

# 令和4年度都民生涯スポーツ大会【健康管理チェックシート】

\* 該当する区分に○印（ 選手 ・ 監督 ・ 役員 ・ 審判員 ・ 係員 ）

出場地区	区 市 町 村	競技名	柔道 競 技	
ふりがな		電 話	(できれば携帯番号を記載)	
氏 名				
住 所	〒		年 齢	才

## ○大会7日前～当日の健康記録

- ①体温は毎朝の体温を記入。 ②体温以外の項目は、**症状があるときのみ**「✓」を記入。  
 ③発熱の基準は、おおむね37.0度以上とする。  
 ただし、平熱が37℃前後の場合は、平熱+0.5℃までは参加を認める。

2日以上の発熱・諸症状がある場合は入場不可

日付	体温	発熱	喉の痛み	咳	倦怠感	息苦しさ	味覚/嗅覚異常
11/20 ( 日 )	℃						
11/21 ( 月 )	℃						
11/22 ( 火 )	℃						
11/23 ( 水 )	℃						
11/24 ( 木 )	℃						
11/25 ( 金 )	℃						
11/26 ( 土 )	℃						
大会当日	℃						

新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある

同居家族や身近な知人に感染を疑われる方がいる

過去14日以内に政府から入国制限や入国後の観察期間が必要な国・地域等への渡航又は在住者との濃厚接触がある

- 私は、この健康記録表の記載内容に虚偽がないことを誓います。

また、今大会に於ける新型コロナウイルス感染症拡大防止等に関する基本方針を遵守することに同意します。

サイン（自 署）：