

# 令和7年度 東京都スポーツ少年団大会【空手道交流大会実施要項】

|     |                 |                    |
|-----|-----------------|--------------------|
| 日 時 | 令和7年11月3日（月／祝）  |                    |
|     | 大会係員・役員集合       | 午前8時               |
|     | 審判員集合           | 午前9時（審判会議 午前9時15分） |
|     | 選手開場            | 午前9時               |
|     | 合同開会式（空手道開始式含む） | 午前9時45分            |
|     | 試合開始            | 午前10時              |

会 場 東京武道館 大武道場 東京都足立区綾瀬 3-20-1 TEL03-5697-2111  
 （JR）常磐線：地下鉄千代田線綾瀬駅東口下車

| 競技種目                | 形競技       | 組手競技      |
|---------------------|-----------|-----------|
| 1. 幼年の部（令和7年度小学1年生） | 男女混合 個人戦  | 男女混合 個人戦  |
| 2. 小学生1年生の部         | 男子・女子 個人戦 | 男子・女子 個人戦 |
| 3. 小学生2年生の部         | 男子・女子 個人戦 | 男子・女子 個人戦 |
| 4. 小学生3年生の部         | 男子・女子 個人戦 | 男子・女子 個人戦 |
| 5. 小学生4年生の部         | 男子・女子 個人戦 | 男子・女子 個人戦 |
| 6. 小学生5年生の部         | 男子・女子 個人戦 | 男子・女子 個人戦 |
| 7. 小学生6年生の部         | 男子・女子 個人戦 | 男子・女子 個人戦 |
| 8. 中学生1年生の部         | 男子・女子 個人戦 | 男子・女子 個人戦 |
| 9. 中学生2・3年生の部       | 男子・女子 個人戦 | 男子・女子 個人戦 |

※ 各クラスの出場人数により変更の場合があります。

競技規定 （公財）全日本空手道連盟競技規定に準じて、大会規定及び申し合わせ事項により行う。

- 競技方法 1 形競技
- ① トーナメント方式で旗判定にて行う。
  - ② 2名にて赤・青同時に決勝まで競技する。
  - ③ 準々決勝まではゲキサイ第1・第2、平安又はピンアン初～5段の中から選択し、同じ形を繰り返し演武できる。
  - ④ 準決勝は全空連指定形の中から選択し演武する。  
 決勝戦は全空連指定形のこれまで演武していない形・全空連得意形リストから選択し演武する。  
 準決勝と決勝戦は同じ形を演武できない。  
 ただし、幼年・小学1.2年生は 準々決勝までの基本形を再度選択して決勝まで演武してもよい。
- 2 組手競技
- ① トーナメント方式で行う。
  - ② 競技時間：幼年・小学1.2年生 1分  
 小学3年生以上 1分30秒
  - ③ 時間内に4ポイント差がついたとき、又は時間終了時ポイントが多い選手が勝者となる。  
 ポイントが同数の場合で先取が無い場合は旗判定で決定する。
  - ④ テンカウントルールは採用しない。
  - ⑤ 防護具：1. 幼年・小学1, 2年生においてはメンホーを使用しない、拳サポーターは赤青白のグローブタイプとし、リバーシブル拳サポーターは不可とする。  
 又、胸プロテクターは任意とする。  
 2. 小学3年生以上は、メンホー・赤青拳サポーター（リバーシブル可）  
 胸プロテクターを着用し、男子はファールカップを着用すること。  
 3. インステップガード・シンガード・マイ赤青帯は任意とする。  
 （WKF・JKF 認定許可）

表 彰 各クラス 優勝・準優勝・第三位に賞状及びメダルを授与

傷害処置 出場者が競技中負傷した場合、主催者において応急処置を致しますが、以後の処置について

は一切責任を負いかねますのでご了承ください。  
又、出場者は全員スポーツ保険に加入しておく

- 参加資格
- 1 令和7年度東京都スポーツ少年団に登録された団員、指導者（申込日までに登録済の者）
  - 2 引率者（スポーツ少年団の理念を学んだ者（スタートコーチ・コーチングリーダー））は必ず各団1名以上有する。※選手だけの参加は不可
  - 3 他県との重複参加は、不可。

- 申 込
- 1、各区市スポーツ少年団本部
  - 2、空手道部会事務局にエクセルの申込用紙をメールでお申込みください。  
（プログラム作成の為、pdfではなくエクセルでお願いいたします。）
- ＊『区市本部』の締切は各区市に直接ご確認ください。  
＊東京都スポーツ少年団空手道部会事務局 e-mail [kenshinkan437@yahoo.co.jp](mailto:kenshinkan437@yahoo.co.jp)

- 参加条件
- 1 1名以上の有資格審判員及び下記申し合わせ事項所定の団、係員を出す事。  
係員不足の場合、有資格審判員をもって充てる事ができる。ただし、この逆は不可。  
注：参加単位団2名以上の係員（必須）：係員は高校生以上とし、中学生は不可。
  - 2 代表者会議に参加すること。（代理人可）  
令和7年10月3日（金）19:00 から 東京体育館「第一会議室」  
〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷 1-17-1  
※ 代表者会議には、参加チームの責任者等が必ず参加してください。

- ゼッケン
- ・代表者会議にて配布いたします。
- ※道着の左袖に2025年度団員章を必ず縫い付ける事。  
※ワッペン（団員章・会派名・団名以外（道衣の織入れ可））は外してください。  
外せない場合は、白い布で覆ってください。テープでの覆いは不可。

- 部 会 費
- 1人 3,000円 ※会場設営・メダル・春/秋都大会・関東大会・会議等に使用  
部会費は下記の口座に振り込みお願い致します。
- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| ・銀行口座                 | ・郵便振込                 |
| 【金融機関名】 ゆうちょ銀行        | 【金融機関名】 ゆうちょ銀行        |
| 【店名】 ○○ハ（読み ゼロゼロハチ）   | 【記号】 10010            |
| 【店番】 008              | 【番号】 19672711         |
| 【預金種目】 普通預金           | 【口座名】 東京都スポーツ少年団空手道部会 |
| 【口座番号】 1967271        |                       |
| 【口座名】 東京都スポーツ少年団空手道部会 |                       |

関東大会選考会（日程：令和8年6月上旬 東京武道館 ※予定）  
小学3・4・5年生各クラス、ベスト8位までに入った選手は、令和8年度東京都スポーツ少年団競技別交流大会空手道競技大会、兼、令和8年度関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会空手道競技選考会に出場できる。

- 注意事項
- ・参加申込書はその1・その2の2枚で1部の申込書としますので、1枚だけでは申込完了しませんのでご注意ください。
  - ・審判員、記録員の項目は必ず記入下さい。
  - ・未記入の場合は受け付けずに書類を返送いたします。必要事項を記入の上再度申込み下さい。尚、再送（再申込）が遅れた場合、受け付け出来ず大会参加をご辞退していただく事がありますので、改めてご理解、ご了承賜りますようお願い申し上げます。
  - ※記録員、係員は高校生以上でお願い致します
  - ・役員・審判員・係員は謝礼をお支払いいたしますので、印鑑を持参ください。  
（お忘れの場合、謝礼金をお支払出来ない場合があります。）

連絡先・申込先 東京都スポーツ少年団空手道部会事務局 e-mail [kenshinkan437@yahoo.co.jp](mailto:kenshinkan437@yahoo.co.jp)