

令和2年度 第1回スポーツ・インテグリティ研修会

# インテグリティと スポーツマンシップを考える

中村 聡宏

一般社団法人日本スポーツマンシップ協会 代表理事  
千葉商科大学サービス創造学部 専任講師



# 「スポーツ・インテグリティ」とは

スポーツにおける誠実性・健全性・高潔性のこと。ドーピングや八百長、違法賭博、暴力、ハラスメント、差別、団体ガバナンスの欠如等の不正が無い状態を指します。

はじめに

ドラッグ

忖度

いじめ

体罰

LGBT

紛争

ブラック企業

SNS誹謗中傷

差別

偽装

ストレス

DV

ハラスメント

# 人災

すべては「人」にかかわる問題



解決する唯一の手段は



# 人災

すべては「人」にかかわる問題



解決する唯一の手段は

**教育**

問題解決に向かうためのキーワード

【スポーツマンシップ】

解決する唯一の手段は

教育

スポーツマンシップとはなにか



**「スポーツマンシップ」という言葉、  
どこで聞きました？**

# 選手宣誓

**宣誓！**

我々は、スポーツマンシップに則って  
正々堂々と戦うことを誓います！



「スポーツマンシップ」を説明できますか？

宣誓！

我々は、スポ

ア

説明できないものに則れるでしょうか？  
ここに則って  
ここに則って  
ここを誓います！



「スポーツマンシップ」を説明できますか？

**みなさんは「スポーツマン」ですか？**

**「スポーツマン」とはどのような人か、  
みなさんは説明できますか？**

**運動競技の選手。  
またスポーツの得意な人。**

【出典】 広辞苑（岩波書店）

運動競技の選手。  
またスポーツの得意な人。

【出典】広辞苑（岩波書店）

スポーツ  
スポーツマン  
スポーツマンシップ……



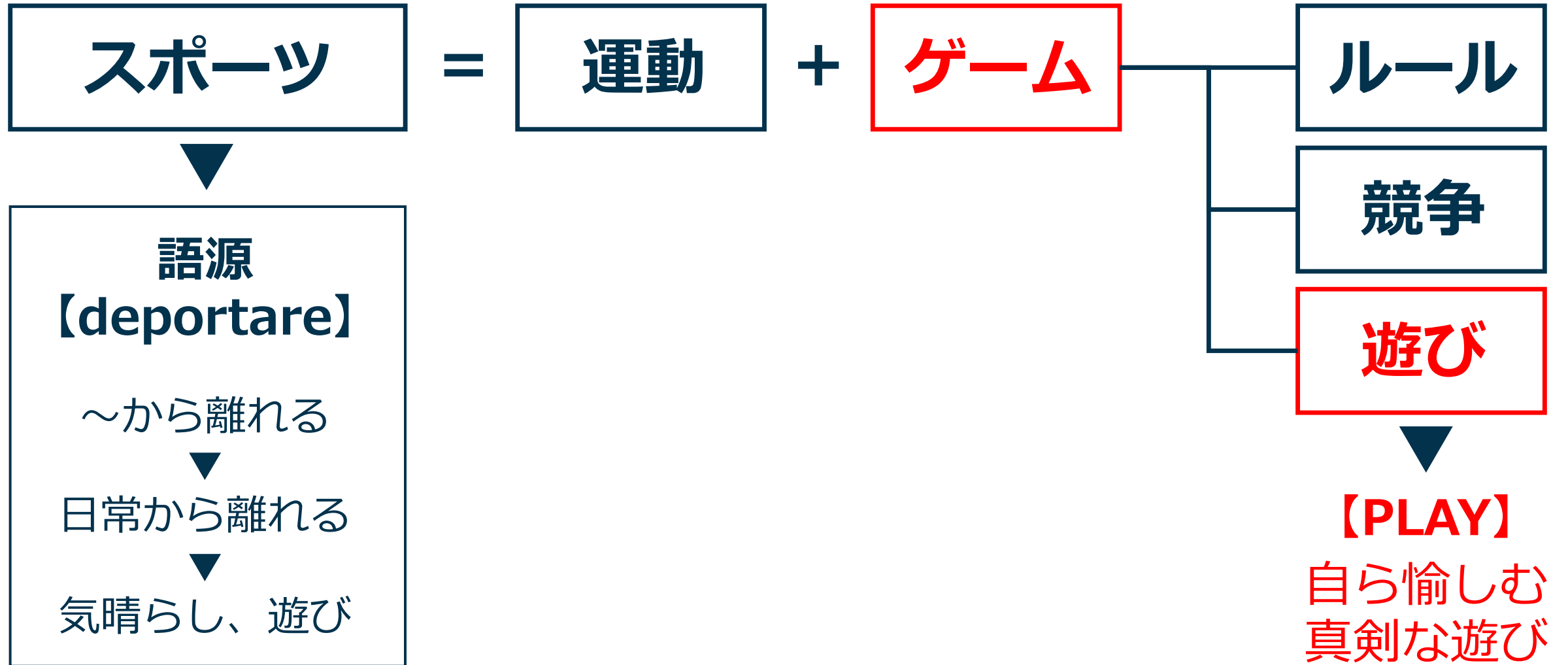
スポーツ  
スポ

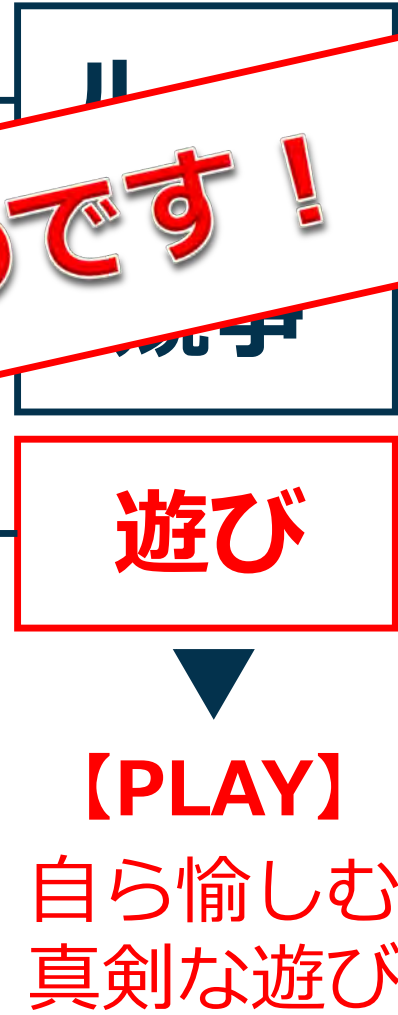
コトバの重要性を再確認しよう

スポーツマンシップ……

# クイズで学ぶ スポーツマンシップ

DIJEST





楽しいからこそこの「スポーツ」なのです！

**「スポーツ」が最高に愉しいのは、  
どんな時ですか？**

## スポーツの究極の愉しみ



**勝利**

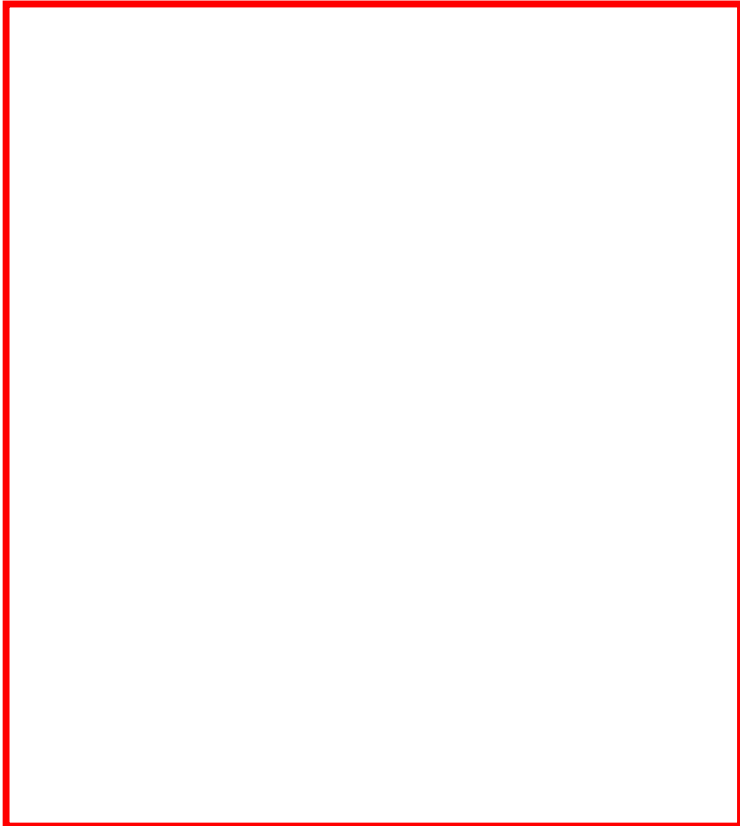


だからこそ、勝利をめざして全力を尽くすことが大切

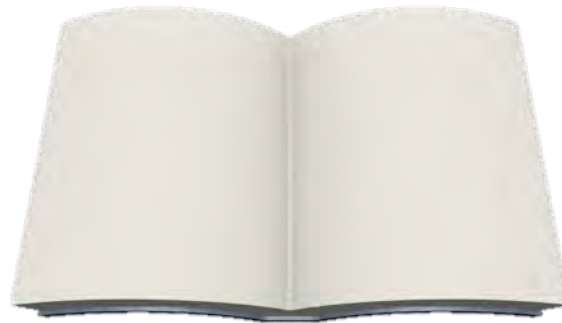
**本当に、勝てさえすれば  
愉しいですか？**

**ゲームを愉しむために  
必要なものとは？**

## ゲームを愉しむために必要なもの



ルール



審判





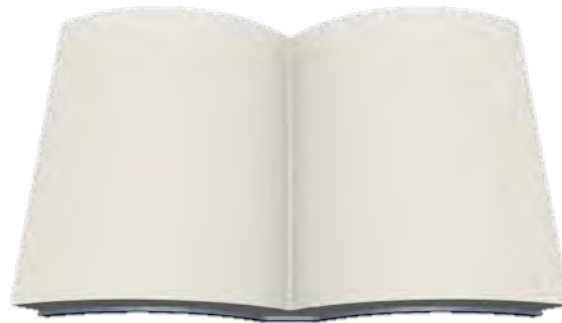
## ゲームを愉しむために必要なもの

### 相手

仲間・プレイヤー



### ルール

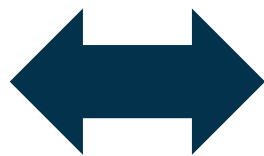


### 審判



敵

enemy



相手

opponent



言葉には魂が宿る。言葉を大切に扱おう！

言葉

opponent

# 尊重 Respect



大切に想う心・許容する心・感謝する心



大切に**尊重**・許容する心・**尊敬**する心

## 尊重

プレーヤー・ルール・審判を大切に思うキモチ

## 勇気

リスクを恐れず責任を持って決断し挑戦するキモチ

## 覚悟

困難を受け入れ最後まで全力でやり抜くキモチ





覚悟

尊重

勇気

**対自分以外**

自分以外を  
大切にする  
キモチ





覚悟

**対自分以外**

自分以外を  
大切にする  
キモチ

**対自分自身**

自分自身と  
向き合って  
挑むキモチ

尊重

勇氣

## 対自分以外 & 対自分自身のバランス

他人に優しく、自分に厳しく。難しい複雑さと戦うキモチ

### 対自分以外

自分以外を  
大切にする  
キモチ

覚悟

尊重

勇気

### 対自分自身

自分自身と  
向き合って  
挑むキモチ

対自分以外 & 対自分自身のバランス

他人に優しく、自分に厳しく。難しい複雑さと戦うキモチ

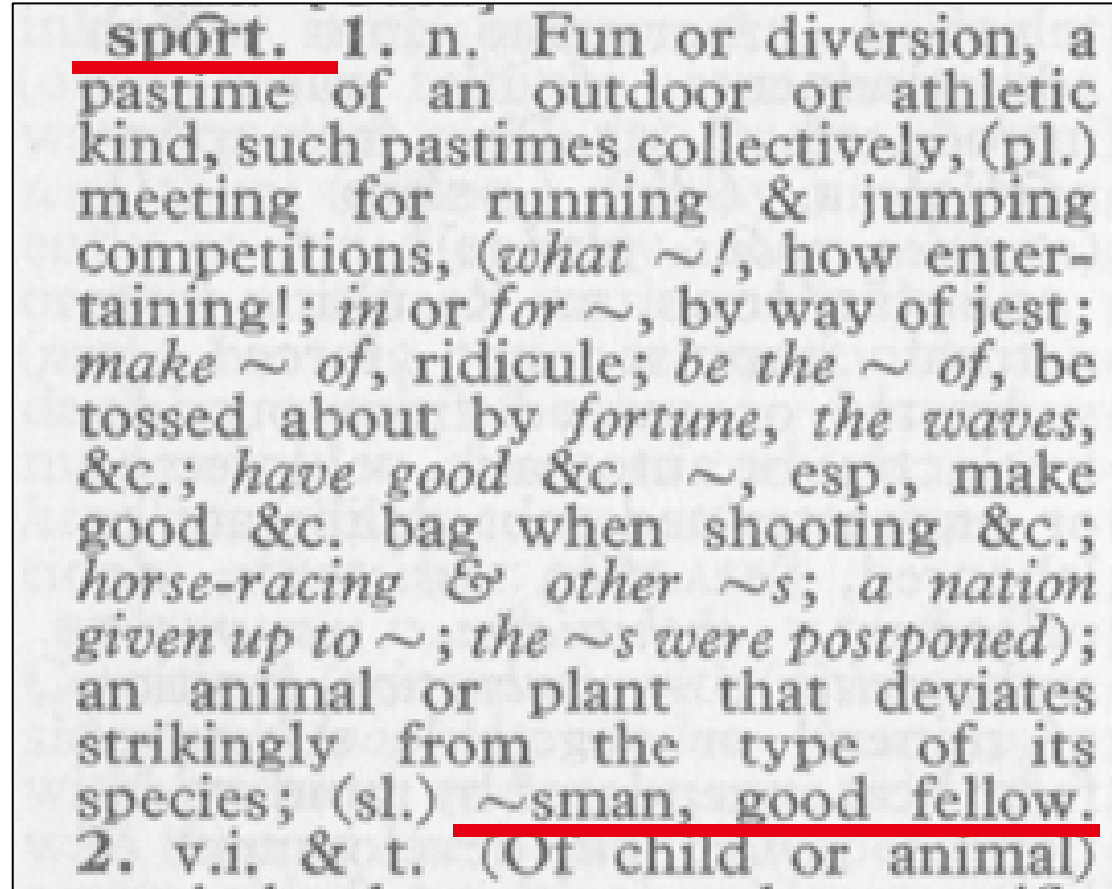
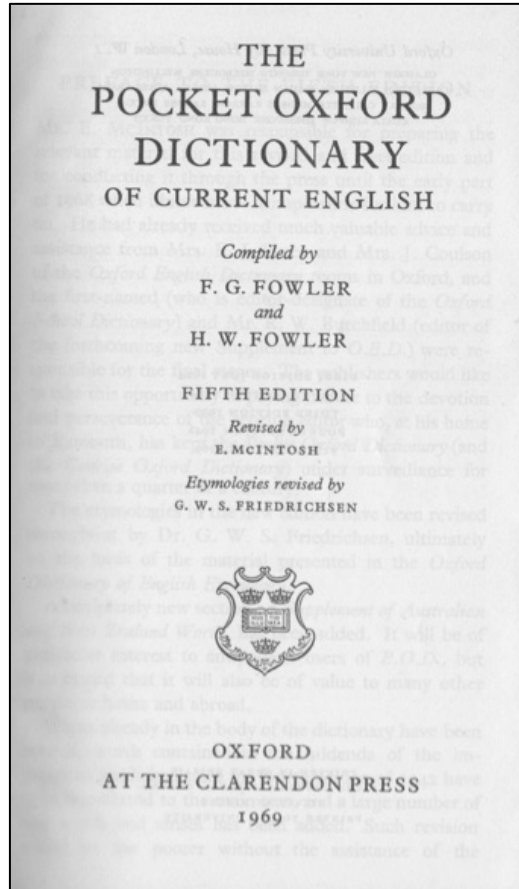
3つのキモチが整っている人を  
**スポーツマン**と呼びます！

自分以外を  
大切にする  
キモチ

尊重

勇気

自分自身と  
向き合って  
挑むキモチ



## POCKET OXFORD DICTIONARY 1969年版

## よき仲間

sportsman = good fellow



スポーツマンとは  
他人から信頼される人

**運動競技の選手。  
またスポーツの得意な人。**

【出典】 広辞苑（岩波書店）

よき仲間

sportsman = good fellow

**“Sportsman”と“スポーツマン”の差？**

スポーツマンとは  
他人から信頼される人



よき仲間

sportsman = good friend

“Sportsman”と“Sportsmanship”の差？

どちらの意味がしっくりきますか？

スポーツマンとは  
他人から信頼される人



## ■スポーツマンかどうかは……

**負けた**

**時にわかる**

- ◇相手のことを考えていますか？  
⇒勝った相手を心からたたえる（勝者・敗者同様に）
- ◇他人や環境のせいにしていませんか？  
⇒悔しい気持ちをコントロールする
- ◇力不足を潔く認めることができますか？  
⇒敗因を分析し、勝利に向けて再び全力で努力する



**Good Loser（よき敗者） = スポーツマン**



大迫  
ハンパないって！



大迫  
ハンパ

よき敗者 = Good Loser

て!







ATHLETICS WOMEN'S 5000M  
CERIMÓNIA DE PREMIAÇÃO

-  KEN  **SHERUYOT Vivion Jepkemoi**
-  KEN  **IBIRI Hellen Onsando**
-  ETH  **RYANA Almaz**





よき勝者 = Good Winner

- ATHLETICS WOMEN'S 5000M  
CERIMÓNIA DE PREMIAÇÃO
- KEN  **SHERUIYOT Vivion Jepkemoi**
  - KEN  **IBIRI Hellen Onsando**
  - ETH  **RYANA Almaz**





**勝って驕らず。  
負けて腐らず。**

**みなさんも、他人から信頼される  
スポーツマンをめざしませんか？**





まとめましょう

# Locker Room

## ■スポーツとは

Good Game をめざしてプレーする身体活動

## ■スポーツとは

# Good Game をめざしてプレーする身体活動

## ■Good Gameを実現する条件とは

**Respect** : プレーヤー（相手・仲間）、ルール、審判に対する**尊重**

**Braveness** : 困難を恐れずに、責任を持って決断し行動する**勇気**

**Resolution** : 勝利をめざし、最後まで全力を尽くして愉しむ**覚悟**

## ■スポーツとは

# Good Game をめざしてプレーする身体活動

## ■Good Gameを実現する条件とは

Respect : プレーヤー（相手・仲間）、ルール、審判に対する**尊重**

Braveness : 困難を恐れずに、責任を持って決断し行動する**勇気**

Resolution : 勝利をめざし、最後まで全力を尽くして愉しむ**覚悟**

## ■スポーツマンシップとは

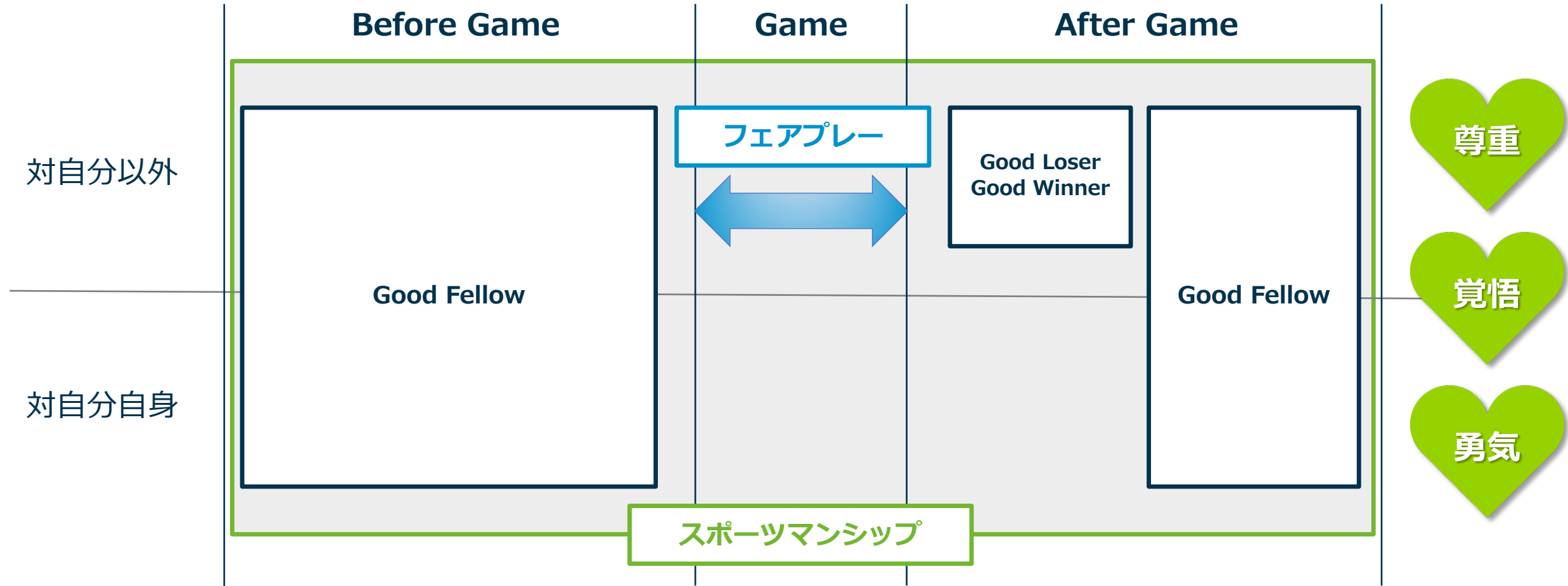
**スポーツをする上で心がけるべきこと**



# Good Gameを実現しようとする心構え

- ・ **相手 (プレイヤー) ・ ルール ・ 審判を大切にする。**
- ・ **失敗をおそれず、チャレンジする。**
- ・ **最後まであきらめず、愉しむ努力をする。**

# スポーツマンシップとフェアプレー



たかが、スポーツ。されど、スポーツ。

たかが、スポーツ。  
されど、スポーツ。

社会生活を営むために必要ない遊び  
真剣に愉しむ過程で得る本質的価値



**豊かさと成長をもたらす人生の必需品**

たかが、スポーツ。されど、スポーツ。

たかが、スポーツ  
されど

を学ぶ

人生にも通じる「正解のない複雑さ」

と向き合うために必要ない遊び  
真剣に愉しむ過程で得る本質的価値



豊かさと成長をもたらす人生の必需品



スポーツマンシップを学ぶ意義

## 資質・能力の要素 (学力の3要素)

教育上の課題 ▶



学びに向かう力・人間性等  
(主体性・多様性・協働性等)

思考力・判断力・表現力等

個別の知識・技能

## 資質・能力の要素 (学力の3要素)

教育上の課題▶

学びに向かう力・人間性等  
(主体性・多様性)

思考力・判断力・表現力等

個別の知識・技能

**スポーツ本来の価値と特性を発揮すべき時!**

◆顧客視点で徹底的に考える

尊重

◆前例のない事柄に挑戦する

勇気

◆自ら全力で行動し実現する

覚悟

## スポーツで総合的な人間力を磨く

スポーツを通じてよりよい社会づくりへの貢献

競技引退後にも必要なビジネスマインドの醸成

経営者・ビジネスパーソンの研修などにも最適

スポーツで総合的な人間力を磨く

スポーツを通じて  
インテグリティ = かつこよさ  
社会への貢献

必要なビジネスマインドの醸成

経営者・ビジネスパーソンの研修などにも最適

# スポーツマンシップ教育に対するニーズ



【球団・クラブ・リーグ】  
なでしこリーグ  
ルートインBCリーグ  
四国アイランドリーグplus  
千葉ジェッツふなばし  
堺ビッグボーイズ  
LIGA FUTURA (大阪・新潟・長野)

【教育機関】  
千葉商科大学  
慶應義塾幼稚舎  
慶應義塾高等学校野球部  
海陽学園海陽中等教育学校  
東京都中央区立常盤小学校  
茨城県立那珂湊高等学校  
芦屋学園高等学校サッカー部

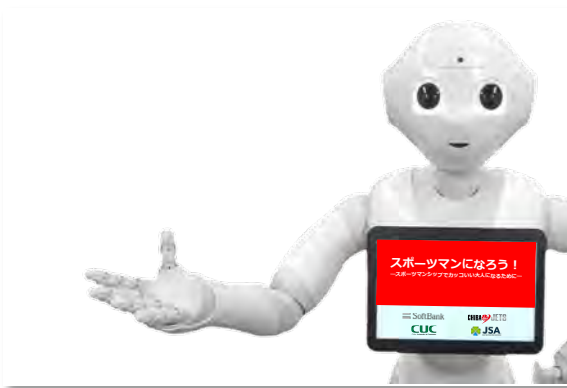


【競技団体】  
日本オリンピック委員会  
日本トップリーグ連携機構  
日本陸上競技連盟  
日本卓球協会  
日本テニス協会  
日本ハンドボール協会  
日本ウエイトリフティング協会  
日本野球機構  
全日本野球協会  
全日本大学野球連盟  
全日本軟式野球連盟  
全日本少年硬式野球連盟  
東京都体育協会  
東京都軟式野球連盟  
新潟県野球協議会  
新潟県高等学校野球連盟  
新潟県長岡市スポーツ協会  
富山県野球協議会

【企業】  
ソフトバンク  
トヨタ自動車  
J SPORTS  
HRソリューションズ

【自治体】  
東京都  
北海道天塩町  
新潟県長岡市

【その他】  
SPORTS X Conference  
SPORTEC  
SAJ×SOIP  
スポーツビジネスアカデミー  
薬害肝炎弁護団  
公益社団法人葛飾法人会 ほか







スポーツのあり方  
スポーツビジネスの変化

▼  
新たな楽しみ方の創出が  
求められる時代

脱  
三密



働き方・学び方の変容  
ビジネス・モデルの変容

▼  
これまでの当然・常識が  
全く通用しない社会



## Withコロナ

他人の命を守る行動

前例なき事態への対応

現状を受け入れる我慢

新たな楽しみ方の創出が  
求められる時代

尊重

勇気

覚悟

## Afterコロナ

社会的距離と想像力

変化や困難への挑戦

変化に対峙する矜持

働き方・学び方の変容  
ビジネス・モデルの変容  
これまでの当然・常識が  
全く通用しない社会

Withコロナ

Afterコロナ

他人の命を守る行動

尊重

社会的距離と想像力

今こそ

スポーツマンシップ

前例なき事態への対応

勇気

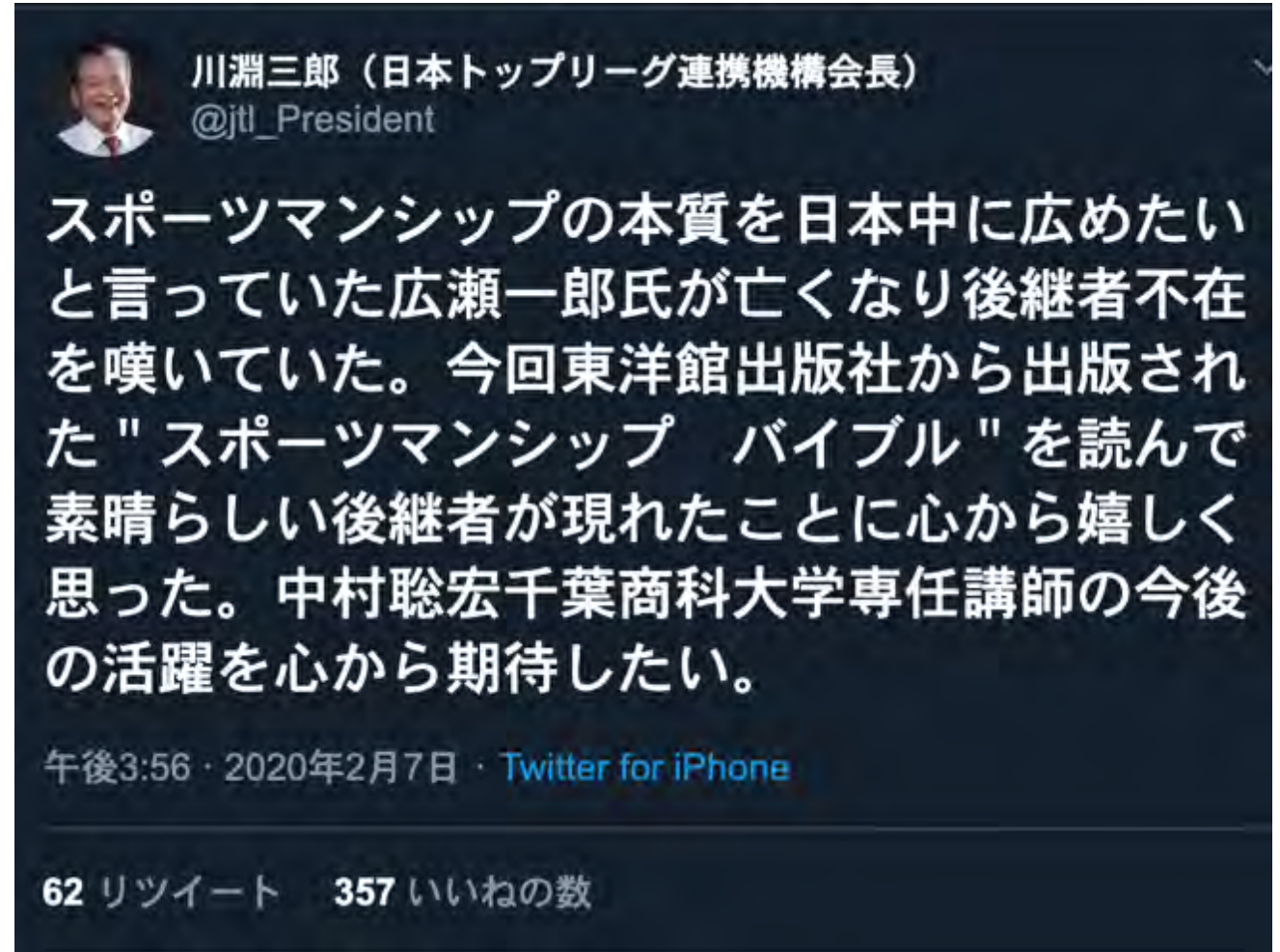
変化や困難への挑戦

が問われる時

現状を受け入れる我慢

覚悟

変化に対峙する矜持



**スポーツマンシップは  
生き方のバイブルである。**

**一川淵三郎**



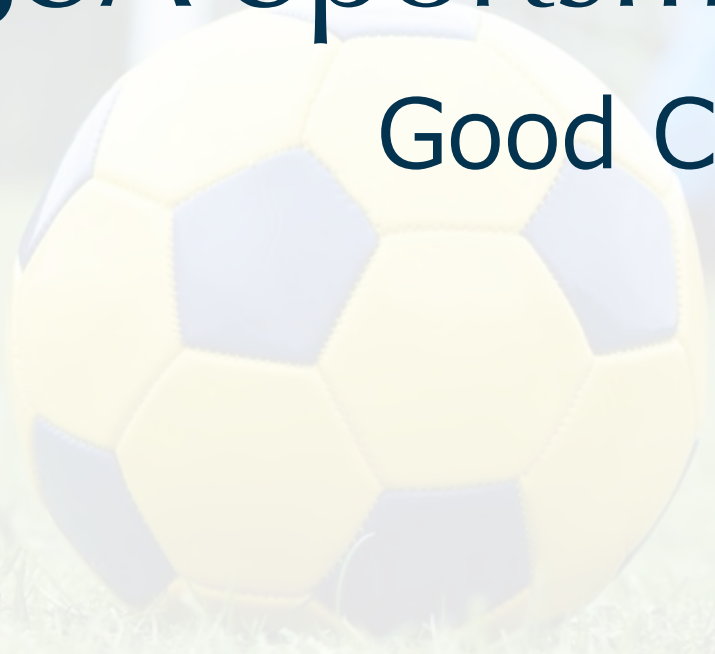




日本スポーツマンシップ協会 認定コーチ資格制度

# JSA Sportsmanship Coach Academy

Good Coach、めざしませんか？











スポーツは、  
子どもを大人にし、  
大人を紳士・淑女にする。



私たちも、スポーツマンになろう。  
そして、スポーツマンを育てよう。

# Game Start.

みなさん一人ひとりがスポーツ界のリーダーとして  
スポーツの社会的価値をさらに高めていきましょう！

令和2年度 第1回スポーツ・インテグリティ研修会

# インテグリティと スポーツマンシップを考える

中村 聡宏

一般社団法人日本スポーツマンシップ協会 代表理事  
千葉商科大学サービス創造学部 専任講師

