

令和8年度東京都スポーツ少年団競技別交流大会
兼「関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選大会」
【空手道競技の部】実施要項

1 趣 旨

東京都のスポーツ少年団員に競技する機会を与え、少年団相互の交流を深め、あわせて少年団活動の活発化と発展を図る。

2 主 催

公益財団法人東京都スポーツ協会・東京都スポーツ少年団

3 主 管

東京都スポーツ少年団指導者協議会

4 期 日

令和8年5月6日（水/祝）

5 会 場

東京武道館 第二武道場（足立区綾瀬 3-20-1）

6 参加資格

- (1) 令和8年度スポーツ少年団登録（入力）している団員、指導者であること。
※区市本部で必ず確認すること。
- (2) 令和7年度（2025年度）東京都スポーツ少年団大会（空手道競技）で小学3～5年生の各学年の男女ベスト8位に入賞した団員。ただし、出場者数に応じて16位まで繰り下げる場合がある。
- (3) 代表指導者・指導者は、スポーツ少年団の理念を学んだ者（スタートコーチジュニア・ユース、旧認定育成員、旧認定員、スポーツコーチングリーダーに移行済みの旧認定員）であり、登録システムで指導者登録していること。※選手だけの参加は不可
- (4) スポーツ安全保険に加入している者であること。
- (5) 大会で選考された者は、山梨県で開催される関東ブロック大会に必ず参加すること。
※関東ブロック大会に参加できない選手は今大会の参加を認めない。
- (6) 他県の予選会との重複参加はできない。

7 競技種目（個人戦）

男子	(1) 小学4年生個人組手	(2) 小学5年生個人組手	(3) 小学6年生個人組手
	(4) 小学4年生個人形	(5) 小学5年生個人形	(6) 小学6年生個人形
女子	(1) 小学4年生個人組手	(2) 小学5年生個人組手	(3) 小学5年生個人組手
	(4) 小学4年生個人形	(5) 小学5年生個人形	(6) 小学5年生個人形

8 競技規則

公益財団法人全日本空手道連盟 空手道競技規則に準じて、選考会規程及び申し合わせ事項により行う。

9 競技方法

- (1) 形競技個人戦
 - ア 1人ずつ演武する
 - イ 点数方式で合計点数が多い順に上位4名が決勝戦に進出できる
 - ウ 一回戦は「全空連」第1・第2指定形の中から選んで演武する
 - エ 決勝戦は一回戦の使用していない形「全空連」第1・第2指定形と得意形リストの中から選んで演武する。
- (2) 組手競技個人戦
 - ア リーグ戦にて行う
 - イ 競技時間は1分30秒フルタイム 6ポイント差とする
 - ウ 同点の場合は、先取点を取得した選手が勝者となる。
 - エ メンホー・拳サポーター赤/青・シンガード・インステップガード
ボディプロテクターを着用のこと。※リバーシブル拳サポーター不可
※ファールカップは男子のみ着用 ※マイ帯は使用可

10 表彰

第1位から第4位には賞状を、優勝者には楯を授与する。

11 申込方法

- (1) 単位団は、4月23日(木)までに、スポーツ少年団登録システムにて申込者を登録し、区市本部に登録申請を行い、区市本部に「申込書」を提出すること。
※競技交流大会の代表者会議は開催しない。
- (2) 区市本部は、4月27日(月)までに提出された内容をスポーツ少年団登録システムで精査確認(登録、資格等)の上、メール(捺印のあるPDFとExcelファイル)を都本部に(sposyo@tokyo-sports.or.jp)また、申込書データ(Excelファイル)を各競技担当者(kenshinkan437@yahoo.co.jp)電子メールに添付して送付すること。
※単位団から直接都本部への申請は受理しない。
- (3) 単位団は「申込書」の写し(データ含む)を必ず保管すること。
- (4) 参加申込団は、必ず「記録員(高校生以上)」1名と、「審判員」は最低1名以上帯同することとし、申込書にも記載すること。

12 申込締切

- (1) 区市本部へ提出 令和8年4月23日(木)
- (2) 都本部へ提出 令和8年4月27日(月)

13 注意事項

- (1) 団員は、令和8年度2026団員章を、道着の左袖に縫い付けること。
- (2) 参加団は4月23日(木)までにスポーツ少年団登録システムに登録すること。
- (3) 締切日までに登録のない指導者・団員は試合の出場を認めない。
- (4) 大会当日は下履き入れ用のビニール袋を持参すること。
- (5) 参加申込書は「その1」「その2」の2枚で1部の申込書とするため、1枚だけでは申込完了しないので注意すること。
- (6) 審判員、記録員の項目は必ず記入すること。
- (7) 不備または未記入がある場合は受付できず、申込書を返送する。必要事項を記入のうえ、再度申込みこと。なお、再送が遅れた場合は受付できず、大会参加を辞退したものとみなす。
- (8) 役員・審判員・係員は謝礼をお支払いいたしますので、印鑑を持参すること。
印鑑を忘れた場合、謝礼金の支払いができないことがある。

14 傷害処置

出場者が競技中に負傷した場合は、大会本部が応急処置を行う。
その後の処置については、当該選手および所属団が責任を負うものとする。

15 関東ブロック競技別交流大会(山梨県)

- (1) 開会式
日時：7月24日(金)
会場：小瀬スポーツ公園 武道館(山梨県甲府市小瀬町840)
- (2) 競技会場
日時：7月25日(土)～26日(日)
会場：小瀬スポーツ公園 武道館(山梨県甲府市小瀬町840)
- (3) 代表選手選考基準
執行部会において、今大会の成績上位者を基準とし、各団体のバランスを考慮して選考する。大会出場者の決定事項については、申込書に記載されたメールアドレス宛に通知する。

16 申込先

【①都本部】

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
公益財団法人東京都スポーツ協会 東京都スポーツ少年団
TEL：03-6804-1472 FAX：03-6804-1473 e-mail：sposyo@tokyo-sports.or.jp

【②空手道担当者】

東京都スポーツ少年団空手道部会 事務局長 服部江身子
E-mail：kenshinkan437@yahoo.co.jp

【③区市本部】

所属の各区市本部