

# 令和4年度東京都スポーツ少年団ジュニアリーダースクール 日程表

	8月5日（金）	8月6日（土）	8月7日（日）		
6:00					
30		起床		起床	
7:00		早朝活動		早朝活動	
30					
8:00		朝食	レストラン	朝食	
30				レストラン	
9:00				退所準備	
30				各部屋	
10:00	集合・受付	作ってみよう！ 「オリジナルすごろく」	40人部屋 107 108 109	スポレク (晴れ：代々木公園)	
30					80人部屋 403 405
11:00	講義				
30					
12:00		昼食	レストラン	昼食	
30	昼食	レストラン	レストラン	レストラン	
13:00					
30	休憩・準備	オリンピック学習  国立競技場 オリンピックミュージアム	国立競技場 オリンピック ミュージアム	閉会式	
14:00	開会式			80人部屋 403 405	
30	アイスブレイク				
15:00	パラスポーツ研修 キャラバン事業				カルチャー棟 小ホール
30					
16:00		やってみよう！ 「オリジナルすごろく」	40人部屋 107 108 109		
30	入所準備・注意事項				
17:00					
30					
18:00	夕食	夕食	レストラン	夕食	
30					
19:00					
30	班別活動	班別活動	40人部屋 107 108 109		
20:00					
30					
21:00	入浴・就寝準備 (部屋毎)(生活係)	入浴・就寝準備 (部屋毎)(生活係)		大浴場	
30					
22:00	就寝準備	就寝準備		宿泊棟	
30	就寝	就寝		宿泊棟	