1　第69回都民体育大会　日程・会場一覧

No.	競技名	会場	4月30日	5月1日	5月7日	5月8日	5月14日	5月15日	5月21日	5月22日	5月28日	5月29日	6月4日	6月5日	6月18日
			土	日	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日	土
開会式		東京体育館				10:00～12:00									
閉会式		シダックス・カルチャーホール													15:00～15:30
1	陸上競技	駒沢オリンピック公園 総合運動場（陸上競技場）												9:00～17:00	
2	サッカー	駒沢オリンピック公園 総合運動場（第二球技場）			9:00～20:00	9:00～20:00	8:30～21:00								
		駒沢オリンピック公園 総合運動場（補助競技場）			9:00～20:00	9:00～20:00	8:30～21:00								
		大井ふ頭中央海浜公園 第二球技場								9:00～17:00		9:00～17:00		9:00～17:00	
3	テニス	有明テニスの森公園						9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	予備日				
4	バレーボール	駒沢オリンピック公園 総合運動場（体育館）					9:00～21:00	9:00～21:00							
		町田市立総合体育館					9:00～21:00								
		小平市民総合体育館					9:00～21:00								
5	バスケットボール	東京体育館（メインアリーナ）				14:00～21:00									
		東京体育館（サブアリーナ）			9:00～21:00	14:00～21:00									
		駒沢オリンピック公園 総合運動場（体育館）			9:00～21:00	9:00～21:00									
		大森スポーツセンター								9:00～21:00					
		武蔵野市総合体育館					9:00～21:00 （サブ）		9:00～21:00 (メイン・サブ)			9:00～21:00 （サブ）			
		町田市立総合体育館（メイン・サブ）						9:00～21:00							
		小金井市総合体育館					9:00～21:00								
		港区スポーツセンター					9:00～22:00								
6	ソフトテニス	有明テニスの森公園				9:00～18:00	9:00～18:00						予備日		
7	卓球	エスフォルタアリーナ八王子(ﾒｲﾝ・ｻﾌﾞ)										9:00～19:00			
8	軟式野球	駒沢オリンピック公園 総合運動場（硬式野球場）			9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00								
		小金井公園野球場			9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00							
		大井ふ頭中央海浜公園野球場A・B面			9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00				
9	馬術	JRA馬事公苑					12:00～17:00	8:30～17:00							
10	フェンシング	台東リバーサイド スポーツセンター							9:00～21:00	9:00～17:00					
11	バドミントン	稲城市総合体育館				9:00～21:00		9:00～21:00							
12	弓道	東京武道館						9:00～18:00				9:00～18:00			
13	ソフトボール	都立光が丘公園野球場（男子）			8:00～16:45	8:00～16:45	8:00～16:45	予備日							
13	ソフトボール	武蔵村山市総合運動場（女子）			8:00～16:45	8:00～16:45	8:00～16:45	予備日							
14	柔道	講道館						11:00～14:00							
15	クレー射撃	成田射撃場										7:00～15:00			
16	ライフル射撃	埼玉県長瀞総合射撃場				9:00～17:00									
17	剣道	東京武道館						9:00～21:00							
18	アーチェリー	都立光が丘公園弓道場						9:00～16:30		9:00～16:30					
19	空手道	東京武道館				8:00～21:00									
20	なぎなた	東京武道館						9:00～17:00							
21	ボウリング	東大和グランドボウル				8:00～19:00									
22	ゲートボール	駒沢オリンピック公園 総合運動場（補助競技場）							8:30～21:00						
23	ダンススポーツ	駒沢オリンピック公園 総合運動場（体育館）											9:00～21:00		
24	ハンドボール	多摩市立総合体育館	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00									
25	自転車	西武園競輪場										7:30～16:00			
26	銃剣道	練馬区立平和台体育館								9:00～17:00					
27	ローラースポーツ	江戸川区立水辺のスポーツ ガーデン　ローラーコート								9:00～18:00		予備日			
		練馬区営ローラースケート場				10:00～18:00		10:00～18:00							
28	少林寺拳法	東京武道館										9:00～17:00			
29	ラジオ体操	東京体育館				10:00～12:00									