

第20回シニア健康 スポーツフェスティバル TOKYO

ソフトボール大会

9月26日(土)・10月3日(土)
立川市多摩川緑地野球場
立川市泉町野球場

弓道大会

10月10日(土)
東京武道館 弓道場

ソフトテニス大会

10月13日(火)
有明テニスの森公園Cコート

テニス大会

10月14日(水)・21日(水)
有明テニスの森公園Cコート

剣道大会

10月22日(木)
東京武道館 大武道場

ラージボール卓球大会

10月28日(水)
東京体育館 メインアリーナ

参加者
大募集

ゲートボール大会

10月28日(水)
駒沢オリンピック公園総合運動場
第二球技場

サッカー大会

10月31日(土)
11月1日(日)・3日(祝火)
駒沢オリンピック公園総合運動場
補助競技場・第二球技場
11月7日(土)・8日(日)
都立舎人公園陸上競技場

マラソン大会

11月23日(祝月)
駒沢オリンピック公園総合運動場
陸上競技場

ペタンク大会

11月6日(金)
文京区立六義公園運動場

平成27年

開催期間 9月26日(土)~11月23日(祝月)

参加申込期間

7月1日(水)~31日(金)

(当日消印有効)

59歳以上の東京都在住の方が
対象のスポーツ大会です。

本大会の上位入賞者は、来年度の「ねんりんピック長崎2016」の東京都代表選手の選考対象者となります。

参加資格

参加費 1,000円/1人(監督・選手問わず)
参加資格 東京都内に在住する(申込日現在
都内に住民登録をしている)59歳
以上の方(平成28年4月1日までに
59歳に達する、昭和32年4月1日
以前に生まれた方)
申込書記布場所 各区市町村高齢者主管窓口及び
スポーツ主管課等で配布します。

お問合せ先
(7/1~7/31)

TEL.FAX. 03(5733)5178

(平日10:00~17:00)

ニッセイエプロ(株)内
第20回シニア健康スポーツフェスティバル係

主催 東京都、公益財団法人東京都体育協会
後援(予定) 東京新聞・東京中日スポーツ、公益社団法人東京都医師会、
社会福祉法人東京都社会福祉協議会、東京都民生児童委員連合会、
一般社団法人東京都レクリエーション協会、
公益社団法人東京都老人クラブ連合会、
渋谷区、足立区、世田谷区、目黒区、文京区、江東区
主管 東京都卓球連盟、東京都テニス協会、東京都ソフトテニス連盟、
東京都ソフトボール協会、特定非営利活動法人東京ゲートボール連合、
東京シニアペタンク倶楽部、公益財団法人東京陸上競技協会、
東京都弓道連盟、一般財団法人東京都剣道連盟、
公益財団法人東京都サッカー協会
協賛 ヤクルトヘルスフーズ株式会社、エスケー石鹸株式会社

第20回シニア健康 スポーツフェスティバル TOKYO

競技会場案内

ソフトボール大会

日時 9月26日(土)・10月3日(土) 受付 8時
場所 ①立川市多摩川緑地野球場
②立川市泉野野球場
交通 ①JR「立川駅」南口2番バス停から乗車「福祉会館前」下車徒歩3分、多摩モノレール「柴崎体育館駅」下車徒歩10分
②多摩モノレール「泉体育館駅」下車徒歩2分
チーム編成 1チーム25名以内とします。(監督・選手で25名以内)
※監督が選手を兼ねる場合は、選手登録をしなければなりません。
予備日 10月10日(土)



弓道大会

日時 10月10日(土) 受付 9時
場所 東京武道館 弓道場
交通 千代田線「綾瀬駅」下車徒歩3分
実施区分 男子・女子別に、下記の年齢区分により行います。
(1)80歳以上の部 (2)75歳~79歳の部
(3)70歳~74歳の部 (4)65歳~69歳の部
(5)59歳~64歳の部



ソフトテニス大会

日時 10月13日(火) 受付 9時
場所 有明テニスの森公園Cコート
交通 有楽町線「豊洲駅」からバス「有明テニスの森」下車、東京臨海高速鉄道りんかい線「国際展示場駅」下車徒歩5分、ゆりかもめ「有明駅」下車徒歩7分
実施区分 男子ダブルス・59歳以上の部(ペア2名とも) / 女子ダブルス・59歳以上の部(ペア2名とも) / 混合ダブルス・男子(69歳以上)・女子(59歳以上)
予備日 10月15日(木)



テニス大会

日時 10月14日(水)・21日(水) 受付 8時50分
場所 有明テニスの森公園Cコート
交通 有楽町線「豊洲駅」からバス「有明テニスの森」下車、東京臨海高速鉄道りんかい線「国際展示場駅」下車徒歩5分、ゆりかもめ「有明駅」下車徒歩7分
実施区分 (1)男子ダブルス・59歳以上の部(ペア2名とも) (2)男子ダブルス・64歳以上の部(ペア2名とも) (3)男子ダブルス・69歳以上の部(ペア2名とも) (4)男子ダブルス・74歳以上の部(ペア2名とも) (5)女子ダブルス・59歳以上の部(ペア2名とも) (6)女子ダブルス・64歳以上の部(ペア2名とも)
予備日 10月28日(水)



剣道大会

日時 10月22日(木) 受付 10時30分
場所 東京武道館 大武道場
交通 千代田線「綾瀬駅」下車徒歩3分
実施区分 男子
(1)59歳~64歳の部 (2)65歳~69歳の部
(3)70歳~74歳の部 (4)75歳~79歳の部
(5)80歳以上の部
女子
(1)59歳以上の部



ラージボール卓球大会

日時 10月28日(水) 受付 9時40分
場所 東京体育館 メインアリーナ
交通 JR中央(普通)・総武線「千駄ヶ谷駅」下車徒歩1分
大江戸線「国立競技場駅」下車A4出口徒歩1分
実施区分 男子シングルス 女子シングルス
(1)59歳~63歳の部 (2)64歳~68歳の部
(3)69歳~73歳の部 (4)74歳~78歳の部
(5)79歳~83歳の部 (6)84歳以上の部



ゲートボール大会

日時 10月28日(水) 受付 9時
場所 駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場
交通 東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分
チーム編成 監督1名と競技者5名以上、8名以内で構成します。監督は専任とし、競技者の1名を主将とします。(但し、監督は必ずしも置かなくても良いです。)試合は男女混合とし、うち女子は常時2名以上4名以内、また70歳以上が常時1名以上(男女問わず)出場し、競技をするものとします。



サッカー大会

日時・場所 10月31日(土)・11月1日(日)・3日(祝火) 受付 8時45分
①駒沢オリンピック公園総合運動場 補助競技場・第二球技場(11月3日は補助競技場のみ)
11月7日(土)・8日(日) 受付 8時45分
②都立舎人公園陸上競技場
交通 ①東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分
②日暮里・舎人ライナー「舎人公園駅」下車徒歩5分
チーム編成 選手登録に制限は無いが、毎試合の登録は25名以内とする。※監督は選手を兼ねることができる。



ペタンク大会

日時 11月6日(金) 受付 9時10分
場所 文京区立六義公園運動場
交通 都営三田線「千石駅」下車徒歩8分
JR「巣鴨駅」下車徒歩14分
チーム編成 監督1名、選手3名(女性1名以上、70歳以上1名以上(男女問わず)、登録選手4名以内)
※監督は選手を兼任できる。ただし監督・選手を合わせて4人を超えてはならない。
予備日 11月11日(水)



マラソン大会

日時 11月23日(祝月) 受付 9時30分
場所 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
交通 東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分
実施種目 3km、5km、10km
男子
(1)59歳~69歳の部 (2)70歳~79歳の部
(3)80歳以上の部
女子
(1)59歳以上の部



※詳しくは「募集案内」をご覧ください。(申込期間:7月1日~7月31日)