

障害者スポーツ研修キャラバン事業

～障害者スポーツの知識・情報を得て、理解を深めよう！～

講師：花岡 伸和（はなおか のぶかず）

- 東京都 パラ応援大使
- 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟副理事長
- 車いすマラソンパラリンピアン

・2004年 アテネパラリンピック(マラソン男子 T54) 6位入賞

・2012年 ロンドンパラリンピック(マラソン男子 T54) 5位入賞



【花岡伸和さんからのメッセージ】

「学生アスリートの皆さん、初めまして花岡伸和と申します。講座では自分がバイク事故で車いすに乗り始めてから、車いすマラソンで世界のツワモノたちと競ってきた経験をお話しさせていただきます。何のためにスポーツをするのか？何のために勝利を目指すのか？皆さんがこれからより良く生きていくための参考になればと思っています、なるべく眠たくならないようにお話ししますので、よろしくお願ひします！」

【花岡さんに質問してみよう】