

令和3年度東京都スポーツ少年団ジュニアリーダースクール 日程表

| 日時 | 8/14 (土) | 8/15 (日) | 8/22 (日) |
|-------|------------------|------------------------------|---|
| 会場 | オリンピックセンター | オリンピックセンター | Japan Sport Olympic Square |
| 9:00 | | | |
| 30 | 集合 (参宮橋駅 ※西口改札口) | 集合 (参宮橋駅 ※西口改札口) | |
| 10:00 | 移動 | 移動 | |
| 30 | 開会式 | | |
| 11:00 | 事前レポート発表 | レクを作ってみよう 休憩 レクをやってみよう | |
| 30 | | | |
| 12:00 | 昼食 ※弁当持参 | 昼食 ※弁当持参 | |
| 30 | | | 集合 (オリンピックミュージアム入口) |
| 13:00 | 講義 | 障害者スポーツ研修 キャラバン事業 | オリンピックを知ろう |
| 30 | センター棟 401号室 | センター棟 401号室 | オリンピックミュージアム |
| 14:00 | 休憩 (15分) | 13:00~14:00 フライングディスク作成 | 事後レポート発表 |
| 30 | 講義 | 14:00~14:20 休憩 | |
| 15:00 | 休憩 (15分) | 14:20~15:50 練習と試合 | レクを振り返ろう |
| 30 | レクを体験しよう | | Japan Sport Olympic Square 14階 ルーム 1・2・3 |
| 16:00 | 休憩 (15分) | 休憩 (15分) | |
| 30 | 1日の振り返り | 1日の振り返り | ジュニアリーダースクール 認定書授与式 |
| 17:00 | 事務連絡 | 事務連絡 | 解散 (JSOS入口) |
| 30 | 移動 | 移動 | |
| 18:00 | 解散 (参宮橋駅 ※西口改札口) | 解散 (参宮橋駅 ※西口改札口) | |