

テーマ

未就学児のスポーツ ～スポーツ好きを増やすために～

幼少期における身体活動は、体力・運動能力の向上、健康的な体、意欲的な心の育成、認知機能の発達など様々な効果が期待できます。また、幼少期の運動習慣とその後のスポーツ習慣には強い相関があると言われています。

スポーツ好きな子どもや運動習慣が定着している子どもを増やすには、スポーツをする場所や体験機会の創出・提供が必要です。

参考／東京都スポーツ推進総合計画（令和7（2025）年3月）

本講習会では、子どものスポーツ環境の現状やどのようなスポーツ機会・内容を提供したら良いか等についてお話いただきます。

実施日時 2026年（令和8年）9月10日（木曜日） 14：00～15：30

実施方法 オンラインまたは参集参加
*参集参加は先着50名とさせていただきます。
*当日参加が難しい場合はアーカイブ動画をご視聴ください。

会場（参集） 日本青年館ホテル 8階 カンファレンスルームイエロー
所在地：東京都新宿区霞ヶ丘町4番1号

参加費 無料

対象

- ・東京都スポーツ協会加盟団体 事務局 役員、担当等
- ・総合型地域スポーツクラブ事務局 役員、担当者
- ・各地区体育・スポーツ協会指導者、スポーツ少年団指導者、スポーツ推進委員、未就学児への指導に興味がある方 等

講師 公益財団法人日本スポーツ協会
スポーツ科学研究室 室長
アオ ノ ヒロシ
青野 博 氏



その他 事業主管団体指導者の方をはじめ、実際に指導されている方を対象に「アクティブ・チャイルド・プログラム ※」の理論と実技・実践編を10月24日(土曜日)、11月15日(日曜日)に開催します。



※子どもたちが多様な「運動遊び」を通して発達段階に応じて身につけておくべき基本的な動きを楽しみながら主体的に習得できるよう日本スポーツ協会が開発したプログラムです。

申込方法：以下のURLまたは二次元コードからお申し込みください。

申込期限：令和8年8月25日（火曜日）17：00まで

<https://forms.gle/2BT9Ucud19J9ueTY6>



※参加される際、手話通訳等の情報保障や車いす等によりご来場等、配慮を希望される場合は、以下あてに、令和8年8月25日（火曜日）までにご連絡ください。

《担当》 増田 E-MAIL n-masuda@tokyo-sports.or.jp 電話 03-6804-8121

ただし、ご希望に添えない場合もありますこと、また、手続きの関係上、期限を過ぎた後のご連絡には対応いたしかねますことをご承知おきください。

参加の流れ



（１）Webにより申込みをお願いします。

※ 参加決定通知等をメールでお知らせするため、お申込みは上記により、原則Webでお願いします。あわせて本会からのメールを受け取れるよう、以下の東京都スポーツ協会ドメインを受信リストに加えてください。

『tokyo-sports.or.jp』



（２）「参加決定通知」をメールでお送りします。

※ 「参加決定通知」を受領したら手続き終了となります。



（３）当日ご参加ください。

※ 当日、参集にて参加される方は直接会場にお越しください。
オンライン参加の方は、（２）でお知らせするURLよりご参加ください。

※ 参集：開場は13時30分を予定しています。



（４）講習会終了後、アンケートにお答えください。

■ 以下についてご了承の上、お申し込みください。

本講習会は、録画及び写真撮影させていただきます。

皆様の映像が録画放送（アーカイブ）により配信されますので予めご了承ください。

なお、参加の皆様による録画・録音はご遠慮いただきますよう、お願いいたします。



《問合せ先》

公益財団法人 東京都スポーツ協会 事業部 スポーツ総合推進一課

住所 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 Japan Sport Olympic Square 10階

電話 03-6804-8121