

# 平成29年度東京都スポーツ少年団指導者研究協議会



## 『子どもの元気ごはん～ 身体を作る食・身につけたい食事～』

単位団(活動現場)の指導者や育成母集団(保護者)の皆さまの「ヒント」や「気づき」に役立つ内容です！

参加者  
募集中

- ◆日時◆ 平成30年1月20日(土) 13時15分から16時45分
- ◆会場◆ TKP渋谷カンファレンスセンター 3階 ホール3A  
「渋谷」駅(JR・地下鉄・私鉄)下車徒歩3分
- ◆参加料◆ 無料 ◆定員◆ 120名

### 13:30～15:30 ■講師 花谷 遊雲子(はなたに・ゆうこ) ～「ジュニア期のスポーツと栄養(幼年からの重要性)」(仮称)～

茨城県常総市生まれ。管理栄養士・健康運動指導士・京都府立大学大学院食科学専攻課程修了。食が好きで“食”に興味を持ち、管理栄養士を目指す。スポーツ選手のサポートを中心に活動し、ジュニアからオリンピック代表選手までをサポート。ダイエットや貧血改善などに悩む一般の人からの相談にもあたる。小学生・中学生への食育・ジュニア選手の食事相談等、子どもの運動と食事に力を入れている。



### 15:45～16:30 ～ 少年団への理解を深めよう!! 情報交換・Q&A ～

「これからのスポーツ少年団」座長/東京都スポーツ少年団指導者協議会委員長 太田 雅光  
2020東京大会に向けて少年団ができること! リーダーってなに? 情報交換しましょう!!

### 16:30～16:40 ～有事に備える。保険は大事です! ～

「スポーツ安全保険について」 公益財団法人 スポーツ安全協会 東京都支部

## ◆申込方法◆

単位団(チーム)毎に、別紙「申込書」に必要事項を記載のうえ、FAXまたは郵送にて、平成30年1月12日(金)必着で申し込んでください。

- ◆申込先◆ 〒150-8050 渋谷区神南1-1-1岸記念体育会館  
(公財)東京都体育協会 東京都スポーツ少年団  
TEL 03-6804-8121 FAX 03-3481-5220