

第28回全国健康福祉祭やまぐち大会

～ねんりんピックおいでませ! 山口2015～

◆東京都のシニア代表230名が健闘しました!◆

昭和63年から開催されている全国健康福祉祭(愛称:ねんりんピック)は、60歳以上のシニアだけが出場できる全国大会です。第28回を数える今年は、平成27年10月17日(土曜日)から同月20日(火曜日)まで、山口県内13市6町で開催されました。東京都からは、第19回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO(平成26年9月から11月まで実施)上位入賞者159名、各競技団体主催の選考会上位入賞者や推薦選手71名の合計20種目230名の選手による選手団を結成し、出場しました。

総合開会式は、維新百年記念公園陸上競技場(山口市)において、全国から約1万8,100人の選手や関係者が集いました。入場行進では、沖縄県を先頭に、各都道府県・政令指定都市別にお国自慢のアピールをしながら、選手一団となって行進を行いました。大会炬火は、世代を越えた4組のランナーが受け継ぎ、炬火台へ点火しました。また、メインアトラクションでは、巨大なふぐのオブジェを中心として、山口県の歴史を歌やダンスのパフォーマンスで紹介し、会場を盛り上げました。

同月18日からの交流大会では、選手の方たちは日頃の練習成果を思う存分発揮されました。天候にも恵まれ、全国の同じ趣味を持つ仲間と切磋琢磨し、競技を通じて楽しく交流を行いました。その中で見事優勝の栄冠を手にしたのは、個人戦で、マラソン、水泳、アーチェリーの方々でした。また、準優勝に輝いたのは、団体戦では、サッカー、ダンススポーツ、個人戦では、水泳、ダンススポーツの皆さんでした。その他、優秀賞を含め、東京都選手団として、数多くの上位入賞を成し遂げました。

なお、次回、ねんりんピック長崎2016(平成28年10月15日から同月18日まで)には、第20回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO(平成27年9月から11月まで実施)の上位入賞者などが出場を予定しています。

第28回全国健康福祉祭やまぐち大会(ねんりんピックおいでませ! 山口2015) 東京都選手団成績一覧

種 目	チーム名	成 績(出場区分)		選手氏名等(敬称略)
卓球	東京都A	団体戦	優秀賞(1位グループ)	土屋 慶子(79歳)
		－	高齢者賞	
テニス	東京都B	団体戦	優秀賞(1位グループ)	
	東京都A	団体戦	ご健闘いただきました	
	東京都B	団体戦	ご健闘いただきました	
ソフトテニス		－	高齢者賞	羽場 えみ子(76歳)
	東京都A	団体戦	優秀賞(3位グループ)	
ソフトボール	東京都B	団体戦	優秀賞(3位グループ)	
	八王子シニアソフトボールクラブ	団体戦	ご健闘いただきました	
	オール福生シニア	団体戦	ご健闘いただきました	
ゲートボール	江戸川イーグルス	団体戦	ご健闘いただきました	
	立川こぶし	団体戦	ご健闘いただきました	
	メイツ	団体戦	ご健闘いただきました	
	西新井友の会	団体戦	ご健闘いただきました	
	武蔵村山	団体戦	ご健闘いただきました	
ベタンク	深川デューク	団体戦	ご健闘いただきました	
	東京大島PC	団体戦	ご健闘いただきました	
ゴルフ	東京都	団体戦	優秀賞(5位)	
		個人戦	優秀賞(Bブロック8位)	山本 広市
		個人戦	優秀賞(Bブロック10位)	山田 繁男
マラソン	東京都A	個人戦	優勝(3km男子70歳未満の部)	橋本 勝行
	東京都B	個人戦	第 3 位(3km女子70歳以上の部)	石月 リツ
		個人戦	優秀賞(4位・5km女子70歳未満の部)	半田 直子
弓道	東京都A	団体戦	ご健闘いただきました	
	東京都B	団体戦	ご健闘いただきました	
剣道	東京都A	団体戦	ご健闘いただきました	
	東京都B	団体戦	ご健闘いただきました	
グラウンド・ゴルフ	東京都A	個人戦	ご健闘いただきました	
	東京都B	個人戦	ご健闘いただきました	
なぎなた	東京都	団体戦	ご健闘いただきました	
		個人戦	ご健闘いただきました	
太極拳	Beyond	団体戦	ご健闘いただきました	
サッカー	東京都シニアAサルー	団体戦	準優勝(Fブロック 2位)	
	東京都シニアBパッカス	団体戦	第 3 位(Gブロック 3位)	
水泳	東京都	個人戦	準優勝(背泳ぎ 60～64歳 男 50m)	吉澤 隆
		個人戦	第 3 位(背泳ぎ 65～69歳 男 25m)	山口 誠二郎
		個人戦	優勝(背泳ぎ 65～69歳 女 50m)	澤野 幸子
		個人戦	準優勝(背泳ぎ 65～69歳 女 25m)	澤野 幸子
		個人戦	優勝(自由形 75～79歳 女 50m)	山本 久美栄
		個人戦	優勝(自由形 75～79歳 女 25m)	山本 久美栄
		個人戦	準優勝(平泳ぎ 70～74歳 女 50m)	長谷部 征子
		個人戦	準優勝(平泳ぎ 70～74歳 女 25m)	長谷部 征子
		個人戦	第 3 位(バタフライ 65～69歳 女 50m)	松本 琴江
		個人戦	第 3 位(バタフライ 65～69歳 女 25m)	松本 琴江
ダンススポーツ	東京都A	団体戦	ご健闘いただきました	
		団体戦	準優勝	
		個人戦	準優勝(スタンダードの部(ワルツ))	岩瀬 純夫・岩瀬 恵里子
	東京都B	個人戦	準優勝(スタンダードの部(タンゴ))	岩瀬 純夫・岩瀬 恵里子
団体戦		ご健闘いただきました		
アーチェリー	東京都B	個人戦	ご健闘いただきました	
		団体戦	ご健闘いただきました	
囲碁	東京おじん	個人戦	優勝(30Mリカーブ 男)	森井 與志富
	東京都A	団体戦	ご健闘いただきました	
個人戦		ご健闘いただきました		
団体戦		ご健闘いただきました		
個人戦		ご健闘いただきました		
－		高齢者賞	立谷 博美(83歳)	
－		高齢者賞	塩沢 孝子(83歳)	
将棋	東京都A	団体戦	ご健闘いただきました	
	東京都B	個人戦	ご健闘いただきました	
		団体戦	優秀賞(予選リーグN組 1 位)	
健康マージャン	東京都B	個人戦	ご健闘いただきました	
		－	高齢者賞	素野 政江(81歳)
	東京都A	団体戦	ご健闘いただきました	
		個人戦	優秀賞(赤(天満宮)ブロック7位)	深沢 昇
		団体戦	優秀賞(7位)	

※個人戦は入賞者のみ掲載

ねんりんピック感動記

岩瀬 純夫さん ダンススポーツ

観光名所の宝庫、魅力の山口で全国のダンススポーツの愛好者と再会できたことを嬉しく思います。ダンススポーツは音楽と運動を融和し表現する芸術的スポーツで、天候にも影響されず、年齢に応じたチャレンジの場も整備されています。

私は東京都代表の一員として、この山口大会に臨みました。年々体力は衰えるものと自覚はしていますが、そのことを逆にバネとし、少しでも体力を落とさないよう生活にリズムを作り、食事にも必要にして十分な量、日々この地味なことに努力をしてきました。若いときには考慮する必要の無かった上手な休息も練習の鍵となります。長時間練習するのではなく、イメージトレーニングも併用し、できるだけ短時間でも日を置かずに時間を作ることに努めました。しかし、この歳になると無理をしたくない気持ちも強く、同世代の人たちの多くが運動から遠ざかる中、自分の年齢なら、もっと楽に生活するのが普通ではないかと時に思いますが、やはり“それは違う”といくつかの体験で確信を持ちました。中年集団の中にも体力的に劣らないこと、敏捷性も高いことなどを実感した時です。しかし、それを手に入れるのは容易い事ではなく、“大会にチャレンジする”目的が怠けたい心を戒めています。そして、練習環境の整備されたダンススポーツだからこそ、私は運動を生活のリズムとして無理なく取り込めてこれたのだと思います。

さて、結果ですが、おかげさまで、東京都選手団の一致団結したチャレンジで団体戦は東京都準優勝、そして、私も個人戦で二種目とも準優勝させていただくことができました。ダンススポーツと、ねんりんピックのような輝く目標が今後とも発展し続けていくことを願っています。



飯沼 恵さん ソフトテニス

「それぞれが得意分野で」

ソフトテニスの代表選手は、前年10月の「シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO」で決まるので、丁度1年後が本番となります。ですから、その1年間でどう過ごすかで、「ねんりんピック」への関わり方や思い入れが変わります。東京からは2チーム(12人)出ますが、今回はよく連携のとれた準備ができました。まずは合同練習会場と飲み会(過去のメンバーも来ます)。揃いのユニフォーム、現地練習場所の依頼、観光の検討と手配、お土産、等々。

準備は万端でしたが、初日はリーグ戦1勝2敗とかなり落ち込む結果に。しかし、2日目は4戦全勝と力を出し切ることができました。準備から本番まで、チームで様々な分野で支えあった経験は、今後のお互いのテニス人生にも必ずプラスになっていくことと思います。



～次年度以降のねんりんピック開催予定～

- 2016年 第29回 長崎県
- 2017年 第30回 秋田県
- 2018年 第31回 富山県
- 2019年 第32回 和歌山県
- 2020年 第33回 岐阜県



太極拳



ソフトボール



ベタंक



サッカー



卓球



将棋



選手団代表入場



グラウンド・ゴルフ



総合開会式



なぎなた



テニス



弓道



ゲートボール



ソフトテニス



アーチェリー



ゴルフ



剣道



ダンススポーツ



マラソン



水泳



健康マージャン



囲碁