。<必着>

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、原則として認めない。

(3)選手19名以外に5名を限度として、予備の選手を登録することができる。予備選手は試合日に、19名の登録選手に替わって出場することができる。予備選手の参加料は無料とする。

(4)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

10. 参加上の注意

- (1) 本大会に参加する選手は所属地区名をユニフォームにつけること。
- (2) ユニフォームは色違いの2着を用意すること。メガネは不可、コンタクトは可とする。
- (3) 退場者は今大会爾後の試合には出場できない。
- (4) 参加資格に不正があった場合は失格とし、相手チームの勝ちとする。当該不正地区の次年度の参加を認めない。また、試合を棄権した地区も次年度の参加を認めない。
- (5) 競技中の事故については、チームの責任で処置すること。またチームごとに救急箱を用意すること。

11. その他

- (1) 監督会議は実施いたしません。
- (2) 試合希望日の調整を行うため、大会開催日3日間の内、試合日の第1希望日・第2希望日を7月16日(金)までに地区名、部門(40歳・50歳)を明記し、下記メールアドレスにて回答すること。
(回答が無い場合は、大会期日全てに参加可能と判断します。)
回答先 (公財)東京都サッカー協会 シニアサッカー連盟 担当 本間
メール: t.honma@tokyofa-senior.com 携帯 090-1119-5637
- (3) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式は(公財)東京都体育協会及び(公財)東京都サッカー協会のホームページからダウンロードしてください。
- (4) 本大会は(公財)東京都サッカー協会が主管し、シニアサッカー連盟が運営する。

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(6)「ソフトバレーボール」

[9人制男女混合の部・4人制ゴールド・シルバー・ブロンズ・フリーの部]

1. 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主管 公益財団法人東京都バレーボール協会
3. 期日 令和3年9月18日(土)・19日(日) 9時～19時
4. 会場 小平市総合体育館(第1体育室)
5. 参加人員と構成

<9人制> 男女混合の部 試合日:9月18日(土)

監督	40歳以上男子 30歳以上女子	50歳以上男女	合計
1	6	6	13以内

男女の割合は各チームの自由とするが、試合中のコート内には、女子が6名以上いること。したがって男子は3名以内とする。

<4人制> ゴールドの部 試合日:9月19日(日)

監督	50歳以上男子	50歳以上女子	合計
1	4	4	9以内

男女各2名が、コート内に入ること。

シルバーの部 試合日:9月19日(日)

監督	40歳以上男女	50歳以上男女	合計
1	4	4	9以内

50歳以上の男女それぞれ1名が、コート内に入ること。

ブロンズの部 試合日:9月19日(日)

監督	30歳以上男女	40歳以上男女	合計
1	4	4	9以内

40歳以上の男女それぞれ1名が、コート内に入ること。

フリーの部 試合日:9月19日(日)

監督	30歳以上女子	30歳以上男子	合計
1	4	4	9以内

男女各2名が、コート内に入ること。

- (1) 参加チームは、各部とも各区市町村代表1チームとする。
- (2) 監督は、選手を兼ねることができる。
- (3) 4人制は、4名の年代の組み合わせは自由であるが、競技中のコート内には、各種別の規定の競技者が存在しなければならない。
- (4) 高齢者が低年齢者の年代でプレーするのは差し支えない。
- (5) 男子プレーヤーが足りない時は、女子プレーヤーが出場できる。ただし、年齢については、則した男子プレーヤーの年代と同じとする。

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

(1) 競技規定

- ①9人制の部は、令和3年度公益財団法人日本バレーボール協会制定の9人制バレーボール競技規則により、使用球は公認ソフトバレーボールを使用する。
- ②コートのおおきさは、9m×18m、ネットのおおきさは、2m10cmとする。
- ③4人制各種別コートは、バドミントンコートを使用し、ネットのおおきさは、2mとする。
- ④令和3年度公益財団法人日本バレーボール協会制定の「ソフトバレーボール競技規則」に準じる。

(2) 試合方法

- ①参加チーム数が確定した後、新型コロナウイルス感染拡大のリスクを考慮した競技方法とする。
- ②新型コロナウイルス感染拡大防止措置としてチームベンチは試合を通して固定とする。
- ③試合間にはコートのおもっ掛け及び備品の消毒を行うため、競技役員の許可が出てから入場すること。

- (3) 組合せ抽選会
公益財団法人東京都バレーボール協会の責任において行う。結果については、各チームに連絡する。

7. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を有するものとする。

- (1) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。
- ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
 - ② 当該区市町村内に在勤する者
 - ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
- (2) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。
- (3) 大会参加者の健康管理は、事前に健康診断を受ける等参加者の責任とする。
- (4) 年齢基準はその年の4月1日現在の満年齢による。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・補欠一人に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)すること。

また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。〈必着〉

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、9月10日(金)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報等は、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. その他

- (1)**監督会議は実施せず、事前に新型コロナウイルス感染拡大防止策等の留意事項やその他連絡事項を各チームに連絡する。**
- (2)本大会は無観客試合とし、チームについても申込書に記入した監督、選手以外の入場をお断りし、最低限の人数で大会を運営する。
- (3)大会に参加するすべての者(監督等、選手、役員)は、大会2週間前からの健康チェックシート(東京都バレーボール協会の様式(大会前用))において健康観察を義務付け、該当症状があった場合は参加を見合わせる。また、大会当日は健康チェックシート(東京都バレーボール協会の様式〈大会当日用〉)を入館時に提出することを義務付ける。様式のダウンロードは(公財)東京都バレーボール協会及び(公財)東京都体育協会のホームページを参照。
- (4)参加チームは試合当日、全員が揃って入場することとする。また、入場時に検温を行い、37.5℃以上の者が1人でもいる場合、チームとして出場できない。退館時もチーム全員が揃って退館すること。
- (5)新型コロナウイルス感染拡大防止策の観点により大会を中止する場合は、主催者及び主管団体で協議したのち、ホームページまたはメール等にてチーム責任者へ通知する。
- (6)コートで競技している選手以外は常時マスク着用とする。監督・コーチ等のスタッフや大会役員は常時マスク着用とする。
- (7)体育館等への入退場時には手指消毒を徹底し、感染症予防に務めること。また主催者の決定した新型コロナウイルス感染拡大防止対策に協力すること。

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(7)「ソフトテニス」

1. 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主管 東京都ソフトテニス連盟
3. 期日 令和3年8月21日(土)・22日(日) 9時～18時
予備日:9月4日(土) 9時～17時
4. 会場 都立小金井公園(テニスコート)
5. 参加人員と構成

監督	45歳以上	60歳以上男子ペア又は50歳以上女子ペア又は60歳以上男子と50歳以上女子のミックスの内	合計
1	男子ダブルス1ペア 女子ダブルス1ペア 補欠 男子1名 女子1名	1ペア 補欠1名	10

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。
- (2) 参加チームは各区市町村代表1チームとする。
- (3) 選手の出場は2日間を通して、1人1種別に限る(対戦の都度の種別変更は不可)

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
(公財)日本ソフトテニス連盟・ソフトテニスハンドブックによる。
- (2) 試合方法
原則として、リーグ戦方式(予選)の後、順位決定戦を行う(7ゲーム)。ただし、参加数如何によっては試合方法を変更することがある。
- (3) 組合せ
東京都ソフトテニス連盟において行う。

7. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を有するものとする。

- (1) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。
 - ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
 - ② 当該区市町村内に在勤する者
 - ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
- (2) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。
- (3) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (4) 年齢基準はその年の4月1日現在の満年齢による。
- (5) 過去5年間(平成28年度～令和2年度)国民体育大会本大会に出場した者を除く。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・補欠一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。

また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10.参加申込方法

(1) 参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。<必着>
送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、8月16日(月)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

11.参加上の注意

(1) ユニフォーム等の服装については、公認されたものを着用のこと。

(2) 選手はチーム名表示をつけること。

(3) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式は(公財)東京都体育協会及び東京都ソフトテニス連盟のホームページからダウンロードしてください。

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(8)「ソフトボール」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 東京都ソフトボール協会
3. 期 日 令和3年9月4日(土)・5日(日)・11日(土) 8時～16時
4. 会 場 江東区新砂運動場(第一・第二運動場) ※9/11は第一運動場のみ
5. 参加人員と構成

監 督	コ ー チ	選 手	合 計
1	1	17	19

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。
- (2) 参加チームは各区市町村代表1チームとする。(但し、開催地区は2チーム参加可)

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
その年の(公財)日本ソフトボール協会規定の「ソフトボール競技規則」による。
- (2) 試合方法
トーナメント方式とする。
- (3) 監督会議・組合せ抽選会
日 時: 7 月 17 日 (土) 受付 18 時 30 分～、開始 19 時 00 分～
会 場: 東陽区民館 4階 タウンホール TEL03-3645-8651
最寄駅: 東京メトロ東西線「木場駅」 徒歩6分
※ 監督会議・組合せに不参加のチームは大会に出場できません(代理出席可)。島しょ部を除く。
(代表者1名でお願いします。)

7. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を有するものとする。

- (1) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。
 - ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
 - ② 当該区市町村内に在勤する者
 - ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
- (2) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。
- (3) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (4) 18才以上の女子(年齢基準はその年の4月1日現在の満年齢による。)

8. 参加料

参加料は、選手・監督・コーチ・補欠一人に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。

また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。<必着>
送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、9月2日(木)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. 参加上の注意

(1)過去において国民体育大会・全日本選手権大会・全日本学生選手権大会(インカレ)・全国高等学校総合体育大会(インターハイ)等に出場した者は、5年経過しないと参加できない。ただし、投手は10年とする。

(2)大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式は(公財)東京都体育協会のホームページからダウンロードしてください。

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(9)「弓道」

1. 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主管 東京都弓道連盟
3. 期日 令和3年8月21日(土) 9時～17時
4. 会場 東京武道館(弓道場)
5. 参加人員と構成

監督	35歳以上女子・40歳以上男子	補欠	合計
1	3	1	5

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。(但し補欠が監督の代行をすること)
- (2) 男女の割合は各チーム自由とする。
- (3) 参加チームは各区市町村代表1チームとする。

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

(1) 競技規則

(公財)全日本弓道連盟「弓道競技規則」に準ずる及び、大会実施要項による。

(2) 試合方法(制限時間制・1チーム8分以内)

①参加チームを午前の部と午後の部に分けて、それぞれ順位付けを行うこととする。

上位4チーム

②上位8チームを決めてトーナメント方式とする。 **上位4チーム**

③予選:1チーム4ツ矢1回計12射により午前午後それぞれ、上位8チームを選出する。

上位4チーム

④トーナメント:上位8チームによりトーナメントを行う。(各チーム1手1回計 6 射・制限時間制1チーム6分以内)、同中の場合は1本競射とする。

但し、変更することもある。

(3) 組合せ抽選(午前の部・午後の部の振り分け、立順)は東京都弓道連盟において行う。

抽選結果は各地区経由と東京都弓道連盟 HP にてご連絡します。

(4) 監督会議

監督会議は行いません、要項で内容をご確認下さい。

7. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を有するものとする。

- (1) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。

- ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
- ② 当該区市町村内に在勤する者
- ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者

- (2) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。
- (3) 過去において、国民体育大会に選手として出場したものと及び全日本選手権大会に於いて5位までに入賞した者は参加できない。(但し、監督のみの者は制限しない)
- (4) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (5) 年齢基準はその年の4月1日現在の満年齢による。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・補欠一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。

また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表彰

第1位から第3位までのチームに、午前・午後の それぞれに賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。<必着>

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、8月7日(土)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

11. 参加上の注意

- (1) 弓道衣を着用のこと。
- (2) 日本弓を使用のこと。
- (3) 予備矢を持参すること(矢返しはしない)。
- (4) 入館の際の靴袋(ビニール袋等)は、各自用意すること。

12. その他

- (1) 監督会議は前記通り実施いたしません。要項の注意事項をご確認下さい。
- (2) 選手の入館はチームによって違うので 指定の時刻にて入館の事。時間前は入館出来ません。予選不通過チームは判明次第、速やかにご退館下さい。
- (3) 開会式は行いません。
- (4) 控えは3F 遠的場のみ。ホールの使用は禁止します。飲食は出来ません。
- (5) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式は(公財)東京都体育協会及び東京都弓道連盟のホームページからダウンロードしてください。

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(10)「剣道」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 一般財団法人東京都剣道連盟
3. 期日／会場 令和3年9月5日(日) 14時30分～17時30分 / 東京武道館(大武道場)
4. 種 別 女子
5. 参加人員と構成(各1名、計4名)
監督、先鋒(35歳以上～40歳未満)、中堅(40歳以上～45歳未満)、大将(45歳以上～)
 - (1) 監督は選手を兼ねることができる。
 - (2) チーム構成上止むを得ない場合は、高年齢者を若年齢者の部に替えることが出来る。なお、この場合でもチーム構成は年齢順とする。
 - (3) 参加チームは各区市町村代表1チームとする。
6. 競技方法
 - (1) 試合は3チームまたは4チームで予選リーグを行い、各組の1位で決勝トーナメント方式により優勝、2位、3位(2チーム)を決定する。
 - (2) 予選リーグの得点は、勝ち点は1点、引き分けは0.5点、負けは0点とし、得点、勝者数、総本数により、勝ちチームを決定する。1位を決定する必要がある時には代表者戦を行う。
 - (3) 試合および審判規則
 - ①全日本剣道連盟剣道試合・審判規則と同細則による。
 - ②試合は3本勝負、試合時間は4分とする。勝敗の決まらない場合は、引き分けとする。
 - ③勝者数が同じ場合は総本数による。総本数も同じ場合は代表者戦を行う。代表者戦は先鋒から大将の中より各チームで任意に選出して行い1本勝負とし、試合時間は4分とする。試合時間内に勝敗の決しない場合は延長戦を行い、先に1本取った者を勝ちとする。なお、延長戦に入ってから試合時間は3分ずつ区切って行う。また、3回行っても勝負が決しない場合は5分間休憩をとる。
7. 組合せ
(一財)東京都剣道連盟において行う。
8. 参加資格
大会参加選手・監督は次にかかげる資格を有するものとする。
 - (1) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。
 - ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
 - ② 当該区市町村内に在勤する者
 - ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
 - (2) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。
 - (3) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
 - (4) 年齢基準はその年の4月1日現在の満年齢による。
9. 表彰
優秀なチームに賞状を授与する。
10. 竹刀計量
 - (1) 竹刀の計量は必ず受けること。(原則として、出場団体ごとに13時30分から14時までに東京武道館2F観覧席にて行う。)

(2) 竹刀の長さ、重さ、太さは次のとおりとする。

長 さ	重 さ	太 さ	
120センチメートル以下	440グラム以上	先端部最小直径	25ミリメートル以上
		ちくとう最小直径	20ミリメートル以上

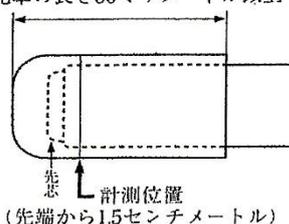
ただし、二刀の場合は、

大刀	114センチメートル以下	400グラム以上	先端部最小直径	24ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	19ミリメートル以上
小刀	62センチメートル以下	250～280グラム	先端部最小直径	24ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	19ミリメートル以上

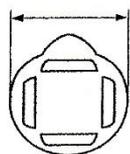
付 剣道試合・審判運営要領

<竹刀の先革長、先端部最小直径値の計測方法>

先革の長さ50ミリメートル以上

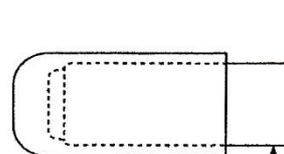


計測位置
(先端から1.5センチメートル)

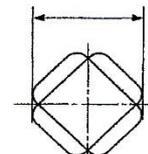


計測位置
(対径)

<ちくとうの最小直径値の計測方法>



計測位置
(先端から8センチメートル)



計測位置
(対角径)

11. 参加料

参加料は、選手・監督・一人に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

12. 申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。<必着>

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は9月3日(金)午後3時までに所定の選手変更届を大会本部及び東京都剣道連盟(TEL 5405-2166・FAX 5405-3680)まで提出すること。当日の選手変更は認めない。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

13. 参加上の注意

- (1) 本大会に参加する選手は、必ず所属地区・姓を明記した名札を垂につけること。
- (2) 試合時には、面マスクおよびシールド(マウスガード)を必ず着用すること。

足立

山

本

14. その他

- (1) 盗難が多発しておりますので、貴重品はなるべく持参しないようにお願いいたします。
- (2) 駐車場がありませんので車での来場はご遠慮下さい。
- (3) 靴入れのビニール袋をご持参ください。
- (4) 本大会は、大会運営関係者及び監督・選手のみとし、見学者は入場できません。
- (5) 本大会では、入場時に体温測定を実施し、発熱のある方(個人差はあるが、一般的には37.5度以上)は入場できません。また、入場時に「体調管理チェックシート」をご提出してください。様式は、(公財)東京都体育協会及び(一財)東京都剣道連盟のホームページよりダウンロードしてください。

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(11)「ラージボール卓球」

1. 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主管 一般社団法人東京都卓球連盟
3. 期日 令和3年9月18日(土) 9時～19時
4. 会場 墨田区総合体育館(メインアリーナ)
5. 参加人員と構成

監督	40歳以上	60歳以上	70歳以上	・各種目とも2名まで登録できる。
1	男女 各1	男女 各1	男子又は女子 1	・合計10名まで登録できる。

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。
- (2) 参加チームは各区市町村代表1チームとする。
- (3) 登録した年齢の試合のみ出場できる。ただし、当日欠員が生じた場合、高い年齢者が低い年齢に出場することができるが、大会終了までその年代で出場するものとする。
- (4) 監督会議は行わない。選手の変更については8月25日(水)までに選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

(1) 競技規定

令和3年4月1日改定の(公財)日本卓球協会制定の「ラージボール卓球ルール」に準じて行う。

ただし、本大会は、レクリエーションルールを採用する。

ア 試合球は直径44mmのラージボール(プラスチック公認球)を使用する。

イ 1ゲームは11点先取とし、10対10以後は2点先取勝ちとする。ただし、12対12になったときは1点先取により勝敗を決定する。

ウ 1マッチは3ゲームとし、3ゲーム目のチェンジエンドはいずれかが5点先取のときとする。

エ サービスは2本交替とし、10対10以後は1本交替とする。

オ 促進ルールの適用は8分とする。

カ タオルの使用は、6本毎、および最終ゲームでチェンジエンドするときのみ。

キ ラケット本体を覆っているラバーの表面、あるいは被覆されていない本体の表面は無光沢で片方は明るい赤、他方は黒でなければならない。

ク 表ソフトラバー(粒高ラバーを除く)のみが使用できる。また、ラケットの使用しない面であっても、使用が禁止されているラバーを貼ることはできない。

(2) 試合方法

ア チーム対抗の団体戦と男女別の個人シングル戦を行う。

イ 団体戦の試合オーダーは1番40歳以上の男子、2番60歳以上の女子、3番60歳以上の男子、4番40歳以上の女子、5番70歳以上の男子(女子でもよい)の5人。

ウ イの5試合のうち3試合勝ったチームを勝者とする。ただし、予選リーグは、勝敗に関係なく第5試合まで行い、すべての試合の勝敗を計算してリーグの順位を決定する。

エ 団体戦、個人戦の決勝トーナメントは各ブロック1位のチーム、個人戦を行う。団体戦は3試合先取とする。

(3) 組合せ

(一社)東京都卓球連盟において行う。

7. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を有するものとする。

- (1) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。
 - ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
 - ② 当該区市町村内に在勤する者
 - ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
- (2) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。
- (3) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (4) 年齢基準はその年の4月1日現在の満年齢による。

8. 参加料

参加料は、登録選手・監督に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。

また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表彰

優秀なチーム・個人に賞状を授与する。

10. 参加申込方法

- (1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。<必着>
送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部
- (2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、8月25日(水)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。
また、個人戦の選手変更は同じ年代で変更すること。
- (3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. その他

大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式は(一社)東京都卓球連盟及び(公財)東京都体育協会のホームページからダウンロードしてください。

個人戦の部

- (1) 参加制限 40歳以上の男・女で過去5年の間全日本卓球選手権大会、全日本卓球選手権大会(マスターズの部)、全日本社会人卓球選手権大会、国民体育大会(本大会)に出場したことのない者。
- (2) 参加人数 各区市町村、男・女各6名以内。申込みは各区市町村より一括して申込みこと。
- (3) 試合方法 7ブロックに分けて試合を行う。男・女年齢別による組合せは東京都卓球連盟において行う。
- (4) 競技種目

男子	40歳代	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上
女子	40歳代	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(12)「なぎなた」

1. 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主管 東京都なぎなた連盟
3. 期日 令和3年9月5日(日) 10時30分～17時
4. 会場 東京武道館(第一・第二武道場)
5. 参加人員と構成

1) 試合競技

監督	先鋒	中堅	大将	補欠	合計
	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳以上		
1	女子1	女子1	女子1	1	5

- (1) 原則として上記の通りであるが、各枠内に該当者のいない場合は、年齢が高い者ならばよしとする。
- (2) 監督は選手を兼ねることができる。
- (3) 参加チームは各区市町村代表1チームとする

2) 演技競技

- (1) 50歳以上 各区市町村代表1チームとする。

6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
(公財)全日本なぎなた連盟競技規定及び審判規定による。
- (2) 試合方法
 - ① 試合競技はトーナメント方式とするが、親善交流試合として1チーム2試合以上の機会を与える。
 - ② 演技競技は旗形式とする。しかけ応じ1、3、7本目
- (3) 組合せ
東京都なぎなた連盟において行う。

7. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を有するものとする。

- (1) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。
 - ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
 - ② 当該区市町村内に在勤する者
 - ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
- (2) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。
- (3) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (4) 年齢基準はその年の4月1日現在の満年齢による。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・補欠一人に対し、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。

また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。<必着>
送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2) 参加申込後の選手変更は、一切認めない。

(3) ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. 参加上の注意

選手は垂の中央に区市町村と氏名のゼッケンを着用のこと。

12. その他

(1)監督会議は行わない。

(2) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式は(公財)東京都体育協会のホームページからダウンロードしてください。

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項 (13)「ボウリング」

1. 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主管 東京都ボウリング連盟
3. 期日 令和3年8月22日(日) 8時30分～16時30分
4. 会場 東大和グランドボウル
5. 参加人員と構成

監督	選手(40歳以上)	合計
1	4	5

- (1) 監督は選手を兼ねることができる。ただし、40歳以上であること。
 - (2) 40歳以上の選手4人で1チーム編成する。男女混合も可とする。
 - (3) 参加チームは各区市町村とも1チームを原則とするが、同一区市町村から2チームの参加も可とする。
6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 競技規定
(公財)全日本ボウリング協会制定の「ボウリング競技会規程及びボウリング競技規則」を準用する。
- (2) 試合方法
4人チーム戦で6ゲームの競技を行う。
- (3) 組合せ(レーン抽選)
東京都ボウリング連盟において行う。

7. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を有するものとする。

- (1) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。
 - ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
 - ② 当該区市町村内に在勤する者
 - ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
- (2) 当該年度における国民体育大会に選手で出場する者および前年度の全日本ボウリング選手権大会に選手で出場した者は除く。
- (3) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。
- (4) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (5) 年齢基準はその年の4月1日現在の満年齢による。

8. 参加料

参加料は、選手・監督・補欠一人に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。

また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10. 参加申込方法

- (1) 参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。<必着>
送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部
- (2) 参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、監督会議までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。
- (3) ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. 参加上の注意

- (1) ユニフォーム等の服装については、原則として定めないが、スポーツにふさわしいものとする。 (できればチームで統一することが望ましい)
- (2) ユニフォームには区市町村名の標識をつけること。
- (3) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式は(公財)東京都体育協会及び東京都ボウリング連盟のホームページからダウンロードしてください。

12. その他

(1) 監督会議 (A シフト・B シフト)

日 時 A シフト 令和3年8月22日(日) 午前8時30分～
 B シフト 令和3年8月22日(日) 午後1時20分～
場 所 東大和グランドボウル ミーティングルーム

(2) 大会日程

	A シフト	B シフト
選手集合	8:30	13:00
監督会議	8:30	13:20
競 技(前半3ゲーム)	8:50～10:20	13:40～15:10
競 技(後半3ゲーム)	10:30～12:00	15:20～16:50
レーンメンテナンス	12:00～13:20	

ハンディキャップ表 (IGにつき)

年 齢 区 分	男 子	女 子
40 ～ 49歳	0	15
50 ～ 59歳	5	20
60 ～ 69歳	10	25
70 ～ 74歳	15	30
75 ～ 79歳	20	35

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(14)「ダンススポーツ」

1. 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主管 東京都ダンススポーツ連盟
3. 期日 令和3年9月5日(日) 10:00～18:00
監督がチーム受付を行う。 9:00～ 9:30
4. 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場(体育館)
5. 参加人員と競技構成

一部. 団体競技

- 1チーム7組以内
- 服装:正装・平服
- 団体表彰 決勝:優秀賞
準決勝:優良賞
- 個人表彰 決勝:優秀賞

二部. フォーメーション(演技発表)

- 曲目:自由
- 組数:1チーム4組以上
- 服装:正装又は平服
- 演奏時間:入退場を含め5分以内

三部. コンペ

出場クラス	種目	服装	フィガー
C級 相当以下	T・F	正装	自由
C級 相当以下	S・R		
D級 相当以下	W・T		
1級 相当以下	C・R		
シルバーⅠ (50歳以上)	T・F		
シルバーⅡ (60歳以上)	C・R		
シルバーⅢ (2人合わせて 130歳以上)	W・T		

6. チーム構成及び参加競技区分

出場参加は各区市町村共 一部、二部、とする。但しいずれか一部又は二部の参加も可とする。

7. 競技種目実施上の規則及び競技方法

a) 団体戦

- 1次予選から準決勝迄は1ヒート15組以内とし、審判員(5名)による上位半数にチェックポイント(1点)を与え、チェックポイントの多い順に予選通過組数を決定する。
- 決勝戦は8組による順位法により順位を決定する。
- 1次予選出場者は1点、2次予選出場者は2点、準決勝出場者は3点を与える。
決勝出場者には、1位及び2位に7点、3位及び4位に6点、5位及び6位に5点、7位及び8位に4点を与え、合計得点で団体戦の順位を決定する。

b) フォーメーション(演技発表)

- 1チーム4組以上、入退場を含め5分以内 CD又はMDを持参のこと

8. 表彰 優秀なチームと選手に賞状を授与する。(一部 団体競技のみ)

9. 参加者の資格

参加者は種目毎に定める参加資格を満たす者であること。但し参加基準は下記に準ずる。

- a) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等

が推薦した者。

- ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
 - ② 当該区市町村内に在勤する者
 - ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
- b) 参加年齢は35歳以上で年齢基準はその年の4月1日時点の満年齢とする。なお、年齢戦に出場する選手は年齢を証明出来る物(運転免許証・健康保険証)を持参し、選手受付の時又は競技中提示を求められた時は提示出来るように持参しなくてはならない。
(特に年齢基準に近い方はご注意ください。提示出来ない時は失格となります。)
- c) 原則として競技団体等の登録の有無を条件としない。
- d) 過去において当大会及び春季大会に出場した者は、競技種目毎にある程度出場を制限すること。各区市町村においては広く選手を選定すること。
- e) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。

10.参加料

参加料は、監督・選手・補欠一人に対し一人1,000円とする。(傷害保険料含む)大会役員の参加料は不要とする。

11.参加申し込み方法

- a) 出場申し込みはチームが所属する区市町村の体育協会に、申込み書(2通作成)と参加料を添え申し込むこと。
- b) **参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。〈必着〉**
送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部
- c) 参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、8月30日(月)午前10時までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。
- d) ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

12.参加上の注意

- a) フロア保護のため、男女共ダンスシューズを着用し、女性用ヒールカバーは新品の皮製の物に限る。
- b) **監督会議：9月4日(土) 17時より 会場：駒沢オリンピック公園総合運動場・体育館会議室**

13.その他

- a) 監督会議・会場設営・当日の役員は必ず運動靴を持参下さい。
- b) **大会当日、監督・選手全員「新型コロナ防止のための参加者健康チェックシート」をご提出ください。様式は東京都ダンススポーツ連盟の健康チェックシートになります。**
※東京都ダンススポーツ連盟及び(公財)東京都体育協会のホームページよりダウンロードしてください。

14.問い合わせ先

東京都ダンススポーツ連盟 〒161-0031 新宿区西落合 1-28-14 榊原ビル1階
TEL 03-6908-3412 FAX 03-6908-3420 担当:中島 洋子
電話での問い合わせは(土日祝を除く)11時～17時をお願いします。

令和3年度 都民生涯スポーツ大会実施要項 (15)「ゲートボール」

1. 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主管 特定非営利活動法人東京ゲートボール連合
3. 期日 令和3年9月20日(月・祝) 9時～17時
4. 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場(第一球技場)
5. 参加人員と構成

監督	競技者	合計
1	8	9

(1チームの人数です。2チームまで参加可能です。)

- (1) 監督は専任とし、競技者を兼ねることはできない。また、監督を置かなくてもチームは成立する。
- (2) 競技者のうち1名を主将とする。
- (3) 年齢は30歳以上とする。必ず男女混成チームとする。(比率は問わない)
- (4) 参加チームは、各区市町村代表2チームまでとする。
- (5) チーム構成員のうち、相互審判のできる者3名を含む。
- (6) チーム名は所属区市町村名を以て表示する。

6. 競技種目実施上の規則および競技方法

- (1) 競技規定
公式競技規則(2019)による。
- (2) 試合方法
1コート3チームまたは4チームによるリーグ戦とし、決勝トーナメント戦は行わない。
- (3) 組合せ及び先攻・後攻
特定非営利活動法人東京ゲートボール連合において決める。

7. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を有するものとする。

- (1) 選手・監督は、東京都民(東京都内に住民票を有する者)で、その年の4月1日以前から、参加競技終了まで在住が見込まれる者で、次の①～③のいずれかに該当し、当該区市町村体育・スポーツ協会等が推薦した者。
 - ① 当該区市町村内に在住する者(住民票を有する者)
 - ② 当該区市町村内に在勤する者
 - ③ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
- (2) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。
- (3) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (4) 年齢基準はその年の4月1日現在の満年齢による。

8. 参加料

参加料は、競技者・監督・交代競技者一人につき、1,000 円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。

また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

9. 表彰

優秀なチームに賞状を授与する。

10. 参加申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月14日(月)～7月2日(金)の間に以下へ送付する。<必着>
送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手交代する場合は、9月16日(木)までに所定の選手変更届を大会本部及び、主管競技団体担当者まで提出すること。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

11. 参加上の注意

競技の順位決定方法は、①勝敗 ②得失点差 ③対戦結果 ④総得点の順で決定する。

12. その他

(1) 監督(主将)会議は行わないので、組み合わせ表については監督(主将)宛に別途送付する。

(2) スティック、ゼッケン、監督腕章、主将腕章、審判腕章、弁当、健康保険証は各自持参のこと。

小雨決行とするが、前夜の気象により会場の状況不良の場合及び当日荒天の場合は、午前6時以降次に電話して確認すること。

① 小泉 敏章 ☎090-4718-2153

② 渡辺 とも子 ☎090-1668-5009

③ 鈴木 直人 ☎090-2310-0787

(3) 大会当日、「体調管理チェックシート」をご提出ください。様式は(公財)東京都体育協会及び特定非営利活動法人東京ゲートボール連合のホームページからダウンロードしてください。

令和3年度 都民生涯スポーツ大会

特定非営利活動法人東京ゲートボール連合事務局

〒185-0021 国分寺市南町 2-18-3 国分寺マンション 211 号

(電話 042-327-2241、FAX 042-327-0944)