

2019年 都民生涯スポーツ大会

実 施 要 項

8月11日(日)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月25日(日)
8月31日(土)	9月 1日(日)	9月 7日(土)	9月 8日(日)
9月14日(土)	9月15日(日)	9月16日(月・祝)	9月21日(土)
9月28日(土)	9月29日(日)		



主 催 (公財) 東京都体育協会
東 京 都

<申込先>

参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育協会がまとめて、6月17日(月)～7月5日(金)の間に以下へ送付する(7/5(金)必着)。

※ 事務局が移転しますので、送付先にご注意ください。

(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

【6/17(月)～6/30(日)】

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館 3階

【7/1(月)～7/5(金)】 ※ 7月5日(金)到着分まで受け付けます。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

目 次

1	日程・会場一覧	3
2	会場案内	4
3	開催基準要綱	5
4	競技別実施要項	
(1)	水 泳	9
(2)	陸上競技	11
(3)	バスケットボール	13
(4)	テニス	15
(5)	サッカー	17
(6)	ソフトバレーボール	19
(7)	ソフトテニス	21
(8)	バドミントン	23
(9)	ソフトボール	25
(10)	弓 道	27
(11)	剣 道	29
(12)	ラージボール卓球	31
(13)	なぎなた	33
(14)	ボウリング	35
(15)	ダンススポーツ	37
(16)	ゲートボール	39
(17)	柔 道	41
5	監督（代表者）会議日程表	43