

# 1. 2019年 都民生涯スポーツ大会 日程・会場一覧

競技名	会場	8月11日	8月17日	8月18日	8月25日	8月31日	9月1日	9月7日	9月8日	9月14日	9月15日	9月16日	9月21日	9月28日	9月29日
		日	土	日	日	土	日	土	日	土	日	月・祝	土	土	日
1 水泳	東京辰巳国際水泳場 (メインプール)						8:30～ 19:00								
2 陸上競技	駒沢オリンピック公園 総合運動場(陸上競技場)				9:00～ 17:00										
3 バスケットボール	駒沢オリンピック公園 総合運動場(屋内球技場)							9:00～ 21:00			9:00～ 21:00	9:00～ 21:00			
	港区スポーツセンター (メインアリーナ)								9:00～ 21:00						
4 テニス	都立小金井公園 (テニスコート)					9:00～ 18:00	9:00～ 17:00	予備日							
5 サッカー	駒沢オリンピック公園 総合運動場 (補助競技場・第二球技場)			8:30～ 21:00	8:30～ 21:00		8:30～ 21:00								
6 ソフトバレーボール	小平市総合体育館 (第1体育室)												9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	
7 ソフトテニス	世田谷区立総合運動場及び 大蔵第二運動場テニスコート		9:00～ 17:00	9:00～ 17:00				予備日							
8 バドミントン	新宿スポーツセンター (大体育室)							9:00～ 21:00							
9 ソフトボール	江東区新砂運動場 (第一・第二運動場)						8:00～ 16:00	8:00～ 16:00	8:00～ 16:00 ※第一 運動場 のみ						
10 弓道	東京武道館 (弓道場)									9:30～ 17:00					
11 剣道	東京武道館 (大武道場)									13:30～ 17:30					
12 ラージボール卓球	墨田区総合体育館 (サブアリーナ)							9:00～ 21:00							
13 なぎなた	東京武道館 (第二武道場)				9:00～ 17:00										
14 ボウリング	東大和グランドボウル			8:00～ 16:30											
15 ダンススポーツ	駒沢オリンピック公園 総合運動場(体育館)														9:00～ 18:00
16 ゲートボール	駒沢オリンピック公園 総合運動場(補助競技場)												9:00～ 17:00		
17 柔道	講道館	12:30～ 15:00													