

令和2年度 都民生涯スポーツ大会

実 施 要 項

令和2年	8月16日(日)	8月22日(土)	8月23日(日)	8月29日(土)
	8月30日(日)	9月 5日(土)	9月 6日(日)	9月12日(土)
	9月13日(日)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月26日(土)
	10月 4日(日)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月18日(日)

※柔道競技(11月実施)、バドミントン競技(12月実施)
の参加申込みは別途行います。

実施要項・申込書の配付は8月上旬を予定しています。



主 催 (公財) 東京都体育協会

東 京 都

<申込先>

参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、**6月15日(月)～7月3日(金)**の間に以下へ送付する。<必着>

(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
TEL 03-6804-8122 FAX 03-6804-8244

【バドミントン競技及び柔道競技の申込みについて】

- 1 1月実施の柔道競技、12月実施のバドミントン競技の参加申込みは、**9月15日(火)～10月2日(金)**を予定しております。
※実施要項・申込書の配付は8月上旬を予定しています。

目 次

1	日程・会場一覧	3
2	会場案内	4
3	開催基準要綱	5
4	競技別実施要項	
(1)	水 泳	9
(2)	陸上競技	11
(3)	バスケットボール	13
(4)	テニス	15
(5)	サッカー	17
(6)	ソフトバレーボール	19
(7)	ソフトテニス	21
(8)	ソフトボール	23
(9)	弓 道	25
(10)	剣 道	27
(11)	ラージボール卓球	29
(12)	なぎなた	31
(13)	ボウリング	33
(14)	ダンススポーツ	35
(15)	ゲートボール	37
5	監督（代表者）会議日程表	39
6	主催・主管団体事務所一覧	41

【バドミントン競技及び柔道競技の申込みについて】

11月実施の柔道競技、12月実施のバドミントン競技の参加申込みは、

9月15日（火）～10月2日（金）を予定しております。

※実施要項・申込書の配付は8月上旬を予定しています。