

第53回関東ブロックスポーツ少年大会 日程表

	8月5日（金）		8月6日（土）		8月7日（日）	
6:00						
30			起床		起床	
7:00			早朝活動		早朝活動	
30						
8:00			朝食	レストラン	朝食	レストラン
30						
9:00					退所準備	各部屋
30						
10:00			作ってみよう！ 「オリジナルすごろく」	40人部屋 107 108 109	スポレク (晴れ：代々木公園)	80人部屋 403 405
30						
11:00						
30						
12:00			昼食	レストラン	昼食	レストラン
30						
13:00						
30					閉会式	80人部屋 403 405
14:00	集合・受付		オリンピック学習	国立競技場		
30	開会式		国立競技場 オリンピックミュージアム	オリンピック ミュージアム		
15:00	アイスブレイク					
30	パラスポーツ研修 キャラバン事業	カルチャー棟 小ホール				
16:00			やってみよう！ 「オリジナルすごろく」	40人部屋 107 108 109		
30						
17:00	入所準備・注意事項					
30						
18:00	夕食	レストラン	夕食	レストラン		
30						
19:00						
30	班別活動	40人部屋 107 108 307	班別活動	40人部屋 107 108 109		
20:00						
30						
21:00	入浴・就寝準備 (部屋毎) (生活係)	大浴場	入浴・就寝準備 (部屋毎) (生活係)	大浴場		
30						
22:00	就寝準備	宿泊棟	就寝準備	宿泊棟		
30	就寝		就寝			