

平成 28 年度 第 2 回東京都スポーツ指導者研修会開催要項

－大塚製薬株式会社特別協賛事業－

- 1 趣 旨

公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者資格の有効期限は 4 年間と定められており、資格を更新するためには有効期限が切れる 6 か月前までに更新のための研修を受けることが義務付けられている。本研修会は、単に資格を更新するためだけのものではなく、指導者がスポーツに関する最新の知識・情報を獲得し、国民のスポーツに対するニーズを敏感に捉えて、実際の指導場面に活用できるようその資質を向上させるとともに、指導者の情報交換やネットワークづくりなど、相互の交流を目的として開催する。
- 2 主 催

公益財団法人日本体育協会
公益財団法人東京都体育協会
- 3 協 力

東京都スポーツ指導者協議会
- 4 特別協賛

大塚製薬株式会社
- 5 テ ー マ

「スポーツと栄養」
- 6 日 程

平成 28 年 9 月 10 日（土）
12：00～12：30 受付【3階ホール】
12：30～12：40 開講式
12：40～13：10 情報提供「最高のパフォーマンスを発揮するための水分補給」
講師：大塚製薬株式会社
13：15～14：45 講演Ⅰ「スポーツにおける食事の重要性」
講師：花谷 遊雲子（管理栄養士・健康運動指導士）
15：00～16：30 講演Ⅱ「暴力をはじめとした反倫理的行為の根絶」
講師：山田龍彦（東京都スポーツ指導者協議会副会長）
16：40～16：45 閉講式
※講師の都合により、内容を一部変更する場合があります。
- 7 会 場

トヨタドライビングスクール東京・本館 3階ホール
〒190-0021 東京都立川市羽衣町 1-3-4
最寄駅：JR南武線西国立駅より徒歩 5分
JR 中央線立川駅、多摩都市モノレール立川南駅より徒歩 10分
- 8 参加対象者

公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者
（※原則として、東京都登録者とする。）
- 9 参加料

1,100 円
- 10 定 員

100 名

11 申込手順

①指導者マイページまたは所定申込用紙（FAX）にて申込みをする。

※定員を超えた場合、東京都登録ならびに有効期限の近い方を優先します。

↓

【締切 8月 17日(水)】

②都体協より受講内定通知および受講料振込案内を郵送または FAX される。

↓

【発送 8月 19日(金)予定】

③受講料を指定口座（受講内定通知に記載）に入金する。

↓

【締切 8月 26日(金)】

④入金確認後、都体協より「受講証」が郵送される。

↓

【発送 8月 31日(水)頃予定】

⑤当日「受講証」を持参し受付をする。

9月 10日（土）12：00～12：30

※ 8月 24日（水）までに事前連絡なく、8月 26日（金）までに入金がない場合は、受講内定を取り消します。

※ お振込み後の変更・欠席等は、いかなる場合でも返金はできませんのでご了承ください。

12 義務研修

この研修会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、水泳、サッカー、テニス、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（上級コーチのみ）、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー、プロゴルフ（教師・上級教師）、プロテニス、職業スキーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。テニスの指導者は 1 ポイントの実績になります。

（平成 28 年 4 月 1 日現在）

13 その他

遅刻、早退は一切認められません。全日程の参加が出来る方のみお申し込みください。

14 申込・問合せ先

公益財団法人東京都体育協会 事業部 スポーツ振興課 担当 百丈（ももたけ）・古山
〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館 3階

TEL 03-6804-8121 FAX 03-3481-5220

（平日 午前 9 時 30 分から午後 5 時 30 分まで）

～スポーツ界における暴力根絶に向けたスローガン～
暴力 0（ゼロ） 心でつなぐスポーツの絆